

# 女力35

## 淨零新未來

喝好水公投 ————— 09

護農惜食，捲動影響力 —— 10

能源轉型，營造多元性 —— 13

【淨零碳排】找到0與1之間 — 26  
最短的距離



Homemakers United Foundation  
Be brave to express,  
be ready to act,  
and be willing to take responsibilities

年報

2021年報

1987年04月01日創刊

2022年05月29日出版

# 主婦聯盟

285

## 主婦聯盟 285 期

出版者：主婦聯盟環境保護基金會

發行人：鄭秀娟

總編輯：吳碧霜

執行編輯：古以晴、吳心萍、陳婉娥、陳慧如、張玉鈴、  
唐偉傑、許量然、楊璨華、葉晏慈

美術設計：沐畝有限公司



### 台北總會

電話：02-23686211

傳真：02-23686213

地址：10091 台北市汀州路三段 160 巷 4 號 5 樓之 1

電子信箱：service@huf.org.tw

本會網址：www.huf.org.tw

劃撥帳號：1294898-3

劃撥帳戶：主婦聯盟



### 台中分會

電話：04-23755234

傳真：04-23755231

地址：40346 台中市西區三民西路 61 號

電子信箱：huaf@huf.org.tw

捐款帳號：1300-940-033007

捐款帳戶：玉山銀行五權分行（代號 808）



### 南部辦公室

電話：07-5507360

傳真：07-5507360

地址：81357 高雄市左營區至聖路 312 號 7 樓之 2

電子信箱：south@huf.org.tw



印刷：沈氏藝術印刷股份有限公司

本期刊物以大豆油墨及再生紙印刷

# 目錄

Homemakers United Foundation

## 【1】重要事蹟

董事長的話 .....	04
回顧 2021 .....	06

## 【2】2021 年度倡議工作成果

喝好水公投順利通過了，感謝有大家.....	09
護農惜食，捲動影響力 .....	10
能源轉型，營造多元性 .....	13
環境教育，扎根拓展 .....	16
台中分會   強健夥伴關係，推展環境教育， 深化公民參與 .....	18
南部辦公室   南方綠力 .....	20

## 【3】展望 2022

總會   女力 35 淨零新未來 .....	24
台中分會   【淨零碳排】找到 0 與 1 之間 最短的距離 .....	26

## 【4】本會訊息

財務收支報告 .....	29
捐款贊助單 .....	31

Be brave to express,  
be ready to act,  
and be willing to take responsibilities.

# 重要 事蹟

3

# 董事長的話

主婦聯盟環境保護基金會董事長 鄭秀娟

## 氣候變遷下，環境轉化的關鍵在於你我的決心與行動

回顧 2021 年，因為疫情的衝擊，讓我們不得不進入新的生活型態，諸如被迫壓抑與他人互動的需求，降低物質採購的慾望，採取更多的身體防護措施，又因為氣候變遷引發的自然異象、洪水、旱澇、地震、火山爆發等無預警的

發生，催促著我們需要有更多的減碳與災害因應。過去不容易的一年，我們一起度過了。未來，我們需要更多的轉化準備，才能與下一代和環境共生下去，而轉化的關鍵在於你我的認知、決心與行動。

## 人人都可以是友善環境的生活實踐家

面對氣候變遷，如何實踐 2050 年淨零碳排的目標，考驗全球人類的智慧，價值優先順序不斷在轉變，多數產業需要強化 ESG 考量的永續投資，我們也必須為高碳排行為付出更多碳費碳稅。面對這些轉變，我們需要跨領域學習，在工作和生活中形成減碳的智慧，拿出化危機為轉機的勇氣，成為友善環境的生活實踐家。

主婦聯盟邁入成立的第 35 年，邀請您一起來實踐「女力 35，淨零新未來」的新願景。

2022 年，主婦聯盟 35 歲，我們在兩大議題「能源」和「食農」提出【低碳新生活的 52 週行動

提案】圖卡製作和【食農旅程·味覺台灣】兩項行動，這些看來是生活的小行動，但集結眾力，邁向 2050 淨零新未來不是夢。

在食農議題面向，我們以【食農旅程·味覺台灣】為主軸精神，希望在今年食農教育法推動的最後一哩路上，再次強化過往推動綠色飲食生活圈概念，進行網絡梳理，銜接台灣食農教育的下一步，讓生產者、餐飲服務者及消費者能攜手展現永續飲食生活。

在能源減碳議題面向，我們依據過往推動經驗，將環保議題轉化成多樣的生活實踐行動，製作【低碳新生活的 52 週行動提案】圖卡，讓民眾可以在一個星期內實踐一個行動，搭配碳排減量的數據，讓行動者對生活減碳有更多感受，成為習慣後，可以將

圖卡送給其他人，鼓勵他人一起行動，擴大社會影響力。

「女力 35，淨零新未來」邀請您一起加入，跨出您的第一步，揪親友一起，從個人、家庭、社區到城市，您也是友善環境的生活實踐家！

## 支持我們，一起推動淨零新未來

主婦聯盟環境保護基金會成立邁入第 35 年，持續為環境保護而努力。我們將透過環境倡議、教育講座、系列課程辦理、社區組織工作、網路宣傳等方式，讓社會大眾了解氣候變遷與生活環境的密切關係，並從低碳飲食和能源兩方面改變自身生活習慣和消費行為，乃至於立法層面能具體落實低碳生活，面對 2050 年淨零碳排的目標，一起為永續地球盡一份心力。支持我們，一起推動淨零新未來。



您的捐款，將支持主婦聯盟基金會在 2022 年持續推動以下工作：

- **議題專案執行：**綠色飲食生活圈、能源轉型、惜食教育、非基改議題、友善生產農業、植物醫生立法推動、環境／農食／能源相關政策監督。
- **圖文設計創作：**設計編寫低碳飲食和能源轉型相關圖文說明，用淺顯易懂的方式宣導面對氣候變遷的因應之道。
- **低碳新生活 52 週行動提案圖卡：**回顧過去經驗，重新詮釋形成行動實踐，設計線上圖卡，鼓勵大家一起行動。■

