

主婦聯盟



1987年04月01日創刊
2021年04月30日出版

超前部署 低碳新生活

2020年報





生活實踐家行動指南上線

自 2020 年，本會將這些年來的行動經驗轉化為行動指南，期待讓更多人參與、實踐永續生活。我們集結志工的力量，將教育經驗、生活行動、專業知識，經過細緻的討論，彙整為圖文生動的環保行動家實踐手冊，目前已經出版八本，分別為：《無痛生活節電小手冊》、《推動社區公民電廠手冊》、《為地球降溫的飲食指南》、《拒絕浪費的惜食指南》、《我們與基改食品的距離》、《公民作伙來發電》、《無「塑」遁形 - 減塑生活指南》、《水水世界 - 綠繪本教學手冊》。

從居家生活及飲食，到走入社區參與公共事務，我們提供多樣且實用的環保行動方案，讓你我都能在日常中，找到合適實踐的領域，一起成為生活實踐家吧！



感謝義美食品 85 週年專案補助出版。

手冊免費推廣，知識無價，敬邀您捐款主婦聯盟，若有
助印意願請來信洽詢 service@huf.org.tw

目 錄

重要事蹟

04 回顧 2020

我們的倡議工作

06 小農大食，守護土地

11 低碳綠能，與民同行

教育培植

15 環境教育，扎根拓展

地方年度成果

18 台中分會

20 南部辦公室

2021 年工作方向

22 2021 年工作方向

本會訊息

25 財務收支報告

27 捐款贊助單

【改版通知】

親愛的讀者您好：

感謝大家多年的支持！為保護珍貴環境資源、實踐環保，我們自 2018 年決定逐步減少紙本會訊的印刷，而至 2020 年開始也從一年三期調整為一年一期。

不過我們仍重視與大家的聯繫，邀請您至本會的 FB 粉絲專頁按讚（掃描本頁右下角有 FB 圖樣的 QR Code），便可及時獲得本會最新資訊和活動內容。

主婦聯盟 284 期

出版者：主婦聯盟環境保護基金會

發行人：鄭秀娟

總編輯：吳碧霜

執行編輯：古以晴、吳心萍、陳婉娥

陳卉怡、張玉鈴、張語柔

湯采薇、楊璨華、蔡妙敏

編輯協力：李珮璇

美術設計：廖宣雅

封面照片：www.freepik.com

台北總會

電話：02-2368-6211

傳真：02-2368-6213

地址：10091 台北市汀州路三段 160 巷
4 號 5 樓之 1

電子信箱：service@huf.org.tw

本會網址：www.huf.org.tw

劃撥帳號：1294898-3

劃撥帳戶：主婦聯盟基金會

台中分會

電話：04-2375-5234

傳真：04-2375-5231

地址：40346 台中市西區三民西路 61
號 2 樓

電子信箱：huaf@huf.org.tw

劃撥帳號：2140428-7

劃撥帳戶：主婦聯盟台中分事務所

南部辦公室

電話：07-550-7360

傳真：07-550-7360

地址：81357 高雄市左營區至聖路 312
號 7 樓之 2

電子信箱：south@huf.org.tw

印刷：沈氏藝術印刷股份有限公司

本期刊物以大豆油墨及再生紙印刷



回顧 2020

讓「超前部署」 成為我們環境保護的信念

2020 年，這一年對於人類是啟示性的一年，讓人們重新審視我們與自己、與別人、與大自然環境的關係。因為 COVID-19 疫情，我們開始要形成社交距離，也開始出門都要習慣戴著口罩，不能出國，最好在家保護好自己。並且也認知到這樣的事是需要全民一起防備的工作，沒有人可以置身事外。因此，在世界各國不斷失去控制的狀態下，台灣目前依然是可以正常工作、生活。

