

財團法人主婦聯盟環境保護基金會
「淨零轉型·生活實踐」募款計畫結案報告

一、目的

主婦聯盟環境保護基金會在台灣扎根逾 35 年，長期推動生活環保，用生活轉型的方式促使大眾友善環境，特別是面對日益嚴重的氣候變遷，你我都不該是局外人。整個 2023 年，主婦聯盟環境保護基金會都持續在全球以及台灣的 2050 淨零碳排政策上持續努力。

我們從糧食以及能源等生活必需的議題出發，除了參與政策、修法的倡議，更努力找出生活中每一個可能製造高碳排的行為、並且探究各種可能的低碳替代方案。主婦聯盟認為，一個人每天醒來，面對能源、面對通勤、面對飲食的時候，就已經在製造碳排，因此透過「生活轉型」來減碳絕對不是一個可有可無的議題，而是全民都要一起來參與的行動！

因此，我們投入「淨零轉型，生活實踐」的倡議，希望透過每個人生活中可以輕易理解的行動改變，擴大社會影響力。培育更多生活實踐家，形成多元友善環境的行動，具體落實低碳生活。並邀請社會大眾透過捐款，加入主婦聯盟的淨零倡議之路，共同為我們投入 2050 淨零政策倡議、研究，提供重要的支持！

二、募款期間

核准勸募活動期間：自 2023 年 01 月 01 日至 2023 年 12 月 31 日止
募款所得執行期間：自 2023 年 01 月 01 日至 2024 年 12 月 31 日止

三、核准字號

衛部救字第 1111364170 號

四、捐款專戶

台灣銀行公館分行 004/034-001-002876

五、募款活動期間所得及收支：

本報告統計期間：2023 年 1 月 1 日至 2024 年 12 月 31 日止 單位：新台幣元

類別	項目	金額	備註
收入	捐款收入	965,110	
	利息收入	3,695	112/1~113/12
	收入小計	968,805	
支出	低碳飲食及能源講座	173,282	
	宣傳行銷	154,285	

	議題專案執行	409,721	
	募款活動	123,090	
	會務	108,427	
	支出小計	968,805	
收支結餘		0	

六、執行內容

1. 募款活動摘要 (推廣工作)

日期	類別	工作項目
2022/10/17	計畫	第 23 屆第 3 次董事會通過以「淨零轉型·生活實踐」為 2023 募款計畫主題
2022/12/08	核准	取得衛福部公益勸募核准：衛部救字第 1111364170 號
2023/01/03	專戶備查	募款專戶：台灣銀行公館分行，帳號 004/ 034-001-002876
2023/1/11	公開活動	醒吾科技大學惜食大賽
2023/1/12	論壇	主婦聯盟-邁向未來的綠能住宅設計論壇
2023/2/2	廣播節目	警察廣播電臺「繪本好好聽」節目錄音
2023/2/14	論壇	屏東科技大學台灣永續棧揭牌儀式暨願景論壇
2023/3/6	廣播節目	台北廣播電台欣亞的三點不漏「跨出溫度舒適圈」
2023/3/10	會議	行政院農業委員會水土保持局 農漁村能源自主教育訓練-南部場
2023/3/14	會議	行政院農業委員會水土保持局 農漁村綠色能源設置觀摩交流-北部場(關渡國中)
2023/3/17	推廣活動	台南市政府環保局公民電廠案例分享

日期	類別	工作項目
2023/3/23	會議	行政院農業委員會水土保持局農漁村能源自主教育訓練-北中部場
2023/3/29	會議	新竹縣節電自治條例工作坊
2023/3/30	推廣活動	嘉義市環境保護局能源相關計畫教育訓練講師
2023/4/7	推廣活動	五甲自治非營利幼兒園環境繪本親子講堂
2023/4/11	推廣活動	鳳山中華商圈討論曹公國小能源課
2023/4/12-13	論壇	媽媽氣候行動聯盟營農光電論壇
2023/4/13	論壇	「淨零轉型，攜手前行」氣候論壇
2023/4/19	論壇	主婦聯盟 - 台灣如何邁向淨零轉型論壇—Team Taiwan 怎麼走？
2023/4/25	推廣活動	帶小米回部落 - 傳統品系田間觀摩推廣行動
2023/4/25	推廣活動	世界水資源日推廣活動
2023/4/26-27	推廣活動	臺東太陽光電屋頂型推廣說明會
2023/4/29	推廣活動	台電教保中心親子活動-就是愛地球(環保市集)綠桌遊擺攤
2023/5/11	廣播節目	教育電台訪談惜食議題
2023/5/16	推廣活動	公民電廠與營農光電演講
2023/5/23	推廣活動	清大太陽能板回收活動
2023/5/24	推廣活動	主婦聯盟消費合作社漁電共生見學參訪(台西、雲林)