## 回顧 2021

主婦聯盟環境保護基金會執行長 吳碧霜

在這一年，因為疫情關係，被迫進行居家辦公，我們學會如何善用科技，維持與人的溝通與交流，面對這一年，我們仍然需要抓緊時間，籌備著倡議行動的執行。在農食議題裡，辦理【專業植人】推動植物醫師制度與溝通座談會，讓減少農藥使用，蟲害防治、事先預防、精準用藥的機制，可以有植物醫師與農人長期對話溝通，實踐農人的種植行為改變與友善環境的價值理念。在惜食議題下，我們持續進行明日惜

食主廚養成，讓生產端、餐廳端及消費端都能走向更永續飲食的生活。在能源議題上，延續 2020 年推動結合公有屋頂的公民電廠「干豆好」，倡議更友善的建構環境，也與關渡國中共備 108 課綱中的能源教育內容，讓能源成為我們從小就能參與與討論的議題。因著年底公投，我們與反核的夥伴們透過各樣的平台與社群媒體發聲，突破大眾對性別的僵化印象，捲動更多公民參與。

### 辦理植物醫師講座：連結支持網絡 促成更多利害關係人對話

主婦聯盟長期關注食安、農安與環安的問題，回到農田間操作的生態與運作，生產出來的糧食如何更安全，施作的過程如何更友善土地，需要植物醫師配合精準用藥，長期與農民溝通，才能逐步實踐，因此植物醫師就成為我們想去促成的制度。期待能打開對話的空間，找出更多利害關係人對話，也為未來的植物醫師連結更多的支持網絡。2021 年與農委會動植物防疫檢疫局及四所大學（台灣大學、嘉義大學、中

興大學與屏東科技大學）植物教學醫院合作，規畫辦理【專業植人】推動植物醫師制度與溝通座談會，希望能在植醫立法推動上有所助益，將產業鏈與植醫的服務鏈結起來，配合有機農業促進法，讓成本計算呈現，支持田間管理者與植醫的互動更正向。植物醫師的養成需要被支持，現在是青銀農民交替的時候，培養新一代的農業管理人才投入，接受更友善環境的觀念與做法，才能逐漸改變我們的食農環境。

### 明日惜食主廚養成 從餐廳端減少食物浪費

惜食一直是主婦聯盟基金會關注的議題，除了運用媽媽們在廚房裡累積的智慧，研發各種食物不浪費的魔法，也鼓勵消費者進行計畫性採購及選擇友善栽種食物，在安心食用前提下，盡可能「全食物利用」，支持農夫更有信心投

入友善農業的栽種模式，減少生產過程的食物浪費。從 2021 年開始，我們開始培育未來的廚師有惜食概念，讓餐廳的廚師從材料的選擇到烹煮方式，善用邊角材料，全食物利用，煮出創意惜食餐餚，讓餐飲界在食材使用上減少廚餘產生。

## 公民電廠的友善建構環境與教育融入 讓能源議題與我們更接近

延續 2020 年基金會為台灣開啟了公有屋頂光電的公民參與之路—「干豆好」示範案經驗，我們邀請推動公民電廠的夥伴團體們，和台北市共同討論如何改善目前公有屋頂的標案設計，讓政府制度與民間推動可以銜接得更好，未來有更多的公民電廠出現。

此外，基金會將「干豆好」的發電淨利的 9 成 6 (57,002 元) 做為關渡國中的教育回饋，持續的與關渡國中的老師們，共同設計以「問題導向學習

(Problem-Based Learning,PBL)」式教學的能源課程，讓能源教育從小開始。

在能源議題的性平意識強化上，我們也持續倡議女性被賦權，可以讓更多的家庭裡的女性，成為住商部門的能源管理師，讓台灣的能源管理思維，更加的全面、多元。

## 多元議題的辯證、討論與參與 是邁向公民社會的重要路徑

2021 年底我們經歷一場考驗與訓練著我們公民素養的公投，其中開放萊豬進口與核四廠的議題與主婦聯盟推展息息相關。雖然反核四重啟已經是最後一哩路了，公民團體還是繼續努力的沙盤推演因應各樣的選舉結果。從車諾比核災開始，主婦聯盟就投入反核運動中，2018 年的以核養綠公投通過後，曾讓我們一度擔心，是否台灣的大眾已遺忘了車諾比核災、福島核災對土地、下一代所帶來的傷害。因此在今年的公投上為了讓更多人知道核四的風險，我們透過在各媒體投書和不同族群對話，透過行動藝術與遊行，喚起民眾對核四安全的關注。因此這個議題在 2021 年 12 月 18 日得到了成果，擋下了核四重啟的可能，而經濟部也在公投後，開始了核四報廢作業。

而萊豬議題面臨了更複雜的局面，成為國際政治議題，甚至中美操弄兩岸關係的籌碼，也因此，主婦聯盟選擇不要淪為政治鬥爭的工具，希望公投可以

成為民眾學習討論與辯證的場域，這是台灣需要走過的路。而相較四大公投被過度關注及政黨動員的情況下，我們新竹的夥伴們，提出了喝好水公投，在推動資源的匱乏下，以「禁止廢污水混入飲用水及灌溉水取水口上游」為目標，回應給人民乾淨飲用水及灌溉水源的訴求及灌溉水源的訴求。從 2019 年 12 月 18 日成案後持續的走到 2022 年 12 月 18 日通過，是水環境治理邁向公民立法的重要里程碑！

不容易的一年我們一起度過了，誠摯邀請您以小額定期捐款支持我們，帶給環境改變穩定的力量！■

LINE Pay  
行動捐款



2021 年 1 月至 12 月  
大事紀要



and be willing to take responsibilities.