本次世界疫情危機也讓我們更了解內部資源的重要，就像需要更珍惜食物、不浪費資源。因為台灣的食物自給率只有 34.64%，如果沒有了國際供給，我們就會有缺糧的危機。糧食安全的「超前部署」也逐漸成為台灣人民的共識，因此一方面我們推展惜食行動，與醒吾科技大學觀光餐旅學院合作進行「明日惜食主廚養成計畫」，讓惜食的概念可以推展到餐飲人才的養成，培養學生們對食材的重視度，並能夠進一步改善台灣食物浪費的現況。

食農教育 厚植台灣食安軟實力

另一方面，我們也繼續加把勁，持續催促食農教育立法的行動，讓食物、農業、土地還有綠色生活方式可以成為一體，厚植台灣食安軟實力。在前往國際自由貿易的路上，台灣將不斷面臨被迫開放的局面，萊豬進口問題、輻射食品叩關等同樣問題會不斷出現，但解決食品安全的根本不在法律的禁制與管理，更重要的在於人民辨識健康食物的能力，以及有無適當環境培養健康、綠色的生活方式。新竹分社今年也進行食育士駐站，對外擴展食育影響力。

公民電廠 轉動市民能源教育的能量

另外，我們更發現疫情之下，現有資源需要循環，因此我們加速推動綠色能源的政策與行動。2020 年，主婦聯盟環保基金會也催生了台灣第一座公民電廠，讓太陽能電廠的推動中，置入了公民團體的角色，可以更落實公民電廠與地方治理的結合，轉動在

地的人力、問題解方及資源的運用。我們也邀請一人一故事劇團將公民電廠與課堂學習結合，融入關渡國中的教育中，是公民電廠的另一個意義，從小就對能源有接觸、有感覺、參與討論，才是我們推動綠色能源的最終目標。

我們要喝乾淨水 環境監督公民協力

為了讓大新竹地區的居民有乾淨的水可以用，新竹媽媽們 2020 年 7 月 11 日成立「台灣乾淨水行動聯盟」。與主婦聯盟共同進行「農水污染檢驗小隊出擊！環境監督公民協力工作坊」中高污染農地工廠污染檢測計畫。除了引進不同的公民科學檢測方法，培訓公民參與應具備的檢測能力外，也藉由檢測的數據，對水質水量保護區內的污染性工廠、地方政府進行政治施壓，要求他們限期改善或拆遷，還給新竹居民乾淨的水。

環境教育 向外擴散、向下扎根

2020 年全球因為遭受新冠肺炎襲擊，直接影響了人們的生活，雖然環境教

育推廣場次受疫情影響減少，我們仍舉辦超過百場的環教活動，與 14,342 位以上的民眾分享食農、能源、環保等 248 場活動，累計共宣講 336 小時。

台中分會更於環教主題中，增訂納入環境教育內容、即時更新教案，以更符合時事的議題吸引民眾，強化對周遭環境的認識。

南部辦公室也發展了「新世代的環境教育方案」，致力於推展 3 歲以上幼稚園小朋友的環境教育課程。設計空氣、海洋污染為主題的環境故事，以玩偶與遊戲方案推廣至幼稚園，希望能將環境的小小幼苗種在小朋友心中。

雖然過往我們互動及互助的方式，因為這次的疫情有了改變，除了需要限制人數，也要增加許多防護工作，但仍然不減我們對於未來的期待，持續的行動讓我們知道 2021 年台灣一定會更好。



2020 年 1-12 月大事紀要



小農大食，守護土地



疫情延燒，如何真正為糧食安全「超前部署」？2019 年底爆發新冠肺炎，至今已經影響全球，各國實施封關政策，限縮人員與貨物的流動。台灣在全體國人的努力下，將這波疫情傷害降至最低，甚至成為世界防疫的優良典範。然而，渡過眼前這場瘟疫的挑戰後，未來全球勢必將面對氣候變遷加劇下的糧食危機，「維護生態環境永續」，將成為保障臺灣糧食安全的根本之道。