日期	類別	工作項目
2023/5/25	推廣活動	臺東太陽光電屋頂型推廣說明會
2023/5/27	推廣活動	食農教育成果展
2023/6/6	推廣活動	參訪寶晶案場及嘉義大林公民電廠
2023/6/10	推廣活動	食農教育示範輔導計畫/田野勤學-大豆活動
2023/6/10	推廣活動	主婦聯盟生活消費合作社-共購 30 年園遊會(華山文創園區)
2023/6/15	推廣活動	新北市立光榮國民中學綠色飲食講座
2023/6/20	推廣活動	食農教育示範輔導計畫/大米缸米食食農教育(橫山國小)
2023/6/26	推廣活動	台經院參訪公民電廠(關渡國中)
2023/6/30	推廣活動	高雄市經發局節電志工座談會
2023/7/3	廣播節目	台北廣播電台欣亞的三點不漏「打造能源共融論壇」
2023/7/5	電視節目	高雄市慶聯電視台「高雄現場」節目錄製
2023/7/15	推廣活動	「給孩子的真食美味」課程(高雄市鳳山熱帶園藝試驗所)
2023/7/21	論壇	主婦聯盟 - 邁向淨零論壇—打造能源共融社區
2023/7/26	推廣活動	台大城鄉所工作坊
2023/8/4-5	推廣活動	食農教育示範輔導計畫/澎湖海鮮皇朝(澎湖)
2023/8/8	推廣活動	淨零排放全民推廣訓練課程-社區人員班(臺中市南區區公所崇仁活動中心)

日期	類別	工作項目
2023/8/10	推廣活動	忠貞社區-干豆好公民電廠參訪(關渡國中)
2023/8/15	推廣活動	心路基金會演講公民電廠(台北市身障中心)
2023/8/15	推廣活動	福元社區-干豆好公民電廠參訪(關渡國中)
2023/8/17	推廣活動	食農教育示範輔導計畫/澎湖海鮮皇朝(飛地書店)
2023/8/19	推廣活動	「年度淨零排放全民推廣訓練推廣課程」花蓮場
2023/8/20	推廣活動	給倡議工作者的議題行銷與公共溝通策略工具應用工作坊
2023/8/22	推廣活動	共創城鄉食農網 X 看見社大農民力(台大農業陳列館)
2023/8/23	推廣活動	「年度淨零排放全民推廣訓練推廣課程」高雄場
2023/8/23	推廣活動	綠食圈實地輔導/田野勤學(台中改良場)
2023/8/31	推廣活動	青發署 X 台灣環境規劃協會_Let's Talk 光電怎麼做
2023/9/16-17	推廣活動	願景工程 ACT NOW 永續行動嘉年華擺攤
2023/9/19	推廣活動	基隆市太陽能宣導會(基隆市正砂里民活動中心)
2023/9/22	推廣活動	嘉義市精忠新城社區公民電廠/太陽能宣導活動(嘉義市精忠新城社區)
2023/9/22	推廣活動	拜訪台糖嘉義廠，介紹公民電廠(台糖嘉義廠)(吳心萍)
2023/9/27	推廣活動	雲林縣節電工作坊
2023/9/30	推廣活動	綠食圈-澎湖實地輔導

日期	類別	工作項目
2023/10/5	推廣活動	國防與能源演講(文山社區大學)
2023/10/12	推廣活動	工研院活動擺攤(臺大醫院會議中心)
2023/10/17	推廣活動	新竹縣政府環境保護局演講公民電廠
2023/10/19	推廣活動	「邁向創能儲能與節能的綠時代」社區演講(國立臺灣科學教育館)
2023/10/24	論壇	主婦聯盟 - 邁向淨零論壇—公正轉型，該怎麼轉
2023/10/25	推廣活動	人禾基金會公民電廠演講
2023/10/27	推廣活動	「邁向創能儲能與節能的綠時代」社區演講
2023/10/28	推廣活動	關渡鬧熱節擺攤(關渡宮)
2023/10/30	推廣活動	邁向創能儲能與節能的綠時代演講
2023/11/10	推廣活動	綠食圈-美濃實地輔導
2023/11/10	推廣活動	關渡國中能源教育校慶頒獎(關渡國中)
2023/11/11-12	推廣活動	成龍溼地聚落趴擺攤
2023/11/14	推廣活動	農業部食農教育推廣計畫-高雄市平等非營利幼兒園課程活動
2023/11/17	推廣活動	農業部食農教育推廣計畫-高雄市平等非營利幼兒園課程活動
2023/11/21	推廣活動	綠食圈-共耕食代野菜宴(新竹)
2023/11/28	推廣活動	綠食圈-大米缸食農教育成果展風土餐

日期	類別	工作項目
2023/11/29	推廣活動	農業部食農教育推廣計畫-高雄市平等非營利幼兒園課程活動
2023/12/5	推廣活動	綠色飲食生活圈成果展(客家文化公園)
2023/12/6	推廣活動	「淨零生活與社會轉型之路—從公民提案到創新實踐」展
2023/12/26	推廣活動	主婦聯盟環境保護基金會主辦「環境部與北部環團溝通交流會議」
2023/12/29	推廣活動	忠貞社區-公民電廠講座(桃園)