Be brave to express  
be ready to act,

# 2021 年度倡議 工作成果

08



## 喝好水公投順利通過了 感謝有大家

本會董事暨台灣乾淨水行動聯盟理事長彭桂枝

### 投票結果

「公民投票案投票結果，有效同意票數多於不同意票，且有效同意票達投票權人總額四分之一以上者，即為通過。」

感謝新竹市民們用公投告訴市府，再也沒有任何藉口可以敷衍、塞責、怠惰，一定要以「禁止廢污水混入飲用水及灌溉水取水口上游」為目標，給人民乾淨飲用水及灌溉水源。

### 如何看待公投結果

關於公投的結果：感謝新竹市民高水準的表現，投出公投真正的意義。讓公民們在發現重大議題循既有管道都無效解決，或是需要凝聚明確共識，以利公共政策的制定。公民們經過投票的決定，可以好好告訴政府：我們希望被處理的事務。目前新竹市府已著手草案制定，預定 2022 年 6 月通過。

### 推動公投歷程

本案是在 2019 年 12 月 18 日成案，並經過歷時二年的冷卻期，在 2021 年 12 月 18 日進行投票。也

投票結果為：同意 131,816 票 > 19,581 票  
並取得投票權人數總額的 36.91%

因此選前一個月，聯盟在四處宣講時，還有很多朋友不知道「喝好水公投」；甚至看到選舉公報時，因為資訊不對等，還會嘲笑是哪個傻瓜發起這麼天經地義的公投？

相較四大公投被過度關注及政黨動員的情況下，這個公投的資源是極度匱乏的。能走到 12/18 成為公投議題這一關就已經很不容易了，新竹市地方公投的第一案，是環境治理的重要里程碑！

### 四方匯流來相挺

台灣過去四十年經濟快速發展，但同時也將環境成本外部化，造成環境污染問題。本案因全台團體的互相合作，也才有機會將水環境公民治理推升至公民立法的層次。再次感謝：主婦聯盟環境保護基金會、LASS 開放社群、清華大學凌永健教授及曾晴賢教授協助水公民科學力的推動；也感謝環境權基金會、地球公民基金會、綠色公民行動聯盟在法令盤點及行動策略上無私地分享；在地則是荒野保護協會新竹分會、新竹縣生態休閒發展協會、全國社區大學促進會及大新竹五所社區大學幫忙生態調查及公民串聯。眾人一步，勝過一人十步！ ■

# 捲動影響力 護農惜食



專業植人綜合座談會（嘉義場）

## 植物醫師立法推動

本會資深主任 張玉鈴

本會出席化學農藥十年減半行動方案第 1 階段執行成果 (2018-2020)，及 2020 年農作物農藥殘留監測與管制計畫期末檢討會議中，發現公部門仍著重於農藥殘留檢驗、農藥購買登記及辦理農藥施用管理講習會，對於一般農民是否能有效了解農藥施用法規、如何正確施用農藥以及田間農藥減量耕作方式是沒有實質助益的！因此，於 2021 年與農委會動植物防疫檢疫局及四所大學（台灣大學、嘉義大學、中興大學與屏東科技大學）植物教學醫院合作，規畫辦理【專業植人】推動植物醫師制度與溝通座談會，希望能在推動植醫立法上有所助益。

一共辦理 4 場座談會，每場座談會均有安排專題演講，讓民眾了解植物醫師的制度，及認識現有農藥管理法規及政策，與會者共同思索友善農耕、安

全用藥、農藥減量等議題。座談會參加人數共 464 人（實體會議 243 人，線上會議 221 人），其中 45% 為一般民眾、35% 為農民或農藥業者或儲備植物醫師，其餘 20% 為教師或學生，多元的參與有利座談會的交流意見與政策溝通。

期待藉由公私協力、政策及法令的推行，讓植物醫師制度能順利建立，提升田間有害生物綜合管理技術、提高農產質與量、保障農民健康、維護環境永續發展。■



開平餐飲「全魚利用」惜食料理示範課程



醒吾大學平等里鵝尾山水田參訪

## 明日惜食主廚 養成計畫

本會環教組長 古以晴

食物浪費是全球碳排放增加的主因之一。「明日惜食主廚養成計畫」（由仰望教育基金會贊助）便是以綠色餐飲界人才培訓為目的，針對餐飲科系學生進行惜食知能教育，培訓具備惜食素養與專業技能的綠色餐飲主廚，進一步改善台灣食物浪費的現況。

2021年，我們與醒吾科技大學觀光餐旅學院進入第二年的合作，安排了6場共24小時的惜食課程，並首次與開平餐飲學校以及滬江高中展開合作，共安排了12場26小時的課程。課程內容包含剩食再利用、全食物料理、格外品使用等減少廚餘產生的料理方式，以及認識食材產地的校外參訪活動。

我們也開了2場線上師資培訓，從全球飲食與永續發展計畫切入，鼓勵老師將惜食減碳、永續餐飲、慢食文化等概念，用跨領域的方式融入自己領域的

教案。參與成員多數都表達希望繼續接受培訓，成為「惜食教育種子師資」，讓各年齡層的學生都有機會認識永續飲食與自身的關聯。

另外，籌備已久的「明日惜食主廚」網站上線囉！上面有2021年惜食課程與廚師惜食料理示範的影片，除了提供老師與學生參考，也歡迎更多社會大眾一起在家實踐惜食生活！ ■



明日惜食主廚  
官方網站



非基改手冊分享會前進新竹竹蜻蜓綠市集，吸引關心基改議題的名眾駐足聆聽有關基改相關資訊

## 無基改倡議： 基因編輯仍具一定風險

本會專員 葉晏慈

近年來「基因編輯」的技術廣受討論，部分人士認定「基因編輯」不屬於基因改造產品，不會有健康風險，也毋需政府管制。然而，台灣無基改推動聯盟和不少學者抱持著較為謹慎的態度，認為此類產品仍可能具有意料之外的食安與環境風險，並不適宜放寬管理。

本會在 2021 年仍與無基改推動聯盟積極籌辦相關工作，呼籲政府各界，基因編輯應視為基因改造進行管理：包括辦理「我們與基改食品的距離」手冊分享會，將基因編輯的技術與風險加以向民眾說明；參與基因編輯（精準育種）相關會議，督促政府應將基因編輯從嚴管理；為避免台灣種苗業者落入不

