

大綱



- 從巴黎COP21反省
- 我們不只是消費者
- 千里之行，始於足下

自巴黎氣候峰會的反省

2015，在COP21巴黎氣候會議上， 我們將主婦聯盟低碳飲食的方案分享給世界



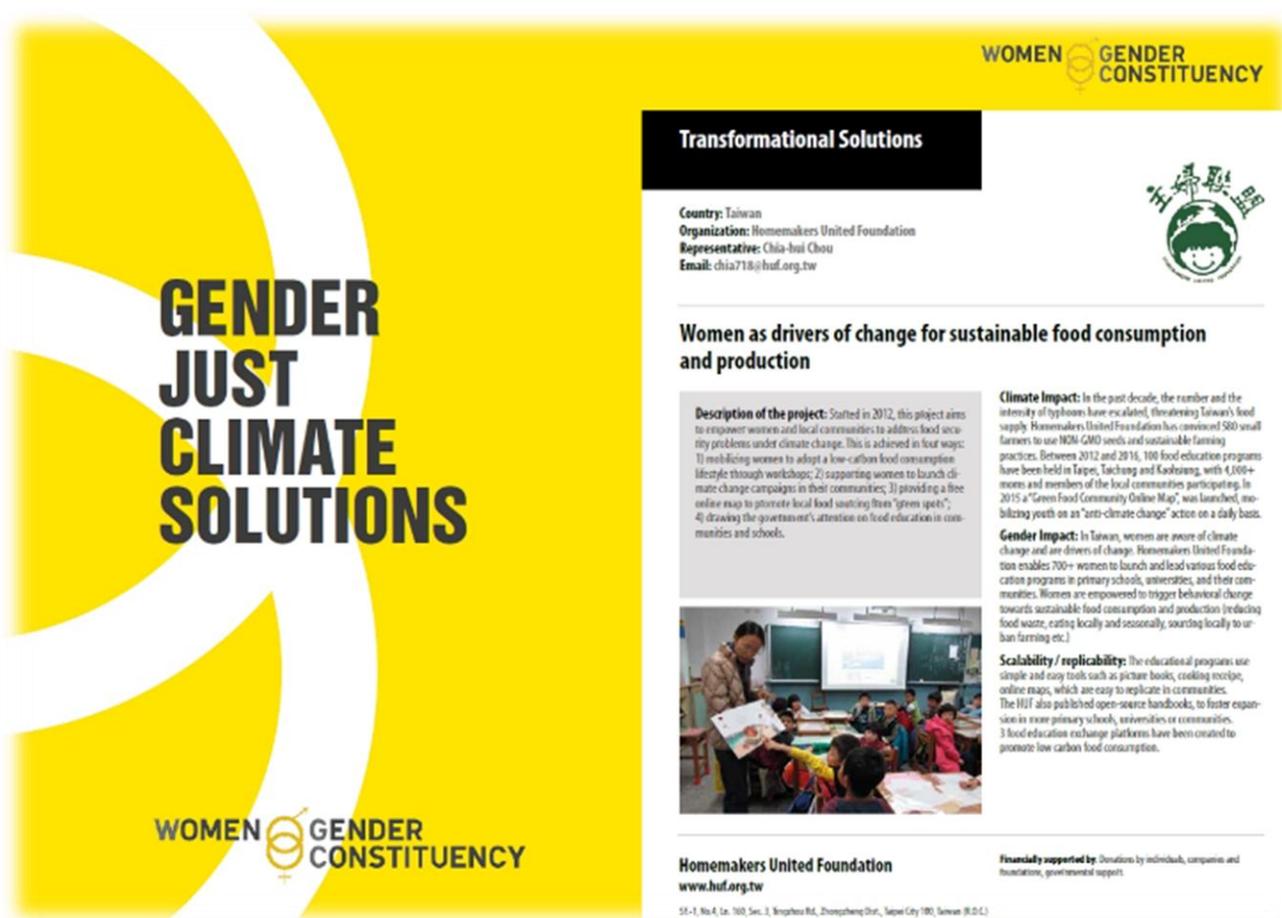
COP中，聆聽SAMII夥伴對升溫2度C的吶喊



巴黎人民氣候高峰會：有機醜蔬果



2016年，「綠色飲食生活圈」倡議，參加國際女性及環境保護社群WGC全球「性別正義 氣候良方」比賽，在世界 90 個團隊中獲創新方案入圍獎！



WOMEN GENDER CONSTITUENCY

GENDER JUST CLIMATE SOLUTIONS

WOMEN GENDER CONSTITUENCY

Transformational Solutions

Country: Taiwan
Organization: Homemakers United Foundation
Representative: Chia-hsi Chou
Email: chia718@huf.org.tw

Women as drivers of change for sustainable food consumption and production

Description of the project: Started in 2012, this project aims to empower women and local communities to address food security problems under climate change. This is achieved in four ways: 1) mobilizing women to adopt a low-carbon food consumption lifestyle through workshops; 2) supporting women to launch climate change campaigns in their communities; 3) providing a free online map to promote local food sourcing from "green spots"; 4) drawing the government's attention on food education in communities and schools.

Climate Impact: In the past decade, the number and the intensity of typhoons have escalated, threatening Taiwan's food supply. Homemakers United Foundation has convinced 500 small farmers to use 80% GMO seeds and sustainable farming practices. Between 2012 and 2016, 100 food education programs have been held in Taipei, Taichung and Keelung, with 4,000+ women and members of the local communities participating. In 2015 a "Green Food Community Online Map" was launched, mobilizing youth on an "anti-climate change" action on a daily basis.

Gender Impact: In Taiwan, women are aware of climate change and are drivers of change. Homemakers United Foundation enables 700+ women to launch and lead various food education programs in primary schools, universities, and their communities. Women are empowered to trigger behavioral change towards sustainable food consumption and production (reducing food waste, eating locally and seasonally, sourcing locally to urban farming etc.)

Scalability / replicability: The educational programs use simple and easy tools such as picture books, cooking recipe, online maps, which are easy to replicate in communities. The HUF also published open-source handbooks, to foster expansion in more primary schools, universities or communities. 3 food education exchange platforms have been created to promote low carbon food consumption.

Homemakers United Foundation
www.huf.org.tw

Financially supported by: Donations by individuals, companies and foundations, governmental support

55-1, No.4, Ln. 100, Sec. 2, Binghsiao Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City 100, Taiwan (R.O.C.)