2. 飲食能源

I. 公民電廠

- i. 本會長期年透過社區溝通、第一線與公民互動，透過議題解說讓更多人認識再生能源，並促成更多願意投入以公民電廠為核心的能源轉型模式。

2020年，本會推動台北市第一座以「公有屋頂」為基地的「公民電廠」，除邀多位台北市民一起當「廠長」外，電費的部分收益更投入關渡國中作為「能源教育」之基金，並由本會教育推廣專員與關渡國中教師共備課程，成為關渡國中的特色教學內容

多年下來，主婦聯盟與關渡國中的「公民電廠 X 能源教育回饋」模式，以成為有志投入公民發電的社區學習的對象。

ii. 實體活動狀況

日期	地點	課程 (講師)	備註(對象)

2023/08/10	關渡國中、干豆好公民電廠	干豆好公民電場參訪、能源教育課程體驗 (講師：主婦聯盟環境保護基金會 - 許量然、唐偉傑專員)	桃園忠貞社區，社區發展協會與社區居民
2023/8/15	關渡國中、干豆好公民電廠	干豆好公民電場參訪、能源教育課程體驗 (講師：主婦聯盟環境保護基金會 - 許量然、唐偉傑專員)	桃園福元社區，社區發展協會與社區居民

<p>打開綠繪本百寶箱 本會董事長林玉珮，同時也是綠繪本創發者分享環境教育推動心得與方式</p>	<p>綠桌遊教案工作坊(一) 邀請阿普蛙工作室林侃眉老師教學，如何透過桌遊推廣生硬的議題</p>
	
<p>綠桌遊教案工作坊(二) 透過志工老師的實際演練，讓學員們知道如何實際操作飲食健康的環境教育教案</p>	<p>氣候變遷拼圖工作坊 邀請外部志工講師分享氣候變遷議題，透過桌遊來對氣候變遷的成因、後果有更多理解</p>



II. 月經平權

- i. 近年來中央及各地方政府針對「月經平權」議題有許多討論及政策，主婦聯盟環境保護基金會台中分會將在 8/26（六）、8/27（日）舉辦，月經平權暨環境教育種子教師培力工作坊，我們邀請了不會教小孩行動聯盟秘書長周雅淳老師擔任講師，透過月經工作坊有系統及完整背景知識的培訓，以及在過程中小組間深度的討論與交流，日後持續討論增進，以期捲動更多大眾關注、了解月經平權相關議題。

ii. 實體活動狀況

日期	地點	課程 (講師)	備註(對象、人數)
2023/08/26、 2023/08/27	主婦聯盟台中分會	月經平權暨環境教育種子教師培力工作坊 (周雅淳)	各 NGO 友團夥伴 /15
2023/9/27	主婦聯盟台中分會	月經平權暨環境永續教案試教 (呂木蘭)	種子講師/12
2023/10/18	主婦聯盟台中分會	親子共學-月經平權與環境永續 (呂木蘭)	親子、一般大眾 /15
2024/06/17	主婦聯盟台中分會	月經平權與環境永續內部培力 (曾穎凡)	種子講師/15 核銷日期： 2024/06/27

本會除了關注環境議題，也長期關注女性權益及性別平權，2023 年結合了「月經平權」與「環境永續」議題培力種子教師設計教案，將月經平權與環境議題融入教案，帶入月經歧視迷思、以及環境永續等議題的哲學思考與價值思辨。對象除了預設國小、國中學生以及親子，一般大眾也是推廣的目標及對象，讓我們透過了解、認識月經，為青春期來臨前的女孩打造友善的環境，也讓正準備迎接青春期的女孩、男孩和家長們對於月經有所認識與準備，除了讓青春期各種性別人們互相了解與尊重，並且也讓女孩們了解到生理用品可以有更友善、更環保、更適合自己、更健康的選擇。

2024 年持續在月經平權與環境永續議題，我們在 6/17 更是邀請來了凱娜衛生棉條創辦人，同時也是不小盟的共同發起人----曾穎凡老師來台中做講師增能。

每一次的增能都裝備了不少新知，並透過討論和交流將知識融入教案中，從文化面、價值面、環境面切入用淺顯易懂的方式將月經平權與環境永續概念帶入社區與校園，讓月經友善的種子持續擴散、茁壯、發芽。

本會結合「月經平權」與「環境永續」議題培力種子教師設計教案，將月經平權與環境議題融入教案



從文化面、價值面、環境面切入用淺顯易懂的方式將月經平權與環境永續概念帶入社區與校園



III. 綠桌遊教案培訓

- i. 主婦聯盟環境保護基金會近年來推動「綠食育」倡議，希望藉由教育，將環保、永續、正義等理念，藉由綠色飲食，實踐到每個人的生活中。本會除了政策面上的推動與遊說之外，也投身以桌遊為媒介的環境教育，藉由遊戲與兒童、親子互動分享環境保護的重要性，並募集有意學習推廣的人成為志工，透過桌遊當作媒介，成為環境議題推廣的行動者。