豬事不安，食農教育是解方

台灣不可能脫離國際自由貿易風暴，今天不僅有萊豬進口問題，未來也可能將面臨輻射食品叩關等狀況！

要根本解決食品安全問題，無法單靠法律的禁止與管理。更重要的在於人民辨識健康食物的能力，以及有無適當環境培養健康、綠色的生活方式，這更是食安能否確保的核心關鍵。

食農教育推動可以從「食品安全」的視角切入，扣緊人民最關注的健康問題，再慢慢從這些問題延伸，導入「綠食育」的概念與作法，讓民眾在最自然的過程中，慢慢建立與農業、土地的連結。從關心自己的健康開始，擴大成對整體環境的關心、以及永續社會的建立。



我們引領期盼「食農教育法」能早日完成，提供有系統的方法幫助民眾建立與環境的連結。

豆陣守護安心紅豆，拒絕固殺草落葉劑



自 2016 年國際豆類年 (International Year of Pulses · IYP 2016)，主婦聯盟與友好團體一起發起「台灣豆陣行」活動，呼籲：吃豆不僅有益健康、種植豆類還有固氮作用，可以減少施用氮肥，對土壤健康與環境生態也有益。政府推動「大糧倉方案暨行動計畫」應更致力於豆類品種的保存與推廣，讓民眾食用豆類，才能帶動農民種植的意願。消費者會因為新鮮、安全、非基改的誘因，更願意支持國產雜糧。

可是，衛福部因應農委會防檢局，以「農民慣行在紅豆採收前使用落葉劑需求」的申請，於 2020 年 5 月 20 日公告增修訂

紅豆的固殺草農藥殘留容許量，由原本不得檢出 (0ppm) 增修訂為 2ppm。據此，農委會擬公告開放固殺草作為紅豆採收的落葉劑，公告一旦通過，固殺草未來不只是用來除草，台灣還將成為第一個將固殺草直接噴灑在紅豆植株上的國家！

我們出席記者會、辦理座談會並直接與防檢局討論，強烈呼籲政府取消固殺草增訂，除了能維護食安，更能鼓勵本國農民生產優質的雜糧，貫徹農委會雜糧復耕政策。主婦聯盟將持續監督後續發展，站在第一線為全民食安把關。



由本會辦理的「拒絕固殺草落葉劑」記者會，強烈向政府表達本會食安立場。



與草共舞 - 台灣雜草座談會

2019 年主婦聯盟集結眾力，共同擋下食藥署預告增修除草劑「嘉磷塞」殘留容許量。2020 年中卻又遇增修訂「紅豆的固殺草農藥」殘留容許量事件。我們發現這樣持續對單一除草劑使用發起抗爭運動，只是揚湯止沸。

2020 年更讓我們決定釜底抽薪，集結防檢局、農技單位、農友以及消費者代表召開座談會，各以其經驗從農藥管理法規、農業生產現場需求、除草劑替代栽培管理

方式，到市場端的消費者態度提出務實的建言，藉由各個角色的對話與意見交流，共同討論較為友善的雜草綜合防治管理方式。

此次座談會作為提供各方意見討論的平台，並向民眾傳遞雜草管理的知識，從除草劑與農藥管理的規範，到目前除草劑帶來的安全爭議。會議尾聲更提供雜草管理的方法，讓民眾對「草」有更深一層的認識，從良好的管理開始：與草共舞。



以座談會的形式匯聚各方意見，期待促進共好。

「基因編輯」應視為「基因改造」從嚴管理

基因改造工程將可辨識目標基因序列的 RNA 或蛋白送入細胞，以核酸酶將目標 DNA 切斷，使細胞進一步修補，稱為基因編輯技術。

基因編輯生物除了目標的改變外，可能會產生四類副作用，包括脫靶效應、意料外主靶效應、干擾基因調控、意料中或意料外插入外源基因等，因此，基因編輯技術仍具有食安與環境的污染風險！