明狀況而造成環境威脅及損失，特撰寫說帖並發函給全台各大種苗商進行遊說，應留意基因編輯的各種脫靶效應。

另外，也和水花園有機農學市集等團隊共同辦理全國種子交換會，希望讓適應氣候變遷、優良的品種作物更廣泛地被各地農人種植，以保存與延續國家糧食；因應國際疫情嚴峻，聯盟也受邀以影片形式分享台灣推動無基改議題的現況，並於日本無基改團體交流大會現場播放，交換各國反基改運動的做法，了解如何抵禦國際的基改趨勢，以及進行政策倡議與監督的決策。■



參與「齊心鞋力反核有力核四不同意」記者會

參與「核四大暴走」

# 能源轉型 營造多元性

## 成功擋下核四重啟公投

本會資深主任 吳心萍

從車諾比核災開始，本會就投入反核運動中。這一路上經歷了許多風雨，2018年的以核養綠公投通過後，曾讓我們一度擔心，是否台灣的大眾已遺忘了車諾比核災、福島核災對土地、下一代所帶來的傷害。

為了讓更多人知道核四的風險，也希望讓台灣可以擺脫核四幽靈糾纏。2021年的核四重啟公投前，我們透過在各媒體投書，和不同族群對話。我們也透過參與「全國廢核行動平台」，和環團夥伴們一起規劃及推動實體活動：11月27日舉辦「齊心鞋力，反核有力—核四不同意」，透過擺放舊鞋的行動藝術，象徵眾人站出來反對核四重啟的決心；以及12月6日的「核四大爆走」行動，我們和21位從貢寮出發的步行者，一起在台北市徒步，共同喚起民眾對核四安全的關注。

所幸，我們的努力，在2021年12月18日得到了成果，在4,262,451張反對票下，擋下了核四重啟的可能，而經濟部也在公投後，開始了核四報廢作業。■

## 多元能轉，關鍵女力

本會資深主任 吳心萍

反核這段路艱辛而漫長，尤其在網路上，因著主婦聯盟鮮明的女性形象，讓我們時常面對各種各樣性別歧視、羞辱、霸凌等不堪入眼的留言。然而，這一切並沒有讓我們退縮，反而更讓我們看到：能源轉型，除了需要突破大眾對性別的僵化印象，更需要讓公民共同參與。因為，能源是每個人生活必須，只有更多元的發展，才能讓能源轉型之路走得長遠。

我們認為，多元的參與，是推動淨零路徑相關政策的重要元素，因此我們參與行政院能源及減碳辦公室的相關政策討論；也共同發想住商淨零路徑。

除此之外，女性參與也有助於能源轉型的視角更為完整，因此我們在外交部的NGO領袖論壇，分享性別平等倡議經驗；也參與台大風險中心主辦的2021鉅變新視界沙龍，探討氣候變遷治理之中的性別議題。然而，這些倡議的工作，最重要的就是希望能喚起民眾的參與，打破性別造成的隔閡。感謝妳站出來，對核四投下反對，讓台灣朝非核減煤的目標，又進了一步。非核之路還沒有走到終點，台灣接下來仍要面對核電除役、能源轉型等議題，希望您和我們一起，持續推動台灣更安全、多元的能源未來。■



## 打造更友善公民參與的屋頂

本會資深主任 吳心萍

許多都會區的居民，即使有意在屋頂上裝太陽能板，往往也受限於違建、遮蔭、住戶共識等，而無法裝設。雖然公有屋頂少有上述限制，但過往公有屋頂都只有大批量由系統商統包的商業模式，市民仍難得其門而入。

自 2020 年，基金會為台灣開啟了公有屋頂光電的公民參與之路—「干豆好」示範案，台北市政府希望延續「干豆好」的經驗，讓更多台北市民，能透過開放更多的公有屋頂，一起當廠長。

因此，我們邀請推動公民電廠的夥伴團體們，和台北市共同討論如何改善目前公有屋頂的標案設計，也促成台北市於 2021 下半年推出 6 個公民電廠標案，並促使台北市於其 110 年的「太陽能發電設施

補助」中，加入對公民電廠的額外補助。相信透過首都的創舉，將能引領更多地方縣市政府跟進。

此外，「干豆好」在能源教育上的實質回饋，也遠遠超過當初合約簽訂的 2%(2021 年為 3,548 元)，這也遠優於商業電廠的回饋金比例。到 2021 年底辦了共 11 場活動，「干豆好」在教育的回饋已達 58,804 元，且為了不影響 20 多位市民「廠長」們的收益，基金會拿出淨利的 9 成 6(57,002 元) 做教育回饋。

以商業角度來說，這是賠本生意，但對我們來說，教育卻是極為值得的投資，感謝關渡國中的老師們，一直共同設計給師生們的能源課程。歡迎您贊助關渡國中的能源教育，讓我們 2022 年的課程能更為豐富。■



孩子們展示手作發電樹



與關渡國中老師共同發想教育元素

## 能源教育 紮根校園

本會專員 唐偉傑

自基金會在關渡國中推動「干豆好」公民電廠開始，我們已在關渡國中進行了 11 場能源教育回饋，其中對象包含老師、學生、附近社區居民。為了讓能源教育能更貼近教學現場，我們也與老師們共同規劃明年上學期的 108 課綱彈性課程。

「體驗」是現代教育中最重要的一環。2021 年，我們在關渡國中為學生舉辦了 3 場能源教育，其中一場邀請到專業劇團以互動即興劇與學生現場互動，藉由生動的表演，讓原本只屬於個人的生命經驗，可以被學生看見，引發對於環境的尊重與愛護。

我們也讓學生分組動手做自己的風力發電模型，並接上手折的 LED 燈創造出獨一無二的風力發電樹。從無到有的經驗，在學生的心中種下一個有著不一樣未來可能性的的心。我們也將這次經驗轉化為下次