2024 年透過教案工作坊強化志工知能，強化志工獨立推廣的能力。並搭配後

續公益推廣活動，傳達環境教育理念，讓親子能在遊戲中輕鬆共同學習，增強面對氣候變遷的能力，一同因應氣候緊急的挑戰。

ii. 實體活動狀況

日期	地點	課程 (講師)	備註(對象、人數)
2024/03/18	主婦聯盟環境保護基金會	綠色飲食生活圈：打造永續飲食文化	一般大眾 / 5 線上直播/130 人次觀看
2024/04/08	主婦聯盟環境保護基金會	打開綠繪本百寶箱：環保、食農、綠生活樣樣通	一般大眾 / 9 線上直播/187 人次觀看
2024/04/15-4/16	主婦聯盟環境保護基金會	2024 綠桌遊教案工作坊	一般大眾、基金會志工/14
2024/6/17	主婦聯盟環境保護基金會	氣候變遷拼圖工作坊	基金會志工/12
2024/7/8	主婦聯盟環境保護基金會	食農生活實踐家課程	基金會志工/6

<p>打開綠繪本百寶箱 本會董事長林玉珮，同時也是綠繪本創發者分享環境教育推動心得與方式</p>	<p>綠桌遊教案工作坊(一) 邀請阿普蛙工作室林侃眉老師教學，如何透過桌遊推廣生硬的議題</p>
--	--



綠桌遊教案工作坊(二)
透過志工老師的實際演練，讓學員們知道如何實際操作飲食健康的環境教育教案

氣候變遷拼圖工作坊
邀請外部志工講師分享氣候變遷議題，透過桌遊來對氣候變遷的成因、後果有更多理解



IV. 環境講座與綠人培訓

- i. 走訪都市綠地，進行自然觀察，不斷學習探索合適地點與適宜方法；徜徉都市叢林，悠遊秘密花園，接受自然療癒，不斷提升身心靈健康快樂的無償天地；創建綠色地圖，結交植物好友，探索植物寶庫，享有自給自足，讓生活美好的幸福體驗場所。逍遙人生，自在無礙。
- ii. 實體活動狀況

日期	地點	課程 (講師)	備註(對象、人數)

2024/3/6	主婦聯盟台中分會	綠人培訓營 室內課：植物解說入門 (藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35
2024/3/13	主婦聯盟台中分會	綠人培訓營 室內課：昆蟲解說入門 藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35
2024/3/16	台中市中山公園	綠人培訓營 戶外課：中山公園古蹟植物介紹 (藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35
2024/3/20	台中市中山公園	綠人培訓營 戶外課：中山公園古蹟植物介紹 (藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35
2024/3/23	中興大學	綠人培訓營戶外課：中興大學植物昆蟲觀察 (藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35
2024/3/27	主婦聯盟台中分會	講座 綠人培訓營 戶外課：中興大學植物課程觀察 (藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35
2024/3/28	主婦聯盟台中分會	講座 公民電廠工作坊 (主婦聯盟環保基金會：吳心萍主任、唐偉傑專員)	各 NGO 友團夥伴 /15
2024/4/3	主婦聯盟台中分會	講座 綠人培訓營室內課：其他解說入門 (藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35

2024/4/10	主婦聯盟台中分會	講座 綠人培訓營 室內課：綠色地圖與自然觀察 (藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35
2024/4/17	東海大學	講座 綠人培訓營戶外課：東海大學灌蟋蟀 (藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35
2024/4/20	中興大學	講座 綠人培訓營 戶外課：中興大學自然觀察 (藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35
2024/4/24	東海大學	講座 綠人培訓營 戶外課：東海大學自然觀察 (藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35
2024/4/27	健康公園	講座 綠人培訓營戶外課：健康公園自然觀察 (藍天綠地工作室 陳麒文)	一般民眾、親子 / 35

如果沒有留心觀察，我們可能會忽略城市中還隱藏著豐富的生態，讓我們的城市生活得以調適，主婦聯盟台中分會從 2024 年 3 月份起每階段安排豐富課程，由從事自然科學教學近三十年的資深綠人陳麒文大哥，全程陪同教學，這次課程訊息公告馬上吸引了許多綠人家庭來報名課程，經過了幾周的共學，不僅增進親子間的互動，也有好幾位城市觀察家和解說員正在逐步培力中。

為期兩個月 12 堂 18 小時的豐富課程，讓您對植物有更深入的认识	由已經遊玩大自然近三十年的資深綠人，親自指導
------------------------------------	------------------------



經過了幾周的共學，不僅增進親子間的互動，也逐步培力出幾位城市觀察家和解說員



V. 綠繪本教案培訓

- i. 為推廣環境保護教育理念，結合綠繪本故事設計教案，供親子與一般民眾參與，藉由綠繪本傳達減塑減廢、海洋危機、生態保育及綠色飲食的概念。期許能在體驗遊戲中加深對相關議題的認識，讓維護環境永續的樹苗在心中茁壯成長，並轉化為實際行動。
- ii. 實體活動狀況