就在歐盟及各國開始討論如何認定與管理基因編輯技術及基因編輯生物的同時，我

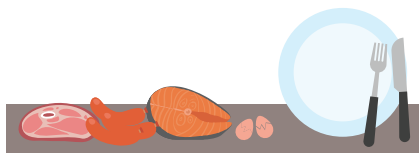
國食品安全衛生管理法中，對「基因改造」之定義並未包含基因編輯技術中的新型態表現，主婦聯盟環保基金會與台灣無基改聯盟認為法規應予以修正，未來食品中含基因編輯原料應標示與管理。

為了此訴求，我們積極參與相關倡議的研討會、座談會，並辦理 2 場認識基因編輯親子活動、法規管理意見投書、編輯手冊等教育工作。邀請您至本會官網的《我們與基改食品的距離》手冊了解更多資訊。



以《我們與基改食品的距離》手冊導讀活動，帶領民眾認識基因改造。

明日惜食主廚養成計畫



談到惜食，我們可以從許多個面向去討論，例如剩食再利用、全食物料理、使用格外品及以減少廚餘量等不同的料理方式。以上幾點看似各自獨立，但其實都是環環相扣的。

2020 年，我們與醒吾科技大學觀光餐旅學院合作進行「明日惜食主廚養成計畫」（該計畫由仰望教育基金會贊助）。在這為期半年、共 6 場的明日主廚課程中，學生對教材的難易度與講師的專業性皆給予我們正面的肯定。

會特別針對餐飲科學生設計惜食課程，目的是希望能從餐飲業的產業源頭開始著手，培養學生們對食材的重視度，並能夠進一步改善台灣食物浪費的現況。



各組同學分別進行實作練習。

為了讓餐飲科學生更加了解如何將惜食理念融入日常的料理過程中，我們請來三位五星主廚：楊政霖師傅、張志賢師傅及駱進漢師傅，分別為大家進行示範及實作練習。

剩食再利用，是指將既有的食材拿來運用：一般冰箱常見的剩飯、剩菜，可以拿來做成菜尾湯或燉飯。而「剩食」也可視為「料理過程中產生的剩餘食材」，廚師在料理時，削皮、去骨等用不到的邊角料，可用來增添菜餚的口感與豐富度；全食物料理，則是盡量將食材的所有部位都加以入菜，例如果皮煮茶、魚骨熬湯等，概念上與剩餘食材再利用是相似的。

張志賢主廚認為，「米飯」是一般冰箱中常見的食材，將剩飯變身成香濃可口的培根松本茸燉飯，既美味又惜食。

糧食浪費是全球碳排放增加的主因之一。在關心食品安全之餘，有越來越多的消費者開始重視日常生活中的低碳飲食和永續指標。我們期待藉本計畫，能夠帶給學生新啟發；更鼓勵學生們能成為綠色餐飲的推廣者，把珍惜食物的理念傳遞給更多人。

低碳綠能，與民同行

干豆好公民電廠，與市民共同點亮能源之路

在全台積極發展再生能源的同時，北部的都會區卻仍是用電多，發電少。若以台北市為例，其 2019 年的用電量高達 152.4 億度電，其中在台北市產生的再生能源比例卻僅佔 0.25%。

我們常見許多人會問：「台北的陽光比不上中南部，是不是比較不適合發電？」，其實不然！目前台北市的太陽光電總設置容量也已達到 33.63 千瓦，在都會區，首先要找到適合發電的屋頂，再與居民或屋

主對屋頂的使用達成共識，就有機會成功打造太陽能電廠。

另一方面，台北市的太陽光電中，79% 的面積是利用公家房地。公有屋頂相對背景單純，卻皆由縣市政府透過公開招標，由廠商統一鋪設。規模化使用公有屋頂的方式我們並不反對，但當部分居民願意投入發綠電，卻找不到屋頂時，為何不讓市民當市政府屋頂的「廠長」、一起成為推動能源轉型的力量呢？