教學的食糧，隨後我們與關渡國中的老師著手規劃新學期的能源教育課程。

2021 年末，我們與關渡國中的老師們共備 2022 年的能源教育課程，以「問題導向學習 (Problem-Based Learning, PBL)」式教學為主軸，設計一系列共 15 個禮拜的主題彈性課程。藉由課堂中的練習讓學生養成觀察現象、研究現象並提出問題的能力。這次的課程規劃兩款能源桌遊的體驗，引導學生思考並解決新舊能源的選擇難題與日常生活的節能，除了家庭與自身的節能行動觀念建立，也希望培養學生在能源議題上判讀訊息、並做出判斷的能力，讓學生能夠因應未來的挑戰。■



用太陽能  
種下一顆發電樹

# 環境教育 ， 扎根拓展

2021 外邀環教課程統計表

主題	低碳節能	能源氣候	綠繪本	綠食育	生活環保	生態	性別	場次	人次	小時
總會	15		3	1	1	1		21	1,005	43
場次 中會		33	1	9	6		3	52	3,785	115.5
南辦	2		1	1	2			6	180	12
總計								79	4,970	170.5

## 2021 年 環境教育推廣總成果

2021 年，COVID-19 疫情仍然起伏不定，百工百業都在學習如何在這個變動的時代下生活。因應疫情，我們也實行了一段期間的居家辦公。雖然推廣活動相對減少，但我們也在這段過程中充實知識，希望為後疫情時代的環境倡議工作儲備更好的能量。

即便眾人在疫情這樣艱難的時刻下，仍然有許多熱情的組織、民眾邀請我們分享環境教育的經驗。我們在 2021 年辦理了 79 場外邀環境教育活動，並與近 5,000 位民眾分享了關於低碳能源、綠食育、生活環保與生態等課程。相當感謝志工講師的扶持與協助，也衷心感謝每一位願意投入時間，學習如何讓環境變得更好的你。

不積跬步，無以至千里。

我們相信這些教育工作能為環境保護留下能夠發芽茁壯的種子，如同我們相信，每個人都能從生活中為環保盡一份力量。■



太陽能板敲敲打打

## 水水公民巡守隊暨

## 環境治理公民協力工作坊

本會行政主任 張玉鈴

主婦聯盟與新竹在地「台灣乾淨水行動聯盟」持續合作，帶著公民走入環境場域，培養公民觀測環境、檢測水質的能力，並且建立一套可以複製的協力機制，形成更具效率的檢舉、稽查機制，引導違法廠商合法化，合法廠商積極減少環境成本外部化。

2021 年辦理「水水公民巡守隊」，帶領學員實際巡守流域 4 次( 柯子湖溪、竹東上坪攔河堰、豆子埔溪、芎林竹北水圳 ) 指導學員認識污染來源並實地放樣與採集。年終舉辦的「頭前河流域環境治理公私協力論壇」因疫情影響改為線上論壇，參與者共 140 人，一起探討公私協力對於流域治理的想像與挑戰，並邀請流域治理有關單位、各界專家學者、NGO 進行意見交流，期望未來建構出一個討論平台，共同發展流域治理的願景。 ■

## 綠能，沒網路謠傳得那麼“黑”！

## 太陽能板動手拆工作坊



本會資深主任 吳心萍

廢太陽能板有什麼？  
我們拆給你看看！

您也聽過太陽能板製程毒到不行、用一下就壞掉、還不能回收等種種傳言嗎？為了讓大家認識真正的太陽能，我們在台北及新竹各舉辦了一場太陽能回收工作坊。

其實，太陽能板的成分其實主要就是鋁框、強化玻璃、晶片、電線，成分相對電視機等 3C 產品單純很多。而太陽能板本身的設計，就是為了適應戶外可以運作 20 年，所以不會吹彈可破。課程中學員們都要連續搥打 10 多分鐘，才有辦法讓板子與鋁框分離，而拆除的過程中，也不見有謠傳的廢液的流出。

透過這堂課程及影像記錄，我們讓更多人知道，其實綠能源並沒有這麼“黑”。想知道太陽能板拆出來有什麼嗎？可以看這段影片喔！ ■

\* 附帶說明，台灣的太陽能製程已從切削液，改用鑽石為切割材料，所以過往廢切削液隨意傾倒的問題已獲改善。而回收的法規也已於 108 年公告，太陽光電模組回收費用 1,000 元 /KW，而隨意棄置最高可罰鍰 300 萬元。

\* 至於太陽能的製程排碳量，平攤到後續發電上，一度電約為 32~35 公克，而台灣 1 度電就產生 502 公克的碳 (2020 年數據)。還有，太陽能板用 20 年後，其實還可以繼續使用，不一定要進入回收系統，若您已安裝太陽能，建議您物盡其用再回收為佳。



本會講師與志工群針對不同環教主題研發的教案包就如同哆啦 a 夢的百寶袋，透過許多創意發想把守護環境的觀念拓展到更多地方。圖為「節能料理綠煮廚」課程。



專題講座【Power ON！談電力調度】，台電電力調度處吳敬忠處長主講。

專題講座【藻礁大解密】，林惠真老師主講。

# 台中分會

## 2021 年度工作報告

全球 COVID-19 疫情嚴峻，5 月中旬至 8 月下旬，全台疫情三級警戒，許多專案活動不得已必須停辦或延期，但主婦聯盟台中分會在守護環境的推動工作沒有停歇，調整步伐持續前進！

### 參加第八屆國家環境教育獎獲得佳績

「環境教育」與「政策倡議」是台中分會的兩項重要工作主軸，2021 年，我們參加了第八屆國家環境教育獎，彙整本會近兩年半來與環境教育相關的各項工作計畫成果，省思近年我們在環境運動所遇到的問題，期能帶出本會未來發展方向。非常榮幸能在初審時，獲得台中市首獎榮耀，並通過全國複審，進入前六名的最後決審，獲得佳績！