WGC是聯合國氣候變遷綱要大會 (UNFCCC) 9 大非政府組織社群之一

2017 · 女力30



氣候變遷與綠色女力

Female Green Power under Climate Change



國際論壇

上午場 — 主題演講：女力 × 氣候變遷

- 1 女性行動對抗氣候變遷
講者：婦女環境與發展組織 WEDO 主席兼總幹事 佩德羅·蘇雷斯 Juliana Velez
- 2 女性培力與綠色永續生活
講者：韓國婦女環境網 KWEN 主席兼總幹事 李安潔瑛 Soyoung Leeah
- 3 城鄉互動中的女性與氣候適應
講者：社區伙伴 PCD 主席兼總幹事 陳宇輝 Edward Chan

下午場 — 分組論壇：邁向低碳生活

- 1 我們的減塑生活
引言人：蘇雅麗 (台灣環境保護聯盟總幹事兼副會長)
洪平蓮 (台灣清潔環境聯盟總幹事兼副會長)
許惠婷 (台灣環境教育協會總幹事)
指南國小原環境教育委員會成員
- 2 能源轉型·共創共享
引言人：林子倫 (台灣電力公司副總經理兼能源發展部副部長)
黃淑德 (台灣電力公司副總經理兼能源發展部副部長)
吳心芬 (台灣電力公司副總經理兼能源發展部副部長)
- 3 打造綠色飲食生活圈
引言人：洪耀祥 (台灣電力公司副總經理兼能源發展部副部長)
沈寶莉 (台灣電力公司副總經理兼能源發展部副部長)

2017 3/24

9:00-17:00 星期五

地點
張榮發基金會國際會議中心 11 樓 (台北市中正區中山南路 11 號)