干豆好公民電廠的廠長見面會。

因此，我們有了以公有屋頂招集市民一起當廠長的想法。早在 2018 年便曾召開記者會，要求雙北市府未來設計讓市民共同參與的機制。2020 年，本會終於透過公開招標，在關渡國中屋頂建設了 19.8kW 的「干豆好」電廠。我們不若以往由廠商獨資，而是由 24 位市民共同出資建置。大家一起分享收益，也共同把部分收益投入關渡國中的能源教育。

2020 年 12 月 12 日在關渡國中的廠長見面會，許多廠長都說投資這片太陽能板是為了下一代的能源未來。而在建置前，我們便已經在教師研習營、全校朝會中，向老師、同學分享台灣能源政策、公民電廠及節能等資訊。目標就是希望這座電廠，不只是發電，更能融入關渡國中的教育，畢竟沒有甚麼投資比教育更值得了。

不僅如此，台北市不適合裝太陽能的謠言也不攻自破。位於關渡的「干豆好」，光是在陰雨天 3 小時內就發了 21 度電。從掛錶日 2020 年 10 月 23 日至出刊日為止

的累積發電量已破萬度電，相當於一戶人家 2.5 年的用電量。

我們更發現另一個「干豆好」的價值，頂樓的太陽能設備成功幫助教室降溫。一間位於太陽能板遮蔭下的教室，相較被直曬的其他教室，兩間教室在晴天時的溫差就高達 4.2 度呢！我們也藉此呼籲：在中央推動中小學全面裝冷氣的同時，教育部、縣市政府更應同步校舍屋頂裝太陽能設備的評估，捨棄以往僅以裝置容量、電費收益為主要考量的思維。



干豆好能源教室揭牌。



若您願意支持我們的能源教育，我們正在募集更多經費的支持，不論選擇捐款，或買下太陽能板後轉贈給本會，都有助提供下一代更永續的未來。

持續推動低碳綠能倡議，促進台灣能源轉型

本會在 2020 年推動低碳及能源相關的倡議成果，包括

1. 因應中小學全面裝冷氣政策投書媒體，提醒教育單位：校園降溫除了裝冷氣，也應多加利用校舍屋頂裝設太陽能設備，除因設備的遮陰可達下方教室降溫作用，更是讓再生能源成為校園裡最實用能源教材的機會。
2. 因地面型光電的爭議越來越頻繁，為幫助再生能源的裝設、土地的使用找到平衡且永續的解法，我們和環團夥伴們共同訴求「地面型光電環社檢核機制」。
3. 為加強屋頂型太陽光電的裝置比例，參與多場公聽會及記者會，促使公部門加速推動公有屋頂裝設太陽光電。
4. 擴散「干豆好」公民電廠經驗，和多個縣市交流推動公民電廠的規劃及執行經驗，協助更多縣市政府設計出適合市民參與的能源轉型機制。
5. 為使經濟部設計的「合作社及社區公開募集設置再生能源公民電廠示範獎勵辦法」更符合社區及合作社的需求，我們和經濟部對話、提出減少不必要的經濟及行政限制等要求。
6. 為了台灣的海域環境，參與反對福島核污水入海記者會，強調政府需要加強防範，才能保障我們的海洋環境及食安。



本會與眾多環保團體齊聚反對核污水入海。

用行動，破除能源迷思

2020 年在能源教育上推動的成果包括：

1. 於關渡國中建置 1 座「干豆好」公民電廠，計有 24 位市民共同參與，並回饋 4 場次能源教育課程，及打造 1 間能源教室。
2. 辦理 21 場低碳能源教育推廣活動、2 場能源主題工作坊，共有 657 人次參與。
3. 製作 3 本低碳能源實踐手冊；並新增 1 套公民電廠環教教案。