### 環境議題推動成果

因應 2025 非核家園政策，以及年底的四大公投案，2021 年，我們持續關注能源轉型、食農教育、零廢棄以及氣候變遷等環境議題，辦理各類型共學增能活動，其中核能議題於年底反核四公投中獲得成果：





參與台中市兒權嘉年華的擺攤活動，利用本會自製教具《馬鈴薯到哪裡去了》於3小時內進行500人次的環境教育活動，讓更多親子透過遊戲認識「食物不浪費」的議題。



12場全家食育小學堂活動，內容包含惜食與認識食品添加物，共計有171人參與。圖為綠繪本講師變身魔法師，調製可樂汽水，小朋友都驚呼連連，直說好像外面買的可樂嘍。

｜ **藻礁保育** ｜ 響應珍愛藻礁第二波公投連署行動，成為連署據點，與夥伴團體共同舉辦對焦會議，並舉辦1場藻礁講座、2日連署擺攤行動，以及1場藻礁保育 VS 能源轉型小旅行。

｜ **能源轉型** ｜ 辦理1場綠桌遊工作坊、2場放映活動、2場專題講座、2場綠桌遊體驗活動、1場綠能與環社檢核工作坊。

｜ **零廢棄** ｜ 辦理4場回鍋油家事皂與2場過期油身體皂講座，及11場免費環境教育講座。

｜ **氣候變遷** ｜ 與夥伴團體共同推動反對台中市步道水泥化議題。

｜ **食農教育** ｜ 舉辦4梯次節能小神廚冬令營活動、3場節能料理綠煮廚實作講座與1場教案研討工作坊，並協助「王功蚵藝文化協會」規畫辦理2日生態飲食工作坊，以及12場免費環境教育講座。

## 兒童環境教育：綠繪本故事列車

2021年，我們完成42場綠繪本環境教育推廣活動，綠繪本故事列車除了開進校園進行30場活動外，也開進社區裏頭的全家便利商店，進行2個店鋪共計12場兒童環境教育活動，本項計畫將於2022年持續推進，在社區間拓展綠色能量。此外，我們也會同本會環境教育講師完成了15套教案撰寫，以及《馬鈴薯到哪裡去了》與《吃電怪獸》等2套教具研發與更新。 ■



出版發行《皂顧河川—我的零廢棄生活》手冊以及「回鍋油做成家事皂的材料包」。



抓到福壽螺了

# 南方綠力



## 給孩子的環境課

本會南部辦公室主任 陳婉娥

「給孩子的環境教育」計畫是為 3-12 歲小朋友制定的環境教育計畫，並且針對不同的年齡層規劃適合的環教教育課程。

給幼稚園階段的孩子，我們透過布偶與互動遊戲，在課程中帶入環境汙染議題，並鼓勵小朋友從生活中做出選擇，例如自己帶環保杯、餐具等用品，不要使用一次性用品等，讓生活環保的習慣從小做起。同時藉由環境繪本傳達理念，讓孩子帶繪本回家與家人共讀，共同討論環境對我們的影響。在國小階段，我們則是透過環境教育短片，讓老師將議題影片帶進教室與小朋友進行討論，因為這樣的動機，我們以「農田裡的環境課」為主題，拍攝了有關「蜜蜂消失了、土壤裡的昆蟲課、我們的水從哪裡來」三部影片。



土壤裡的昆蟲課



我們的水從哪裡來



蜜蜂消失了

「蜜蜂消失了」討論的是有關氣候變遷危及生態的問題；「土壤裡的昆蟲課」所談的是農耕與生態平衡；「我們的水從哪裡來」則希望帶入水資源分配與利用的問題。藉由三部影片，我們企圖將環境議題相關的問題、想法、意識帶給大家，為孩子建立具有社會觀點的環境教育課程。

系列短片在主婦聯盟基金會 YouTube 頻道都可以免費觀看，在 2022 年我們也將針對影片製作專屬教案持續推廣，歡迎大家支持與關注。 ■



大學生自煮：林祺豐主廚

## 義守大學惜食培訓計畫

本會南部辦公室主任 陳婉娥

飲食浪費所造成的問題有很多，在 2021 年的惜食計畫中，南部辦公室藉由與義守大學餐飲學系的合作，進行為期一學期的課程培訓，透過業界知名工作者的分享教學，將惜食理念以意識與技術並進，帶入課程。

在系列課程的規劃中，涵蓋了現代農耕對環境的破壞，以及未來氣候變遷對於我們的生活與食物來源的嚴重影響，邀請的各界業師則從採購、餐廳管理、料理技術、在農耕、管理措施、在地食材、全食材利用等各個面向帶入惜食的實務應用，讓「惜食」

不只是「吃完」，而是從更宏觀與務實的角度帶給未來的餐飲從業者依循的方向。

課程帶給學生的影響，則是觸動同學討論如何從現在就做出改變，例如如何減少餐飲證照考試產生的食物浪費，或是利用集體採購減少實作課程所產生的食材浪費，讓惜食不只是生活中的飲食習慣，更從理念架構成為技能，運用在各個層面與領域，進而促成政策改變。 ■



食育小學堂：楊爵綺老師介紹食品添加物

## 食育小學堂 讓消費成為有意義的行動！

本會南部辦公室主任 陳婉娥

便利商店所扮演的角色是多元的，它可能成為鄰里社區的聚會中心。南部辦公室在與全家便利商店的「食育小學堂」活動，帶著【農田裡的環境課】放映計畫進到便利商店，將店內客席變成觀眾席，進行為期六週、三部二輪的放映活動。

【農田裡的環境課】系列影片所討論的是有關現代農耕與環境之間的關係，同時討論人類活動所造成的環境影響，也告訴大家即使是做出飲食選擇，都可能改變社會。以這樣的核心架構，配合全家便利商店所執行的飲食政策，廣泛的帶入有關食品添加、

農耕與農藥、水資源利用等議題，結合影片內容，帶給參加者不同的視角來認識我們的食物，能在消費的過程中更了解食物的成分。

有意識的消費是一種行動。當消費者選擇更友善環境的食材與食品，食品工業也會因為市場需求做出改變，例如標示少添加物的「潔淨標章」就是一個重要的例子。相信只要消費者有更多行動，就會更有益於我們的環境，即使只是在「買什麼」這件事情上多考慮一下，都能對我們的未來做出更好的選擇！ ■

Be brave to express,  
be ready to act,  
and be willing to take responsibilities.