主辦單位
財團法人主婦聯盟環境保護基金會

協辦單位
台灣主婦聯盟生活消費合作社

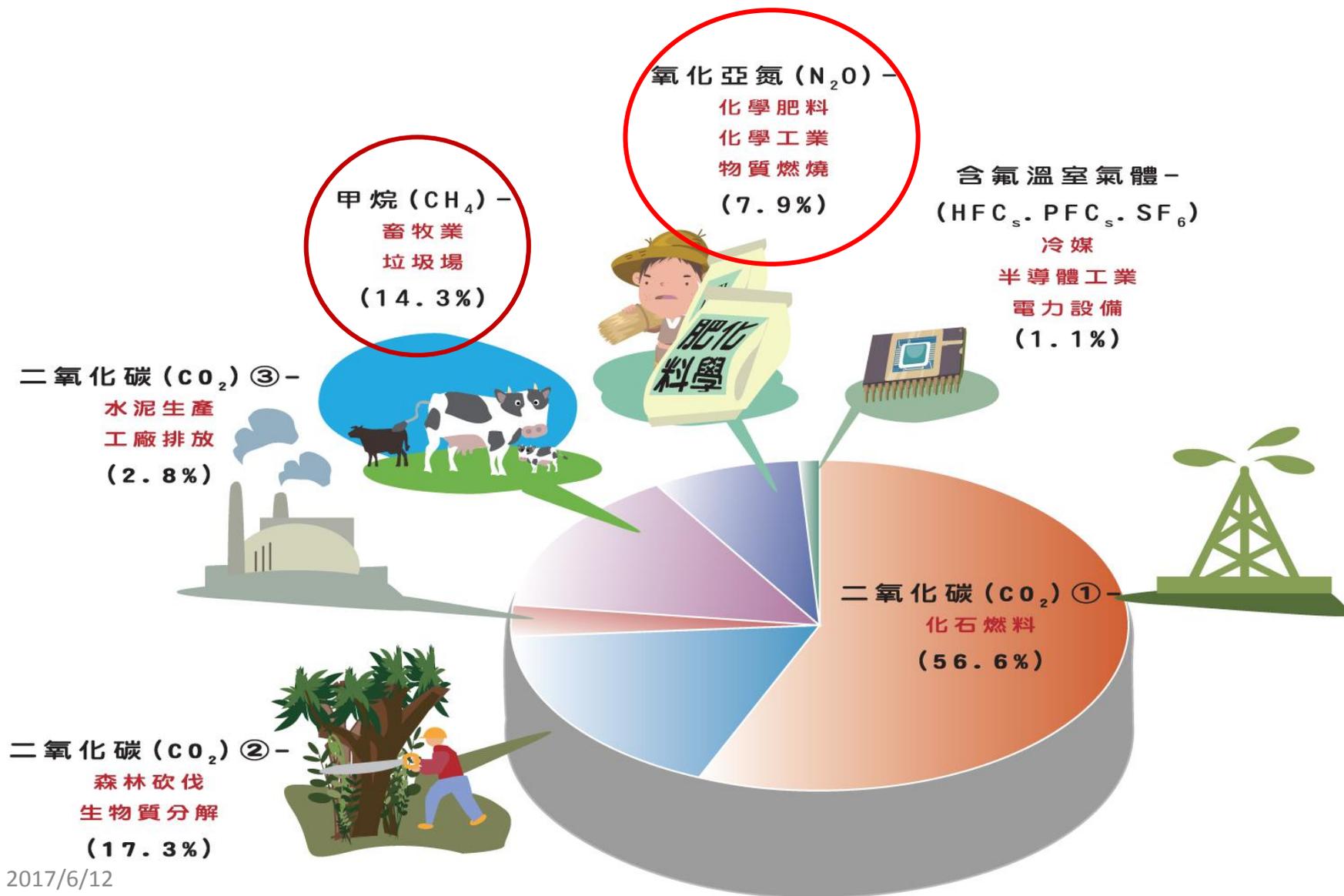
補助單位
臺灣民主基金會

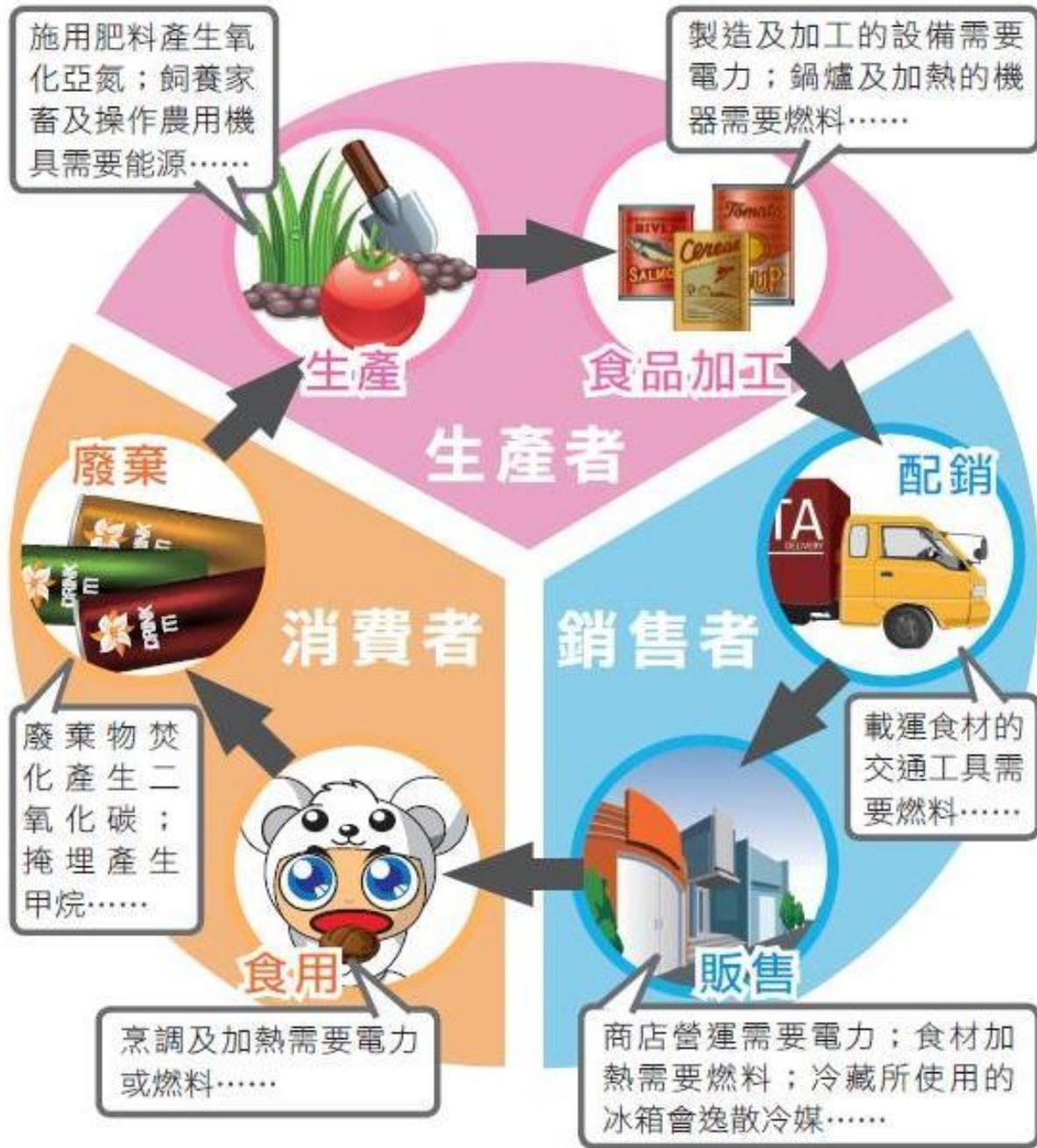
報名方式
<https://goo.gl/NRdEoR> 一律線上報名

< 立即報名 >



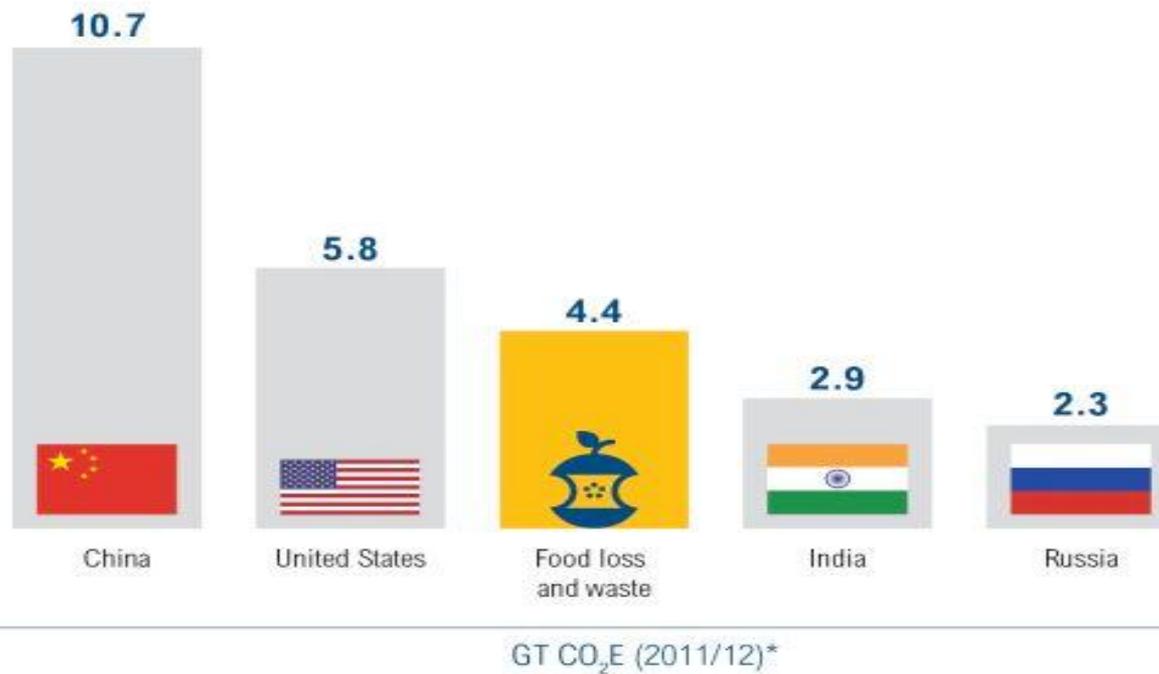
地球暖化溫室氣體，也來自我們的食物





根據聯合國糧食和農業組織(FAO)2015公布數據， 食物浪費造成每年排放溫室氣體高達4.4億噸

If Food Loss and Waste Were its own Country,
it Would Be the Third-Largest Greenhouse Gas Emitter

