

發行人：謝文綺
編輯：陳穗妮、鍾瀚樞、王晴
電話：04-23755234 傳真：04-23755231
地址：40346 台中市西區三民西路 61 號 2 樓

網址：www.huf.org.tw/ taichung
E-mail：huaf@huf.org.tw
郵政劃撥：2140428-7/主婦聯盟台中分事務所

facebook 主婦聯盟台中分會

主題焦點

中食盟正式成立 宣示捍衛台灣種子多樣性

島嶼夏日的午後，熱浪逼人。

然而在合樸農學市集悉心打造的樹合苑綠建築內，即便沒有空調，天井投射而下的卻是輕盈的日光，以樹影與木構為伴，身處其間，絲毫不覺悶熱。

天井下，台灣原住民族學院促進會產業組長田嘉惠正為大家介紹部落傳統的一道料理：柴燒熬煮而成的樹豆排骨湯。樹豆，一種在台灣鮮為人知的在地豆科植物，強韌易生，可種在貧瘠的土地，無需農藥化肥；早期原住民族多栽植在部落田邊，採收後即烹煮食用，不僅美味，而且蛋白質豐富，營養價值高，能為部落族人補給足夠的體力。

當天（5月26日）的這場活動，是由本會與近二十個社團共同發起的中部食農教育推動聯盟（簡稱中食盟）所召開的「響應國際反孟山都日 捍衛台灣種子多樣性」記者會，嘉惠帶來的這道樹豆料理，恰好提醒了我們：應該重新發掘在地豆類，特別是島嶼本身原即擁有的多樣的豆類種子，以及與之密切結合的在地飲食文化。守護在地的種子與文化，正是發起中食盟的重要原因之一。

專程南下為中部食農教育推動聯盟加油打氣的台灣大學農藝學系名譽教授郭華仁老師特別強調，目前高達 75% 的種子市場已經被全球十大種子公司所壟斷，其中更有 5 家公司（以孟山都為首）投入種子的基因改造業務。當種子被這些跨國農企業壟斷，農民、農業以及糧食的自主權都將迅速流

失。捍衛在地種子的多樣性之所以重要，由此可見一斑。

目前擔任台灣農業推廣學會理事長的中興大學董時叡教授則指出，在地種子培育出來的農作物是



原本就擁有發展作物多樣性的優勢，如何透過推廣教育，發展消費與社群的力量，支持在地的農作，保育在地的種子，正是成立中部食農教育推動聯盟的宗旨。

記者會最後，與會的嘉賓共同手持以在地豆類種子黏製而成的 GMO FREE（非基改）立體字型，並將其貼上印有「響應國際反孟山都日 捍衛台灣種子多樣性」主題與中部食農教育推動聯盟的布幅，呼籲大家共同支持在地豆類，拒絕以孟山都為首的跨國農企業所推出的基因改造作物，推動台灣在地豆類的復耕，捍衛台灣種子的多樣性。同時，透過這場記者會，中部食農教育推動聯盟正式宣告成立。

- 中食盟發起團體完整名單請參見本會官網 -



- 皆為免費活動，請事先報名，洽(04)2375-5234、huaf@huf.org.tw。 -

綠能講座

公民自主發電的實踐－為黑暗部落點燈

林元笠 主講 /台南社區大學專任講師

訴說為花蓮大同部落點燈的故事，創造人民自力發電的成功實證！講座也分享實用的家居電器維修技巧，更從一度電的價格與價值，探討台灣的能源正義。

6/24(五) 10:00-12:00

@本會 (台中市西區三民西路 61 號 2 樓)



大專生減塑創意生活徵件競賽－成果發表會

舉辦競賽，鼓勵全國大學生發揮創意，在生活中落實減塑。全國共 33 個隊伍報名，本會及其他環保團體成員，組成之評審團，將評選出數名隊伍入圍，來自北中南的大學生，於發表會中呈現精彩點子和心路歷程，角逐前三名及特別獎。

邀請您前來聆聽，看他們如何巧妙避用塑膠用品、看他們如何擴大影響力，看大學生如何擺脫「一次丟棄式用品製造大宗」的形象！

6/29(三) 13:30-16:30

@地政大樓 7 樓 (台中市西區東興路三段 246 號)



空污研討聚會

許欣欣 主講 /主婦聯盟台中分會執委

空汙霾害持續威脅中部人健康，進入春夏時分，竟還是常常出現紫爆情形！當你理解更多概念，更能保護自己和全家人的健康，也讓資訊在社區及校園中流通。

歡迎加入聚會，在午茶時光中，獲得新知、資訊及數據，也分享自己對空汙的看法及感受。

14:00-16:00

@本會 (台中市西區三民西路 61 號 2 樓)