# 展望 2022

23



## 女力 35 淨零新未來

### 總會農食組

身為地球村的一員，台灣不可能脫離國際自由貿易風暴，這十年來，萊牛、萊豬或日本輻射污染食品叩關爭議持續不斷！要根本解決食品安全的問題，不能單靠法律的禁制或高成本的邊境管理，而應該是由安全的環境生態及農業生產，才能確保食安。

### 多面向拓展食農教育

主婦聯盟將持續擴大連結讓食農教育觸及更多面向，輔導青年團隊打造在地綠色飲食生活圈，不僅要注重食物安全，更要關照農業友善發展、傳統文化與環境永續價值。

### 惜食實踐的國際串連及網路媒介

在惜食生活實踐上，搭配主婦聯盟 35 周年，我們將辦理「氣候變遷下的國際惜食論壇」和國際友善環團共同研商惜食的創新行動與倡議，並且架設惜食網路平台，不僅能任更多民眾加入展現創意惜食食譜，更能讓惜食方式與倡議能被無限推廣與散播。

---

### 總會能源組

### 淨零路徑研究與推動

2021 年蔡英文總統已宣示台灣於 2050 年達成淨零碳排的目標，我們將督促政府產出淨零碳排的路徑，並參與溫管法修法。

有鑑於地面型光電對農地、棲地的破壞，我們將研究國際上地面光電結合農業、社區的案例，引入國際經驗，讓台灣的光電往環境友善的鋪設方式發展。

透過監督地方縣市能源政策，積極提供各縣市開放公有屋頂，推動友善公民參與的模式設計。



## 紮根地方環境教育

和關渡國中的老師們，融入 108 課綱的素養元素，共同設計 15 堂能源及公民教育課程，讓干豆好公民電廠的發電收益，可以更永續的栽培下一代的能源未來。

和社區、社大等共同推動能源教育，讓更多在地民眾了解自已也能成為能源轉型的推動者。

透過社群媒體，傳達能源相關知識，減少大眾因網路時代，對再生能源的誤解。

---

## 南部辦公室

2021 年南部辦公室度過忙碌的一年。在 2022 年，南部辦公室除了延續【給孩子的環境教育計畫】外，更將開啟一連串社區便利商店食育列車活動，並預計在春天招募綠繪本與綠食育志工，此外，我們也預計在夏天展開國小學童綠食育夏季活動，以蜜蜂、水資源、農業的環境平衡為主題，辦理三梯次教育活動。

自從 2019 年出現新型冠狀病毒以來，我們的生活有很大的改變；一路走到 2021 年，我們共同面對病毒的挑戰、調整生活方式，度過一次又一次的難關。在今年，我們重新思考因為我們生活所帶來的各種改變—特別是在環境與氣候的一更因此展開「給孩子的環境教育計畫」。這項計畫所思考的，是我們要帶什麼樣的環境訊息給孩子？作為大人的我們如果無法從孩子的角度思考環境未來，那我們留給孩子的，是環境財富還是環境負債？

這些需要不斷被討論的議題，我們希望透過繪本與影像傳遞給孩子，並且一起思考、做出改變。 ■

# 台中分會 2022 年工作計畫



## 淨 · 零 · 碳 · 排 找到 0 與 1 之間最短的距離

廚房炸物產生的廢油做成清潔好用的家事皂，既能免除市售清潔用品的長距離運送與塑膠包裝，又能減少河川與環境賀爾蒙的污染，這是處理回鍋油的最短距離。本來被棄置的果皮透過雙手釀製成發酵飲，釀完的果皮渣做成冷漬果醬，或者曬乾做成蜜餞，沒辦法再利用的部分覆上層層泥土製成堆肥，重複利用讓植物的生命永續，這是農產廢棄物的最短距離。家戶屋頂光電所發出的電力，直接回到家庭使用，或者輸入小區域電網內，省去長長的電纜運輸與升降載的消耗，改善建物的能源使用方式，完美利用太陽給予我們生活的恩賜，是能源的最短距離。

0 是無，1 是有，【家創客 HOMEMAKER】是透過雙手創造自由，多元且富創意的生活環保行動，一點一滴地，讓我們在追求美好生活的同時，也能找

到與世界萬物與永續環境和平共處的最短路徑。

【家創客 HOMEMAKER】是台中分會自 2019 年底啟動的環境教育計畫，我們要打造一個城市裡的綠學堂，期待這個綠色搖籃能培育更多「家創客」投身守護環境的行動中。我們在 2020 年完成空間重整，並期待能在 2025 年前取得「環境教育設施場域認證」。2022 年，這間綠學堂會有這些事情發生……



喇皂同學會



省水菜箱共學會

## 在環境教育部分

| 申請成為環境教育開課單位 |

| 人員升級 | 更多講師取得環境教育人員認證。

| 教案研發 | 研發嶄新食農教育與綠繪本環境教育教案，並舉辦種籽講師培訓工作坊，開辦免費環境教育宣講活動，拓展綠色能量。

| 舉辦多元型態活動 | 舉辦不同環境教育主題與多元型態的增能共學活動。

| 兒童環境教育 | 綠繪本故事列車除了持續開進中部地區各個校園，也進到社區便利商店進行 32 場環境教育宣講活動！並且舉辦綠色小神廚：研發新教案，舉辦多場營隊活動，環境教育從小扎根。

## 環境守護志工團經營

我們邀集「喇皂同學會」，以社團活動的形態讓參加過皂顧河川環境教育宣講以及回鍋油家事皂實作課程的學員定期回訓，一起實踐轉廢為寶的行動，進一步將水資源議題帶進民眾的生活中。

## 環境議題、公民行動與夥伴關係串連

2022 年聚焦推動包含 (1) 氣候緊急／能源轉型／空污 (2) 減塑減廢 (3) 食農教育…等議題。本年度將配合能源轉型聯盟的夥伴共同完成「2022 年縣市能源評比報告」工作，並在深耕環境議題朝向 2050 淨零轉型的同時，盡可能不遺落任何一個公民。■

28

# 本會 訊息

Be prepared to address,  
be ready to act,

and be willing to take responsibilities.