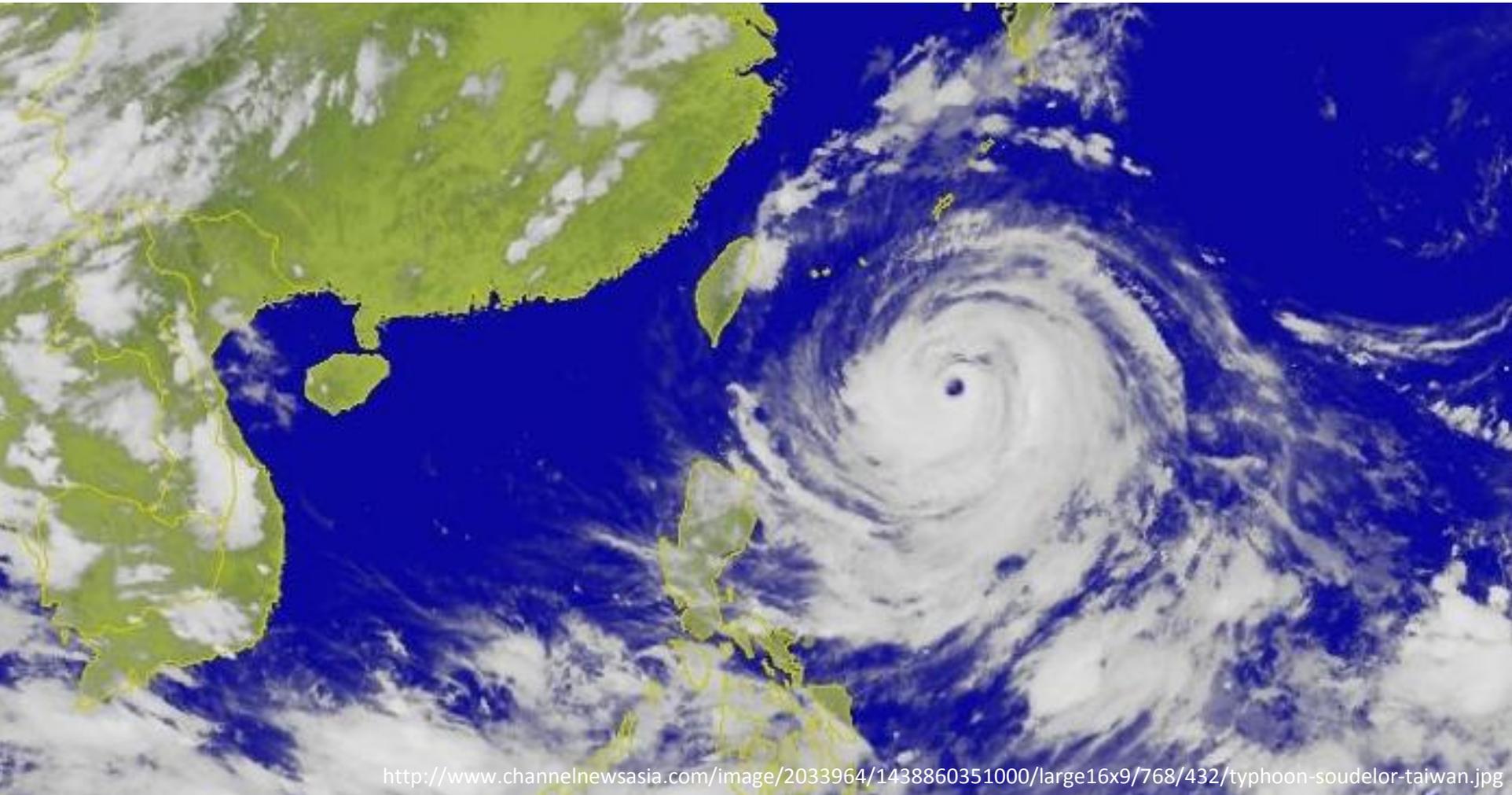


* Figures reflect all six anthropogenic greenhouse gas emissions, including those from land use, land-use change, and forestry (LULUCF). Country data is for 2012 while the food loss and waste data is for 2011 (the most recent data available). To avoid double counting, the food loss and waste emissions figure should not be added to the country figures.

Source: CAIT, 2015; FAO, 2015. Food wastage footprint & climate change. Rome: FAO.

 WORLD RESOURCES INSTITUTE

還記得2015的蘇迪樂嗎？



<http://www.channelnewsasia.com/image/2033964/1438860351000/large16x9/768/432/typhoon-soudelor-taiwan.jpg>

近日的豪雨， 排水系統不良被淹沒的雲林產地空照圖



2017/6/12

圖片來源：https://www.agriharvest.tw/theme_data.php?theme=article&sub_theme=article&id=687

無論生產或消費，
飲食生活，都影響氣候變遷，
也受氣候變遷影響。
我們終於感同身受！

用心飲食(Mindful eating)



好好選擇食物，人和環境
可以雙贏。

環境、食物、人和地球，
是惡性還是良性循環，發
動點都在人類的吃。

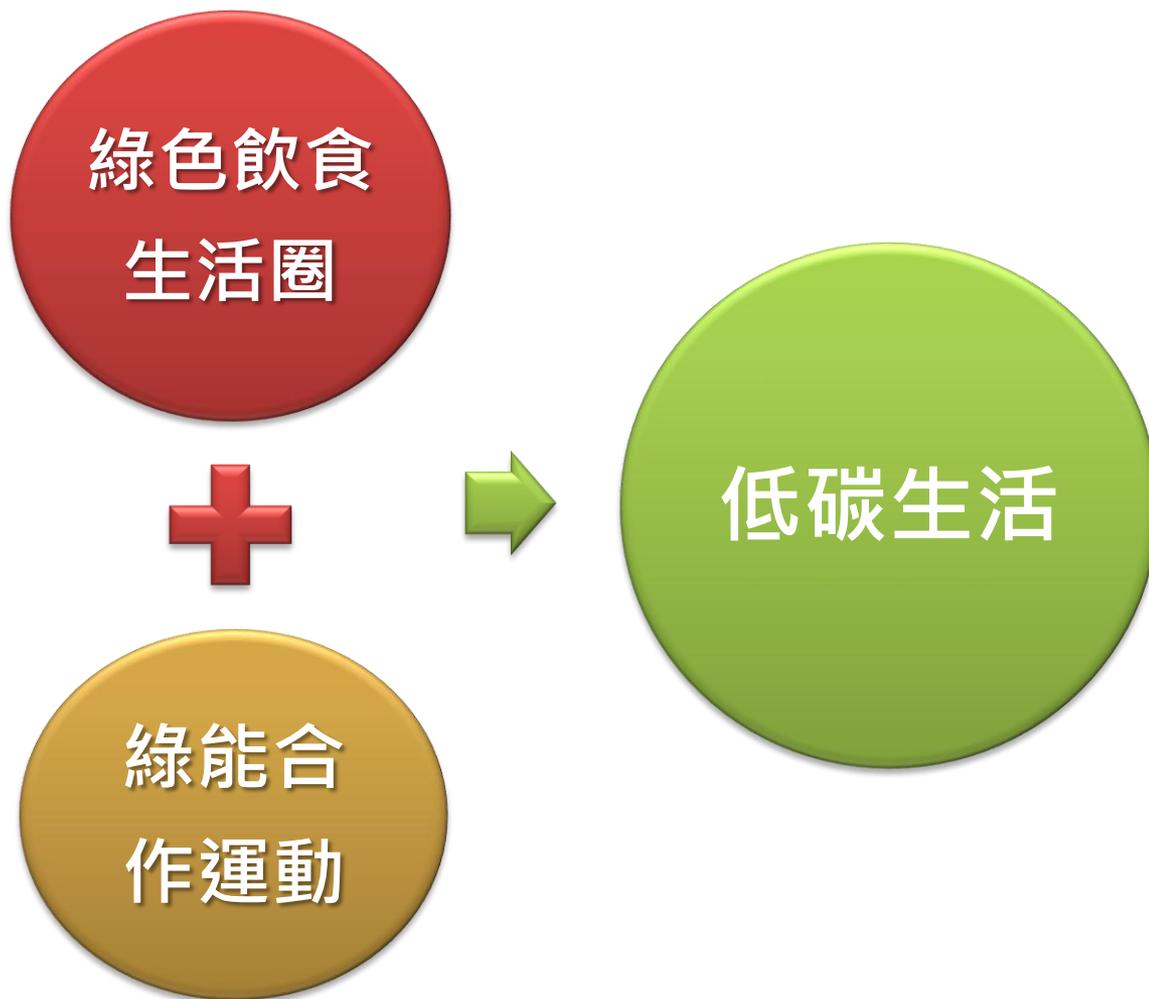
「只要開始思考，一天三
餐，每個人每天都有三次
改善健康，改變地球的機
會和力量。」