7/13(三) 空汙遊戲互動

8/10(三) 空汙影片賞析



- 活動請事先報名，地點皆在本會(西區三民西路 61 號 2 樓)，請洽(04)2375-5234。 -



夏日手作 減廢 DIY

讓減廢減費，體現在生活中，利用自己手做，將廢材及棄品，巧思製成獨特風格的生活用品！

棉麻編織網袋 * 7/20(三) 10:00-12:00

講師備妥棉麻線材料，用雙手編織出水瓶水壺提袋，取代塑膠袋；學成後可變化應用，編出自己想要的大小喔！

*費用：150 元 *教學：Vicky /吉玉咖啡工作室創辦人



鉤針魔法刷 * 7/21(四) 10:00-11:30

造型多變的壓克力刷布，可取代化學染色製成的菜瓜布，讓清潔事半功倍；請自備 8 號鉤針、壓克力毛線 1 捲。

*費用：100 元 *教學：葉慈菁 /鉤針編織達人



塑袋巧變身—童玩鞠球 * 7/22(五) 10:00-12:00

汨濫的塑膠袋，造成可觀垃圾量。收集廢棄袋子打包編織後，製成立體的台灣古早味童玩！

*費用：100 元 *教學：鍾芳明 /手工藝達人

舊衣編織提籃 * 8/18(四) 10:00-12:00

家中成堆舊棉 T，不知如何處置嗎？課程教作裁剪布條，再編織成置物提籃，一起來試試布條創作魅力！講師將備妥各色棉布條球，自備 7-10 號鉤針，而剪布刀、切割墊、舊棉 T 則可自由攜帶。

*費用：400 元 *教學：Vicky /吉玉咖啡工作室創辦人

塑袋巧變身—童玩風車 * 8/18(四) 13:30-15:30

塑膠袋先別急著丟，打包編織後，製成立體的台灣古早味童玩！

*費用：100 元 *教學：鍾芳明 /手工藝達人

◇ 每堂限額 20 人，魔法刷課限額 12 人。

◇ 親子可參加，唯魔法刷、網袋與提籃課，對象限國小 4 年級以上。

義賣品 熱售中

[環保廢油皂] 家事清潔用 (洗碗、洗衣)

尺寸：長 6 *寬 4 *高 5 公分

售價：一般皂 15 元、香茅皂 20 元

[空品四色旗] 教學或擺設用 (家庭、店家)

尺寸：旗長 17 *寬 11、旗桿長 30、底座直徑 6 公分

售價：250 元 (4 旗、1 桿、1 底座)

可至本會親購，或 MAIL 訂購 (註明姓名、電話、數量、地址)。

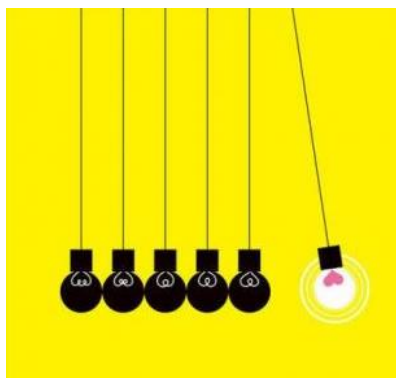




- 請事先報名，可洽(04)2375-5234、huaf@huf.org.tw。 -

「自己的電自己省」工作坊

能源與生活息息相關
 節能減碳更是當代追求的趨勢
 省電即是省荷包
 透過有趣且生活化的課程內容
 學習實用的做法
 迎戰炎炎夏日吧！



日期	時間	講題	講師	內容
7/9 (六)	13:00 -14:55	節電放大鏡	黃炯 /能源科技領域教師	<ul style="list-style-type: none"> 基本電學原理與用電安全 電器耗電比較
	15:05 -17:00	節能綠生活	林朝陽 /荒野保護協會推廣講師	<ul style="list-style-type: none"> 節能行動一點靈 家具電器健檢
7/10 (日)	13:00 -14:55	家住綠能屋	謝孟霖 /國家建築金獎環保節能獎得主	<ul style="list-style-type: none"> 空間環境的氣溫調節 家屋節能改善方針(對流、日照、溫濕度、綠電)
	15:05 -17:00	居家節電 DIY	黃建誠 /能源設備規劃專家、《省水、電、瓦斯 50%大作戰》作者	<ul style="list-style-type: none"> 讀懂你家電費帳單 節電&省荷包妙方

- 地點：主婦聯盟台中分會(台中市西區三民西路 61 號 2 樓)
- 共 4 堂課程，完全免費，須繳保證金 500 元，全程參與後即退回。
- 報名後，ATM 轉帳至郵局(700) 0021208-0623082；繳費後 mail 或來電，告知繳費日期及後五碼資訊。

支持綠色行動 加入成為主婦之友

支持我們持續投入校園午餐、非基改、空氣汙染、能源政策、土地守護等議題，歡迎每月 100 元以上小額捐款；或年捐 1200 元以上，成為年度主婦之友；捐款 1 萬元即為永久會友。

【捐款資訊】

- 郵政劃撥：帳號/21404287、戶名/主婦聯盟台中分事務所
- ATM 轉帳：(郵局 700) 0021208 0623082，轉帳後來電或 mail 告知。
- 信用卡捐款：下載台中分會捐款授權書(<http://goo.gl/esGXev>)，填妥傳真至(04)2375-5231。