日期	地點	課程 (講師)	備註(對象、人數)
2024/03/18	主婦聯盟台中分會	2024 綠繪本小學堂 Podcast (本土繪本創作者 陳旻昱)	一般聽眾
2024/4/21	主婦聯盟台中分會	臺語綠繪本故事工作坊 (主婦聯盟環保基金會 賴素燕董事)	一般大眾/1 一般大眾 /15
2024/4/24	小屋子有光	2024 綠繪本小學堂：石虎的厝 (主婦聯盟環保基金會 謝文綺董事)	學生/26
2024/4/25	小屋子有光	2024 綠繪本小學堂：石虎的厝 (主婦聯盟環保基金會 謝文綺董事)	學生/26
2024/4/30	台中啟聰學校	2024 綠繪本小學堂：減塑減廢	學生/66
2024/5/18	主婦聯盟台中分會	綠繪本小學堂-野溪怎麼了 (台灣石虎保育協會 李璟泓常務理事)	一般民眾、親子/16
2024/5/23	小屋子有光	綠繪本小學堂：守護億隻鴉 (主婦聯盟環保基金會 謝文綺董事)	學生/43

結合生態和綠繪本講座，從自然環境生態到工程擾動後的樣貌，對野生動物的影響。再談談自然環境中那些不易被察覺到的小動物，生活的模樣，讓大朋友、小朋友都收穫滿滿。開始認識及了解，大家都可以一起來守護野生動物的家。

藉由綠繪本傳達減塑減廢、海洋危機的議題



結合生態和綠繪本講座，從自然環境生態到工程擾動後的樣貌，對野生動物的影響



期許能在體驗遊戲中加深對相關議題的認識，讓維護環境永續的樹苗在心中茁壯成長



VI. 惜食工作坊

- i. 「你的內心也有一個怕浪費奶奶嗎？」

透過惜食教育推廣工作坊，共同來探討美味的食物背後所需被看見的議題。透過桌遊讓您對惜食議題有更深入的认识，並帮助大家找回剛剛好食物櫃。

- ii. 實體活動狀況

日期	地點	課程 (講師)	備註(對象、人數)
2024/5/23	公老坪	全食物利用-公老坪一日小旅行 (社區導覽員 梁海泉 主婦聯盟基金會執行委員 張明純 腌桃達人 涂智翔)	一般大眾 / 30
2024/6/23	主婦聯盟台中分會	「我吃完了」推廣志工桌遊工作坊 (易福社會創新(股)公司 食農教育專案經理 楊雅安)	一般大眾/20
2024/6/30	主婦聯盟台中分會	「我吃完了」推廣志工桌遊工作坊 (易福社會創新(股)公司 食農教育專案經理 楊雅安)	一般大眾/20

5 月的最後一個周日，我們相約一起到有豐原後花園之稱的「公老坪」社區一日小旅行。公老坪曾經是全台第一座休閒觀光農場，社區栽種了數以百計的果樹，一年四季都有水果可採。近年來居民更是將里山精神實踐在社區，更將與生態共存的精神理念和環境教育做連結，融入鄰近學校的生活，這樣的場域也很適合親子共學，讓大人、小孩都有機會親近自然，並思索如何實踐與自然生態共存。

6/23、6/30 安排「我吃完了」推廣志工桌遊工作坊，透過透雅安老師及正安老師的帶領，讓學員們從生活帶入桌遊，再由桌遊帶入生活。珍惜每份食物，珍惜每個當下，就能減少不必要的浪費及開銷。

公老坪社區導覽，認識社區內的生態環境與社區融合自然的人造設計，一路走到旱溪源頭，豐富的自然景觀驚喜連連。	同時邀請台中教大老師、主婦聯盟台中分會執行委員張明純老師和大家分享全食物利用講座，讓大人、小孩都了解到利用知識和生活小妙招減少食物的浪費，幫助地球降溫、減少碳排
--	--