-----珍古德

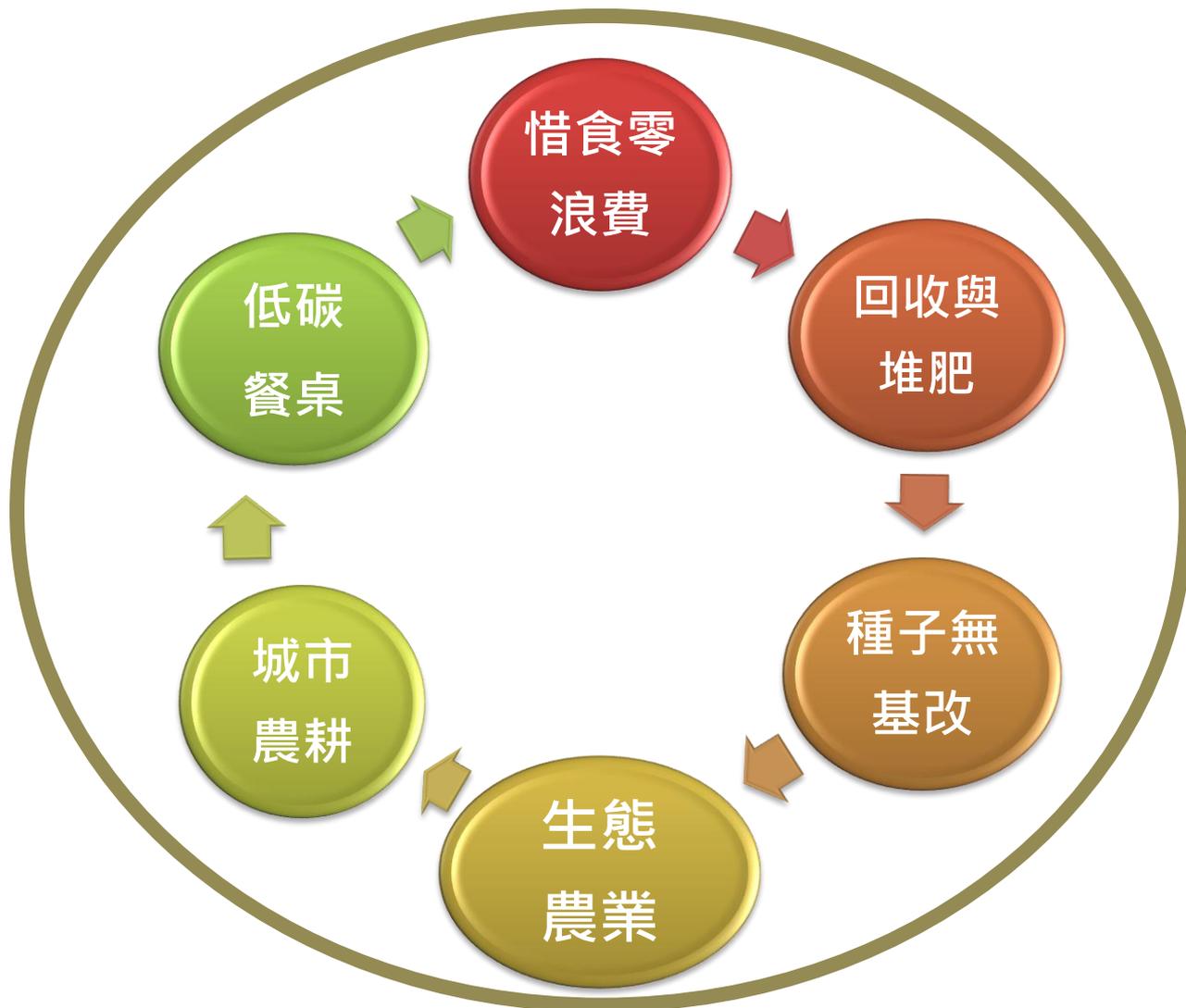
**我們不只是消費者，
更是生活者。**

飲食系統要改變，不是氣候改變!