其中，我們因應網路上流竄各種對再生能源的誤解，像是太陽能板拆開來會淌流出濃稠的毒液、太陽能板無法回收的問題，特舉辦「日頭力解析 - 太陽能板工作坊」。

除了邀請專家介紹太陽能的製程、回收現況，還讓參與者直接用簡單的工具將太陽能板拆解。許多人因此親身驗證了太陽能板的組成成分（65% ~ 75% 玻璃、10% ~ 15% 鋁框、10% 塑膠和 3% ~ 5% 矽晶），並了解太陽能板在良好使用下不易毀壞的特性。

而「體驗」的確是教育最重要的一環，故我們在關渡國中蓋的公民電廠，不單單只為了發電，更為了讓能源意識融入校園中。除了利用閒置教室改造能源教室，也透過互動性高的即興戲劇，讓師生可以體會到自己及別人在氣候變遷的生命經驗。



透過拆解太陽能板，加深對太陽能板成分的了解。



以即興戲劇讓師生了解氣候變遷。



環境教育，扎根拓展

2020 年環境教育推廣總成果

2020 年全球因為遭受新冠肺炎襲擊，直接影響了人們的生活，所幸台灣因防疫有成、一切平安。雖然環境教育推廣場次有受疫情影響減少，但我們仍在全台舉辦超過 2 百場的環教活動，與 14,342 位以上的民眾分享食農、能源、環保等課程。

更感謝眾多志工講師的扶持、無私奉獻、大力協助，才得以讓我們在這艱難的一年，仍在各地散播環境保護的種子，也讓種子飛至更遠更寬廣的地方。

相信推廣會達到擴散的作用，讓公眾開始關心自身生活及相關議題，並主動參與、落實行為的改變，和我們一起往實踐「低碳生活」的願景前進。無論日子多麼艱辛，因為有眾多善的緣分相伴，相信一定會有更好的未來。

願，2021 年能再將環保理念持續發揚光大。

主題	低碳節能	空污	綠繪本	綠食育	生活環保	綠桌遊	生態
場次	85	23	76	38	19	4	3
14,342 人次			248 場次			336 小時	



生態博覽會上，我們帶領孩子在環保袋上繪製地球，期盼將環保種子埋進孩子心中。

新竹食育士，對外擴展食育影響力

新竹分社長期關注綠食育及環境議題，並著重於對外擴展合作社食育影響力。2020年更以利用合作社提供的優質產品為基礎，延伸培訓社員基礎飲食教育課程及產品利用，進行食育士駐站食育推廣利用。

此次共培訓食魚教育 21 人及幸福菜菜子 18 人，各有 16 人通過評核。增能回訓部分規劃三大主題：能源、生態環境繪本、

綠食育，辦理 20 小時回訓課程及戶外參訪，共計 147 人次參與。除桃園地區繼續進行「食育綠繪本推廣員」培訓外，在新竹地區更進行「節電推廣員」培訓課程。

今年受 COVID-19 疫情影響，部分課程改為線上課程。我們也將提升視訊會議能力，以適應未來不確定的大環境改變。



幸福菜菜子課程中，藉由料理實作課讓大家有得學又有得吃，收穫滿滿！

環境監督公民協力，農水污染檢驗小隊出擊

在新竹地區，民眾所使用的水大多來自頭前溪流域，因此廣大頭前溪流域的腹地都被規劃為水質水量保護區。詭異的現況是：在水質水量保護區內規定是不可以有污染性工廠的存在，但是在頭前溪的上游，甚至流經五華工業區，都有許多工廠林立。這樣的水質，要如何叫人民安心使用？

為了讓大新竹地區的居民有乾淨的水可以用，新竹在地媽媽們組成「我們要喝乾淨水行動聯盟」，2020年7月11日舉辦成立大會後改名為「台灣乾淨水行動聯盟」。

主婦聯盟與其共同進行「農水污染檢驗小

隊出擊！環境監督公民協力工作坊」中高污染農地工廠污染檢測計畫。我們認為人民有權不活在對飲用水安全感到疑慮的恐懼下，違章工廠本就不該建設在水質水量保護區裡。

2020年以「環境監督公民協力工作坊」以及「農地污染檢驗小隊工作坊」作為行動，工作坊除了引進不同的公民科學檢測方法，培訓公民參與應具備的檢測能力外，也藉由檢測的數據，對水質水量保護區內的污染性工廠、地方政府進行政治施壓，要求他們限期改善或拆遷，還給新竹居民乾淨的水。