組隊體驗並推廣好玩且具教育的綠桌遊，讓每位學員都成為最棒的惜食小隊長，使惜食的種子在地發芽



3. 議題專案

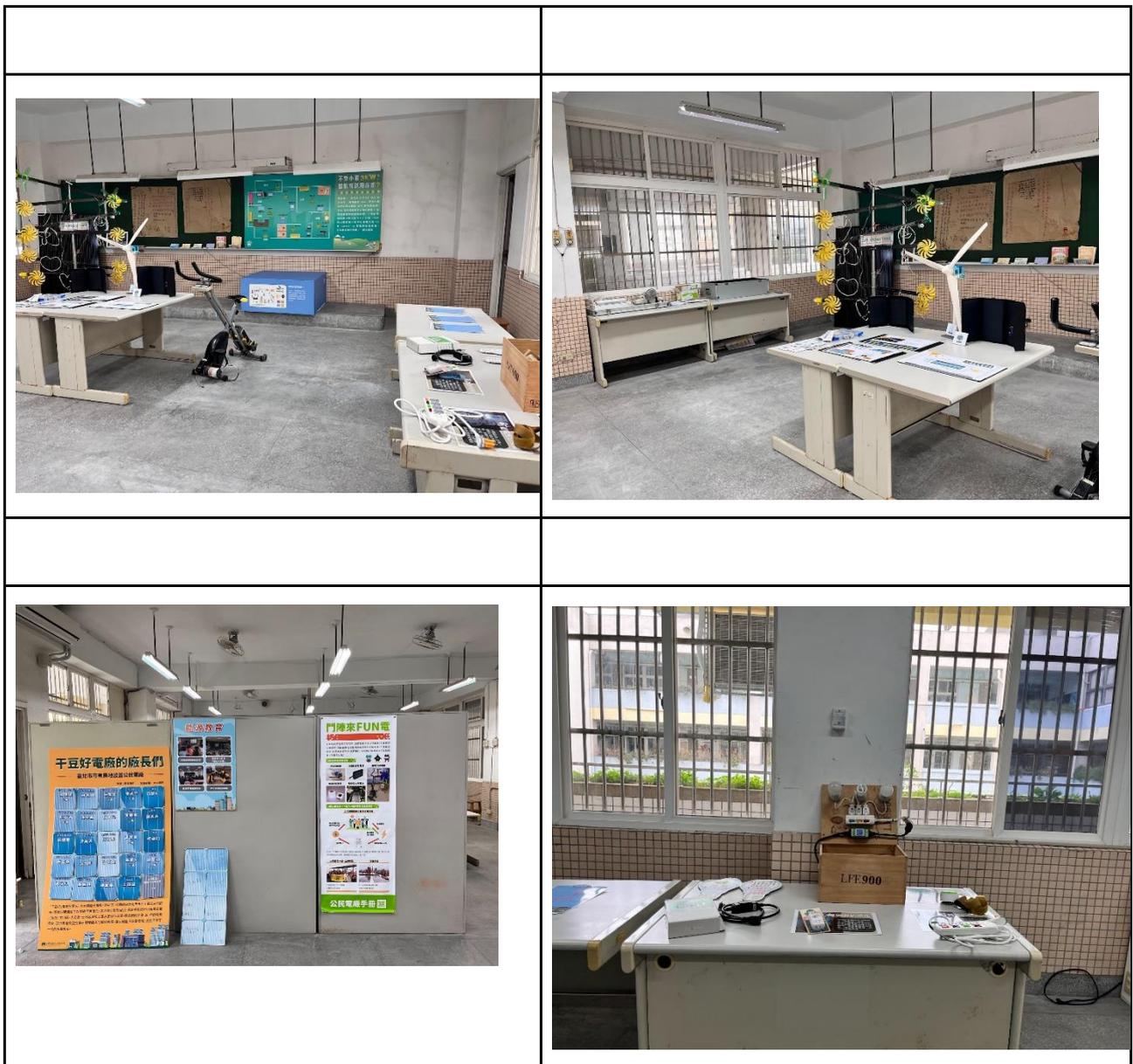
I. 能源教室

主婦聯盟環境保護基金會長期與台北市的關渡國中合作，由本會研究/教育推廣專員與在校專任老師共同開發、執行國中生的能源教育課程。今年度，我們更進一步地為相關能源教育的配套資源進行多種硬體升級，其中主要針對「能源教室」的相關設備進行了大幅度的更新。

除了重新設計了更友善的動線外，也將結合國中的「自然課程」、「聯合國永續發展目標(SDGs)」等課程，在「能源教室」中加入：

1. 互動式看板
2. 再生能源發電模型
3. 節電桌遊/能源桌遊教材
4. 節能燈具示範燈箱
5. 更多豐富的節能小遊戲

這次的能源教室升級，不但讓它可以成為主婦聯盟環境保護基金會與關渡國中「能源教育課程」的重要教學、實作、體驗場域，同時也能結合學校其他相關課程內容，如：自然、社會、英文、創課領域等課程。



II. 農業綠能

i. 台灣農村現地勘查(麻園、四湖農村社區電廠參訪)

在能源轉型的政策中，許多國家已經發展出與農業結合的營農型光電案場，台灣也從漁電共生開始切入農業綠能的發電模式；

然而沒有完善規劃的漁電共生案場、農業綠能政策，確實引起社會上許多的意見分歧、輿論爭議；因此主婦聯盟環境保護基金會作為長期關注能源轉型與糧食安全的環保團體，希望嘗試與更多在地的社區溝通，走出一條以農業生產者、以農村在地居民為主的農業綠能發展可能性。

雲林縣的麻園社區、四湖社區，分別由深耕在地的基金會及社區發展協會，推出結合農村現有需求的「公民電廠」規劃，希望透過居民的共同討論，選擇不影響社區與產業的區位鋪設光電設施，並將電廠所發的電、售電的收益，回饋給在地社區發展心靈生態村、推動在地有機農業、以及解決超抽地下水、土地地力恢復的地方議題。

日期	地點	活動	備註(對象)
2024/04/03	雲林縣四湖鄉林厝寮永續發展協會	訪談社區發展協會	主婦聯盟環境保護基金會 秘書處 能源組、發展推廣組、 南部辦公室成員
2024/04/03	古坑鄉麻園社區活動中心	訪談公民電場與發起單位	主婦聯盟環境保護基金會 秘書處 能源組、發展推廣組、 南部辦公室成員