面對氣候變遷、邁向低碳生活的行動策略



打造城市綠色飲食生活圈， 每一個環節都是我們學習與連結重點





小巷子，大行動！ --廚餘堆肥倡議與實踐





無基改，強調糧食正義與生物多樣性



Organic
Farming

推硝酸鹽減量，分享有機友善農法



減少化肥與農藥，減少溫室氣體排放



Urban
Farming

城市韌性與糧食安全如何可能？

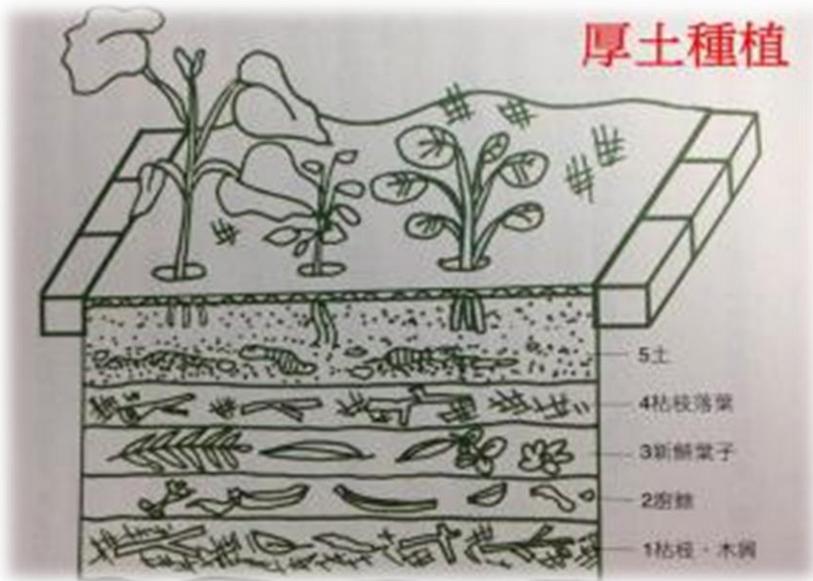


動手種出居家與陽台的食物小森林、 低碳可食地景



2016挽起袖子，與社區打造城市農耕基地 讓市民也是生產者，共同實踐生態農業





2017/6/12

校園田園與綠食育陪伴計畫

2005年

關心校園
午餐問題

2013年

台中黎明國小
綠食育國小試辦
計畫

2014年

台北興華國小
食守環境綠繪本

夥伴學校計畫

2015年

台北國語實小
綠食育綠繪本
夥伴學校計畫

2015-16年

台北武功、龍安、
永平國小食育計
畫



觀察+討論+友善耕作/土地知識+農業實作 體驗。陪伴孩子外，也陪伴學校家長志工， 組織國小「綠食育團隊」



Low
Carbon
Food

吃在地、低碳的自煮食育運動



2013起，更多成人綠食育行動展開： 從自理到治理



2015-2016 社區社群自煮運動



6-8次講堂+DIY

針對年輕族群

每堂20人

有風土、見學、廚藝
談食材、食安、剩食

1個綠廚房

讓準備餐桌的伴侶有能力動手

讓小農與消費者交朋友（CSA）

讓年輕人邊記錄邊學習

讓農藝與廚藝復興成主流

讓社會從低碳飲食看見台灣



粉領小資族方案





青年廚師方案



低碳不插電廚房



校園自煮運動

合作團隊：

2015.10灶腳工作室 (15人*6週)

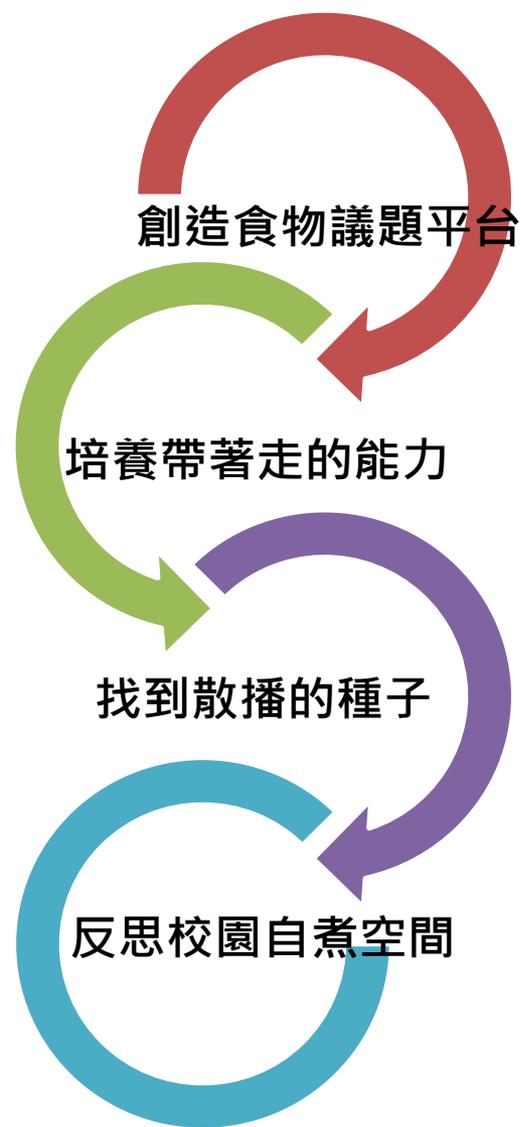
2016.03交大人社系 (20人*7週)

2016.03政大烹飪社 (15人*4週)

2016.03世新口傳系 (30人*1場)