# 財務收支報告



2021 年 1 月至 12 月  
捐款明細

謝謝您的支持，讓我們即便在 2021 年全台疫情嚴峻的情況下，仍能保有充沛的資源為環境努力，完成許多新的挑戰與任務。2021 年因需保留約 810 萬元捐款至 2022 及 2023 年執行，故 2021 年財務仍為赤字。面對越來越多變的環境與氣候現況，我們將持續為公共議題付出行動，期盼有您與我們一同攜手前行，邁向淨零新未來。■

項目	2021 年 1-12 月合計	百分比
捐款收入	13,112,956	72%
專案收入	4,605,877	25%
其他收入	411,748	2%
經費總收入	18,130,581	100%
人事支出	4,746,040	36%
活動支出	3,594,195	27%
專案支出	3,072,471	23%
行政費	1,801,667	14%
經費總支出	13,214,373	100%
收支餘額	4,916,208	

# 2022

## 主婦共時曆

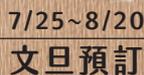
# 預約

是最好的合作

HEY! 已經為你預約一整年的生產企圖了，快沿線裁下你的2022夢幻共購情境!

3/07~3/26  
母親節預購

May



7/25~8/20  
文旦預訂

Set

Apr



3/28~4/16  
端午節預購

Jul



7/04~7/23  
中秋節預購

Aug



8/08~8/27  
有機棉預購

Dec

Oct

11/07~11/26  
2023年貨預購



共時，是主動追求季節的同頻  
最終，仍是為了在共購理念的價值框中  
大大勾上一筆「CHECK!」  
計畫性消費從來不止於一句口號  
它是值得預先提呈、整合供需的合作行動

●時程為暫訂日期，仍依預購專案公告時間為主



# 主婦之友 捐款贊助單

本會提供多元捐款管道，  
歡迎定期小額捐款支持！

## FamiPort 全家便利商店 多功能事務機捐款

於機台首頁選擇：

【公益】→【愛心捐款】→【主婦聯盟】→【填寫  
資料】→【確認】，列印繳款單即可繳費捐款。

## 郵政劃撥

戶名：主婦聯盟 帳號：12948983

## 銀行匯款／ATM 轉帳

戶名：財團法人主婦聯盟環境保護基金會

臺灣銀行（代碼 004）公館分行（代碼 0347）

帳號：034-001120366（轉帳無須輸入分行代碼）

註：郵政劃撥、轉帳捐款者，請來電或來信告知捐款資訊以利確認：  
姓名、匯款金額、帳號、連絡電話、收據地址

發票轉贈愛心碼 201314

\* 表格填妥剪下後，以傳真或郵寄方式寄出，並請來電或來信確認，謝謝！

\* 以所得稅法第 17 條第 2 項第 2 款捐贈公益機關團體可列舉抵稅

地址：10091 台北市中正區汀洲路三段  
160 巷 4 號 5 樓之一

Tel：02-2368-6211

Fax：02-2368-6213

Email：service@huf.org.tw



線上信用卡捐款



LINE Pay  
行動捐款

## 信用卡扣款紙本申請， 請填寫以下捐款資料及授權書

姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

Email：\_\_\_\_\_

身分證字號：\_\_\_\_\_

（僅作開立收據與捐贈扣除額電子化之用）

捐款金額：

定期定額，每月 \_\_\_\_\_ 元整。

不限期數 /  捐款 \_\_\_\_\_ 期

（每月定捐 300 達 12 期（含）以上，贈送回饋禮有機布護墊乙片）

單筆捐款：\_\_\_\_\_ 元整

（單筆捐款 1000，贈送回饋禮有機棉手帕乙條）

是否需要收據：

不寄送紙本，填 ID 者資料隔年上傳國稅局

寄送紙本，填 ID 者資料隔年上傳國稅局

收據抬頭： 同捐款人資料

組織名義捐款 \_\_\_\_\_

其他 \_\_\_\_\_

收據地址：郵遞區號（ ）

持卡人姓名：\_\_\_\_\_

持卡人身分證字號：\_\_\_\_\_

信用卡別： VISA  MASTER  JCB  聯合信用卡

信用卡號：\_\_\_\_\_

發卡銀行：\_\_\_\_\_

有效期限：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月

持卡人簽名：\_\_\_\_\_（與信用卡簽名一致）

Be brave to express,  
be ready to act,  
and be willing to take responsibilities.

今年是主婦聯盟環境保護基金會 35 週年，不論您是參與行動的志工、提供資源的捐款人，抑或是陪伴我們許久的支持者，您的每一個行動，都讓我們知道環境保護的路上並不孤單，謝謝有您和我們一起參與環境改變！因此，想邀請您和我們分享：「生活實踐的勇氣是什麼？」「是什麼，讓您願意長期支持主婦聯盟」「有什麼話想對主婦聯盟 / 會內同仁說」「支持環保行動長期以來的看見與想法」，了解支持者的想法，更有助於我們一起往理想的居住環境靠近。

您可以選擇線上填寫或紙本填寫，紙本填寫後可傳真 / 郵寄 / 拍照到臉書粉絲頁【主婦聯盟環境保護基金會】，期待您的來信！

**一段簡單的文字，大大的力量，  
你也是生活實踐家喔！**

姓名：

聯絡 Email 或電話：

想說的話：



線上填寫



**主婦聯盟環境保護基金會**

10092 台北市汀州路三段 160 巷 4 號 5 樓之 1

電話：02-23686211

傳真：02-23686213

2021