我們邀請參加民眾成為水巡守的隊員，透過水質檢測認識水與環境的關係。

台中，地方議題

2020 年，全球 COVID-19 疫情嚴峻，許多專案活動不得已必須停辦或延期，但主婦聯盟台中分會倡議的腳步沒有停歇，我們在重整後繼續跨步往前！

No1. 會址空間重整翻修

2020 年，適逢分會創會 30 周年，我們決定把過去長期出租的一樓重新整理，將其變身為「零廢棄小舖、綠廚房以及綠繪本故事屋」，二樓改裝為可容納近 70 人的大教室，期待能打造一個屬於這個城市的環保綠學堂「家創客 Homemaker」。老屋改造本不易，幸賴各界贊助，從設計到重整完成，我們耗費近 10 個月的時間，終於完成這項工程。



由於設備簡陋，過往舉辦惜食料理課程時，我們需自二樓移動相關設備至一樓，來回至少 20 趟以上，十分艱困。



2020 年 11 月 6 日，向日葵讀書會首度啟用一樓新落成的綠廚房，舉辦「廚房文學」分享活動，後續將在此舉辦各類型食農教育實作課程。

No2. 主婦 30 跨步走，12、12…

2020 年 12 月 12 日，我們在甫重整完成的空間舉辦了三十周年慶活動，主婦聯盟北中南大連線，五屆卸任董事都到場，婦一代、婦二代、婦三代與各路好友齊聚一堂，大家誓言繼續為守護永續環境打拼！



No3. 綠繪本、惜食種籽講師培訓工作坊

統計 2020 年，我們完成 128 場的環境教育推廣活動，並且順利完成綠繪本與惜食種籽講師培訓工作坊，期待未來有更多新血投入環境教育的領域。



21 名學員自綠繪本種籽講師工作坊順利結業。

No4. 議題倡議

2020 年，我們聚焦推動包含 (1) 台中市空污議題：特別是移動污染源的改善、(2) 能源轉型、(3) 惜食教育與食農教育等議題，共計舉辦了 4 場光電講座，探討中部光電侵農現況與屋頂光電發展困境，2 場抗空污講座，1 場邀集中央政府與地方政府相關部會、超過百人與會的「台中市民抗空污論壇—從移動污染源到移動能源」，並舉辦多場抗空污記者會。此外，面對政府突襲開放萊劑豬進口，我們號召中部關心

此議題的團體，齊聲倡議「拒絕萊豬強進口，堅守萊劑零檢出」！



南方綠力

2020 新世代的环境教育方案

「新世代的环境教育方案」是南部辦公室 2020 年的計畫目標定位，致力於推展 3 歲以上幼稚園小朋友的环境教育課程。透過志工姐妹的互相培力，我們展開全新教育方案，並完成以空氣、海洋污染為主題的环境故事，以玩偶與遊戲方案推廣至幼稚園，希望能將环境的小小幼苗種在小朋友心中。

在面對社會大眾的环境教育課題，我們則以「环境污染藝術展『垃圾！你從哪裡來？』」為主題，邀請高雄 3 歲以上小朋友共同參加。帶領小朋友到農田、海邊觀察垃圾污染情況，並邀請參與的親子家庭分析自己家裡的垃圾情況，藉以討論「垃圾如何出現？有何必要？」，以及如何進行生活中的減量與改善。



參加藝術展及「農田裡的垃圾污染」課程的親子們。



小朋友利用回收紙張做出拼貼的垃圾怪獸畫作。

特別值得一提的是農田裡的垃圾與环境污染問題。我們通常不會意識到作物生產過程所使用的農業資材，如果沒有好好回收，有可能會造成环境的污染。透過一系列課程，我們試圖將隱而未現的污染問題進一步討論，並且將之揭露在社會大眾眼前。