2016清華學院、小農飯盒、高餐旅

2017台大永續會、中山大學社會系





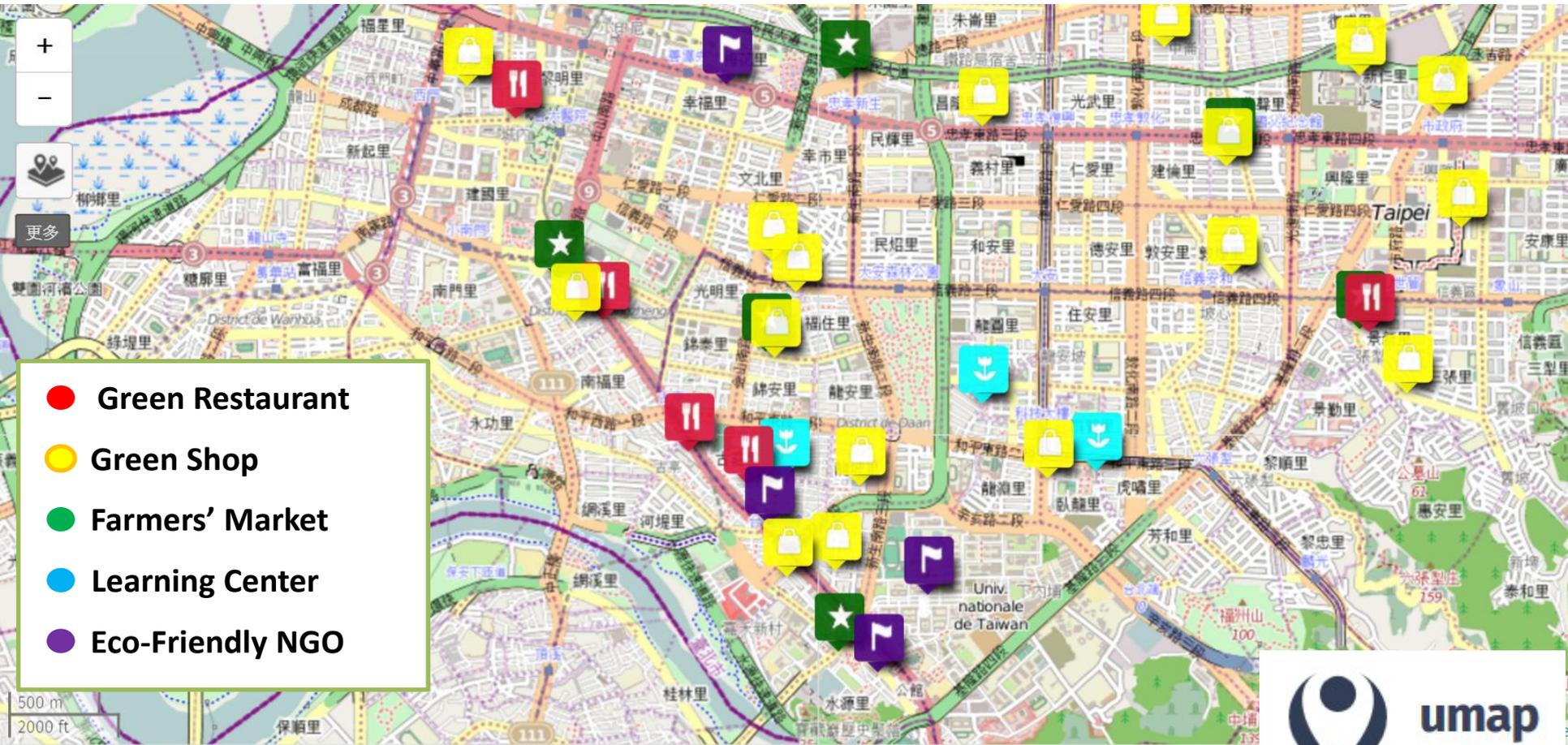
大學生方案
有機農夫市集 +
食物小森林diy +
認識食材風土 +
自己動手

2017/6/12



運用資通，打造城市的綠食圈地圖

2016.5終於正式上線



2014開始 推動制度性的 綠色飲食教育

協助食農教育推 動體系的建立



2013 ~ 推動食農教育立法運動



《食農教育基本法》 幾個重要概念

食農教育



綠色飲食



地產地消



飲食文化



社區營造



designed by freepic

香港食物環境衛生署
食物及營養科
食物安全中心
食物安全資訊網
www.fsa.gov.hk

2016，深度參與校園午餐體系改革 標章食材帶動食安與友善農業

源頭管理

食材平台

契約揭露

社會協商

食農教育





珍惜食物零廢棄



減少食物浪費有助地球降溫



-14%

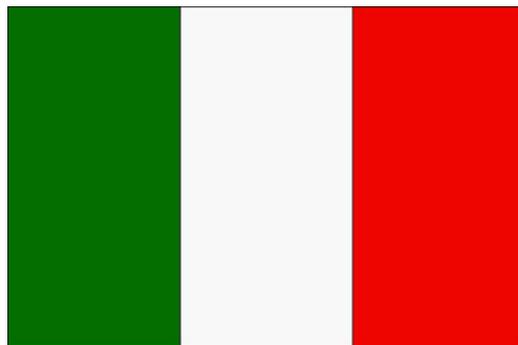
德國波茨坦氣候影響研究中心（PIK）指出減少食物浪費有助於降低溫室氣體排放。預計至2050年時，來自農業的碳排放可望減少高達14%。

歐美各國急切關注食物浪費議題 制定減量目標(一)



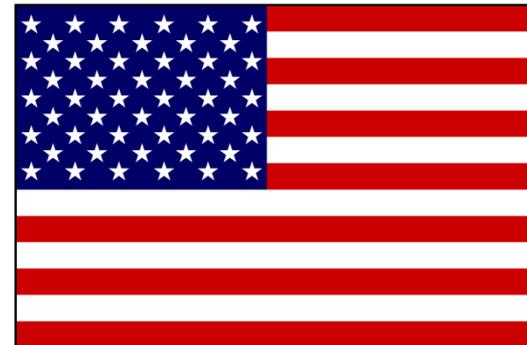
2020年
-50%

2014年歐盟提出「對抗食物浪費年」，提出為期4年的「FUSIONS」計畫，由13個歐盟國參與，目標訂在2020年減少歐盟地區50%的食物浪費。



-50%

2014年義大利民間團體提出「米蘭議定書」，希望比照京都議定書的減碳模式，讓全球食物浪費減半。



2030年前
-50%

2015年9月，美國農業部長宣布將在2030年以前，減少美國50%的食物浪費。

制定減量目標(二)



2030年前

-50%

[零售與消費者]

2015年9月，聯合國公佈最新的永續發展目標(SDGs)，其中目標 12.3為：在西元 2030 年以前，將零售與消費者階層上的全球糧食浪費減少一半，並減少生產與供應鏈上的糧食損失，包括採收後的損失。

2013-2016年減食費倡議行動



2016起加一把勁，深耕減少食費運動



監督政府及通路減少食物浪費作為，
倡議源頭減量不浪費



以多元方式，倡議惜食生活之重要

不忘社會倡議與公民教育： 2016-17惜食餐廳大串連

何謂惜食餐廳？[至少符合3項]