社區由宗教為本，建設心靈生態村的特色之一是建立重視生態的社區、反台糖的地面型光電不當開發，但一直都贊成公民電廠使用綠能的理念。 在地基金會希望有天可以打造自發自用，不用怕停電的社區電網，未來也可以結合在地有機農業冷鏈物流	麻園在地種植大蒜及白玉蘿蔔，因鹽分高，馴化後的「海口蒜」辣度較高，帶農地長期使用地下水，且嚴重鹽化、地層陷落； 在地社區發展協會希望結合光電耕作，投入農地土壤地力回復的計劃。
---	--



ii. 農業綠能總體檢論壇

以農為本的前提下，發展共好的農業綠能，有可能嗎？我們透過論壇，檢視綠能與農業空間需求的衝突與制度困境。邀請了農業與能源相關的主管機關一同對話，以糧食生產、農業為主體的角度出發，探討綠能如何成為農業的助力，讓回應在地需求、以農為本的農業綠能真正落地。

時間	地點	活動	人數
2024/6/21	張榮發基金會	農業綠能總體檢論壇—如何發展以農為本的能源轉型	現場/163 人 線上/250 人次

與民間團體共同邀請政府部門對話	參與者包含產、官、學、一般大眾

III. 綠色飲食生活圈

《食農教育法》終於在 2022 年 4 月三讀通過，但這只是一個開始。我們相信，「食農教育」是連結人、農業、環境的重要關鍵，更能提升台灣面對氣候變遷的韌性。

食農教育要達成系統性的改變，必須將在地農業生產、飲食產業、教育現場視為「生活圈」，將生活圈中的每一個人、每一個組織串連成完整的網絡，形成「綠

色飲食生活圈」，從而解決當代從產地到餐桌所面臨的問題，建構符合全球永續精神的產業發展與政策治理模式。

面對食農教育的下一個十年，本會將持續推動以綠色飲食實踐永續生產與消費。在食農教育法的支持下，本會與多個在地團隊攜手，建立深耕社區的食農教育示範點。

與推動都市農耕與野菜復育的「共耕食代」團隊共同進行加強都市房在任性的食農教育



與「大米缸永續關懷協會」協力，將食米教案教材推入國小食農教育



與專注於雜糧復興的「田野勤學」協力，推動本土雜糧大豆的食農教育，並以雜糧生產串聯聚落產業



結合美濃在地「美濃愛鄉協進會」，檢討不利於食農教育、地產地消的制度，協助美濃在地學校的廚房成為環保、在地和「食農教育與自辦廚房共構」模式



支持推廣澎湖永續海洋的在地團隊「澎湖海鮮皇族」，推動對澎湖漁業文化的理解，繪製澎湖海洋文化教育繪本，設計「給爸媽/老師的繪本使用手冊」



IV. 非基改

從基因轉殖到新一代的基因編輯技術，我們從各種科學理論中，質疑基改這項複雜技術中可能帶來的自然與社會效應。並期待作為消費者的每個人，一起站出來抵制基改食品。

2008 年，包含主婦聯盟環境保護基金會、主婦聯盟生活消費合作社等眾多的團體，組成台灣無基改推動聯盟，串連國內外非基改行動，希望推動「農民不種、人民不吃、企業不賣」的訴求——時至今日，台灣校園午餐已經明定禁止使用基因改造食品，但世界上基因轉殖、基因編輯等浪潮似乎還在繼續，因此本會仍持續透過政策倡議、行動串聯，希望針對基改食品進行更多法規上的管制。

2023/11/18 與友團共同協力，舉辦「種子交換會」讓更多被商業行為忽視的種子 DNA，在不同的土地落地；取代由基因改造產生的強勢人為干預物產

相信農人育出最強健的作物、更多元品種，在自然環境中更豐富地被保種，培育出更具韌性、更能因應嚴苛氣候環境的樣貌！



錄製 podcast 節目，倡議非基改理念，提醒大眾基改食品的風險

製作日文版解說影片，將台灣非基改推動經驗，與國際團隊分享



4. 宣傳與倡議 (圖文、影音設計與創作)

I. 社群影音創作推廣：

i. 圖文

透過設計編寫低碳飲食和能源轉型相關的懶人包和圖文說明，用淺顯易懂的方式，在社群媒體上宣導面對氣候變遷國人正確的因應之道；

ii. Podcast (網路廣播/播客)、短影音

除此之外，因應網路接收資訊習慣的改變，推出網路廣播節目 Podcast，透過環繞在生活中的聲音，進行主婦聯盟環境保護基金會長期關注的農食、能源轉型、淨零轉型等議題倡議、推廣；

於此同時，我們也將 Podcast 錄音過程以影像紀錄，剪輯成短影片在社群媒體上進行更廣泛的傳播。

不論是社群圖文，網路廣播節目、抑或是短影音的創作，都顯示本會試圖透過各種現代人所習慣的資訊獲取管道，進行社會溝通，促使社會大眾進一步認識永續台灣的重要性，共同思考綠色環保行動、政策討論、自我實踐及守護家園之道。

II. 圖文創作實例

全食物生活實踐提案

如何在健康飲食的同時，也使用對環境更加友善的方式

全食物 (Whole Foods)

德國營養學家提出：
「完整的食物才是鮮活營養的，人體是活的，所以要攝取完整的食物。」

全食物料理

「吃得好，食得飽」，在營養均衡的前提下，選擇時食物原型，完整利用食材的各部份。

「吃下剩餘的，吃下剩餘的，吃下剩餘的」

種植再生蔬菜

利用廢物種植再生蔬菜，不僅可以節省空間，還能減少垃圾，更在種植過程中吸收二氧化碳。

1. 準備容器
2. 準備土壤
3. 準備種子

天然橘皮清潔劑

利用天然橘皮製作天然清潔劑，不僅可以節省開支，還能減少化學清潔劑的使用，更在製作過程中吸收二氧化碳。

製作方法：少許橘皮 + 水 + 酒精

小市民要發電

如何支持「民眾參與再生能源」

先從小屋頂光電開始

民眾住宅平均50坪普及光電靠小屋頂

100平方公尺 約10坪 82%

民眾住宅建物平均面積約為160平方公尺(約50坪)，平均能裝設的10KW左右微型光電，是推廣再生能源，避免爭議的最佳場所。

光電成本比一比

10 kW V.S. 20kW 以上

項目	10kW	20kW
材料費	1.2	2.4
工資	0.8	1.6
設備費	0.5	1.0
行政費用	0.5	1.0
總計	3.0	6.0

在多數項目的成本相近的情況下，10kW 總價約每kW 6元，工程進度可能比20kW+多3-5天，續廠商不願意操作

政策如何成為小屋頂及公民電廠的後盾

提升躉購費率 簡化行政流程 優先饋線併網

- 屋頂光電躉購費率增加10kW以下躉購，躉價每度6元以上
- 簡化公民電廠、微型屋頂光電的申請行政流程，並優先饋線併網

國際白飯節 吃飯！

讓我們來場米食嘉年華！

維持稻米自給率！
農糧署估計，每人每天多吃一口飯，就能活化約5600公頃的休耕農地！

呼籲農業部開啟社會對話

建立以農民為主體的農業綠能

「聯合新聞稿摘錄」
期待面對當前糧食安全與淨零目標下的衝突困境，各部會可以藉由這樣的互動討論，放下部會本位主義的立場，共同來思考衝突解方

主婦聯盟環境保護基金會
Housewives United Foundation

浪費食物在古代理會被處40大板！

從三百年前就已存在的惜食觀念，來檢視台灣的廚餘現況

清朝-雍正2年(1724年)

雍正向御膳房下旨
「凡粥飯及肴饌等食，食畢有餘者，切不可拋棄溝渠。或與服役下人食之，人不可食者，則噴桶犬；再不可用，則曬乾以飼禽鳥；斷不可棄棄。朕派人稽查，如仍不悔改，必治以罪。」

「如有輕棄米穀者，無論首領、大監，重責四十大板。」

那台灣的剩食呢？

根據台灣環境部資料統計，民國102年廚餘總量為47,877公噸，相當於5473座101。

從現在開始 簡單實踐廚餘減量

選擇適量餐點，省錢又減少食物浪費，全食物利用，營養、有趣、少廚餘

全球食物浪費佔溫室氣體排放的8至10%

III. Podcast 創作實例

全集數播放列表：<https://www.huf.org.tw/essay/category/446>



S2EP2
唐偉傑 — 專員
主編聯盟環境保護委員會
今日生活實踐家
Part 2
歐洲難道沒有光電與社區的衝突嗎？
主婦聯盟的能源轉型歐洲之旅
打開圍籬，把鑰匙交給社區，
光電案場也能成為居民喜愛的公園！



S2EP6
陳郁屏 — 秘書長
台灣環境規劃協會
今日生活實踐家
農村與綠電的紛紛擾擾，歐洲各國怎麼處理？
主婦聯盟的能源轉型故事
| Feat. 環境規劃協會 秘書長 陳郁屏
在「直接複製」或是「全盤否定」之外，
看見在地性、重視實證，才能長出好案場！



今日生活實踐家
江馥廷 — 一起吃光「0.5」
完食計畫發起人
惜食菜單
Podcast EP3 | 惜食從菜單改造做起 |
主婦聯盟與在地團隊的生活實踐小故事
▶ 讓我來替你設計一份「惜食菜單」！
運用設計力，點餐不必再心電感應！



今日生活實踐家
魏揚 — 台灣氣候行動網絡研究中心
研究員
Podcast EP4 試播集 | 主婦聯盟的淨零反思小故事
我來減碳只辦三件事，公平、公平、還有公正轉型！
▶ 對抗氣候變遷的過程中，
沒有人應該被遺落！

IV. 短影片創作實例 (紅框圈選者為因應 Podcast 節目剪輯之短影音)



貼文

關於

相片

影片

活動

提及