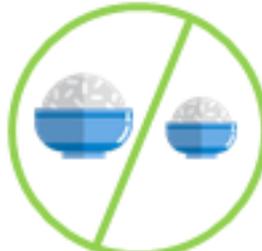
[主動說]
願意提供客人
餐點內容的資訊



[吃格外]
餐點中需使用
格外品/不分級食材



[吃在地]
餐點中的60%
食材為台灣生產/製造



[可以選]
可讓消費者
減少主食份量/
特殊食材



[吃全食]
餐點中的材料為
全食料理



[惜食材]
善用食材零浪費



[可打包]
鼓勵客人
吃多少 - 點多少 -
吃不完 - 便打包

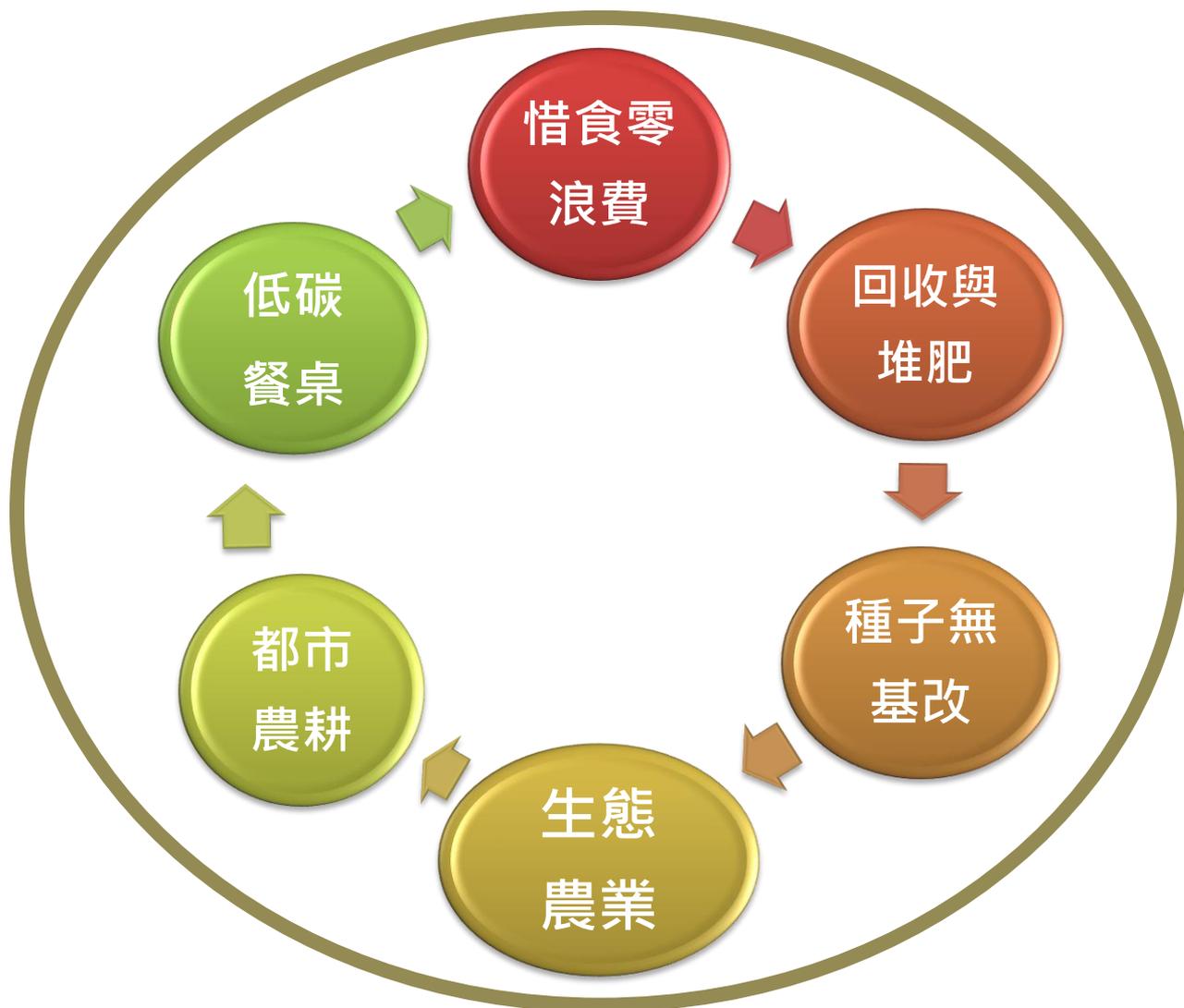


[愛地球]
餐廳廚餘會做好
分類及回收



- ✓ 台北牛乳大王
- ✓ 食在地 台灣素
- ✓ 曬太陽洋食小館
- ✓ 大樹下早餐
- ✓ 香料廚房
- ✓ 水牛書房
- ✓ 櫻之田火鍋(台北店)
- ✓ 小小蔬房
- ✓ 原粹蔬食作
- ✓ hi, 日楞Ryou Caf'e
- ✓ 呷米共食廚房
- ✓ 拾福青果

餐桌上面對氣候變遷 共同打造城市低碳綠色飲食生活圈



小結：

因應氣候變遷挑戰，及食安倡議後的反思，
我們轉向深耕消費者社區與社群的連結，
與綠色飲食意識的覺醒上。

透過**制度性、持續性**的支持，
培力具現代性、團結的綠色消費者成為生活者，
打造綠色飲食生活圈，
擴大「CSA」的**Community**，
不僅要食安，
更要關照氣候、農業、在地文化與環境永續價值！

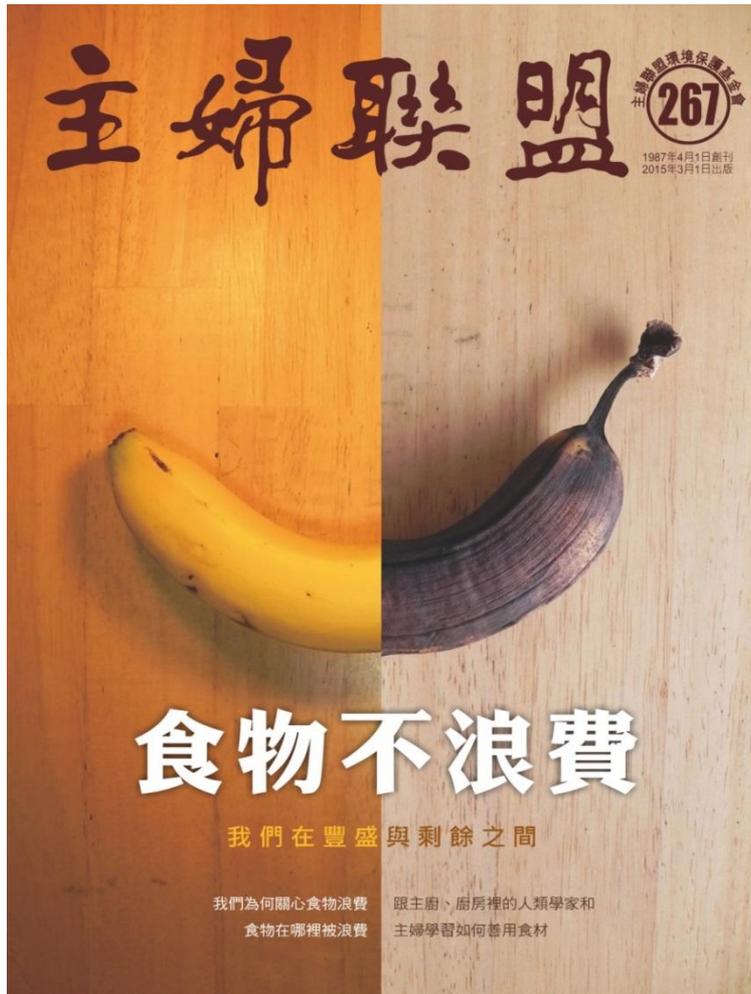
2015起，將行動經驗擴散： 自煮與城市農耕手冊



目錄

導 讀	1
前 言	3
食物主權	7
均衡飲食	11
食品添加物	15
食物的旅程	19
土地與環境永續	22
共同購買	29
臺北有機生活圈	31
臺北有機農場聯絡資訊	35

食物不浪費專刊



2016，出版第一
本中英文對照的
「低碳飲食指南」
手冊，向校園社
區與國際廣發！



千里之行，始於足下

大家也可以這樣做！

天龍國陽台上強悍彩椒的故事： 微氣候與韌性



基金會辦公室陽台上的綠簾子絲瓜



結語： 孩子已經投入這樣的生活方式了！ 我們還在等什麼？





以上分享，謝謝聆聽！
www.huf.org.tw