我們透過小朋友在農田、海邊採集的垃圾，及家庭的垃圾，由小朋友的視角與雙手做出創作品，展開為期 6 天的「环境污染藝術展」。展出期間搭配共 6 項主題的系列講座，以公开展出與社會大眾討論垃圾出現的成因，訴求從生活與源頭中減量，並且推動社會共同討論环境污染問題。

南應大的第一場自煮課程

2020 年夏季，南部辦公室與台南應用科技大學生活服務產業系四年級的同學，於校園展開「實驗室 - 南應大的第一場自煮運動」。住宿在外的大學生常因住宿空間用火的限制，多數無法自己煮食一日三餐，久之形成依賴外食的生活型態。這場自煮運動希望透過學生最方便使用的烹飪工具——電鍋，來挑戰無法使用明火的自煮限制。

以電鍋作為道具，一方面是考量用火的限制性，再者是經濟性、烹飪上的變化與使用的便利性。講師更進階分享如何清潔與保養電鍋，甚至分享如何用电鍋炒與爆香，增加許多生活實用的知識與常識。同學們成功在為期 6 堂課中，設計出多樣化的電鍋菜單！



南應大的同學動手整理食材。

來一場無塑園遊會吧！

每年十月起，各校就陸續的展開校慶活動，園遊會幾乎是各校的重頭戲，同時也是南部辦公室重要的議題推廣單元。

面對垃圾污染問題，有越來越多學校願意執行「無塑園遊會」，在盛大的校慶活動中以無塑為目標，鼓勵同學腦力激盪，在園遊會達到完全無塑。這個過程不但能促動同學在協力合作過程中，有更多討論與發想，更激發無限創意。

南部辦公室累積了兩年無塑園遊會的訪問與推廣，在今年推出了「來一場無塑園遊會吧！」執行參考方案，提供學校與同學在規劃園遊會時，以「無塑」來思考，且執行完全的無塑方案。



中山大學附設高中學生利用香蕉葉包裹油炸物。



「無塑園遊會」執行
參考方案免費下載

展望 2021



總會

一、針對政策推動：

2021 年將會是農業管理與食農教育政策上突破的一年，為三安一體的永續環境建構往前邁進。

1. 建立植物醫師專業制度，將植物醫師納入專門職業及技術人員制度，對其業務、責任、管理及植物診療機構設立等加以規範，以有效管理並提升其服務品質。
2. 食農教育法的推展實踐行動，2014 年食安法修正通過，但社會上食安恐慌仍無法減緩，且萊豬的進口，需要提升國人的食安辨識與調適能力，我們深覺盡快通過食農教育是當務之急，今年整體的社會氛圍及需求，還有政府的因應處理，離法案通過只剩最後一哩路了，將會是我們 2021 年的重點工作，透過實施食農教育，提升國人健康、促進提升糧食自給率，更能改善生活環境。

二、針對公民行動：

1. 2021 年缺水議題會持續擴大，我們將推動水的環境治理公民協力工作坊，邀請水質管理相關公部門及關心環境、水權的團體、專家，共同討論台灣河川污染防治、水源保育、民生用水品質等議題。

2. 農電共好研究—與關心國內農地種電規範、衝突等問題的團體，共同拜訪國內農電共生案場，並交流對於農地和光電結合的看法。
3. 公民電廠經驗擴散—奠基於 2020 年干豆好執行經驗，發現台北市政府標案設計對於公民團體參與仍有諸多不友善，透過工作坊提供給台北市政府施政上的建議。

三、針對環境教育推廣：

1. 食物不浪費從明日惜食主廚培育開始—透過針對餐飲科系學生辦理惜食環境教育課程，補足原先課綱內缺乏綠色人才培育之問題，從教育領域及消費行為兩大面向切入，加強學生對永續發展理念之認同與實踐。
2. 綠生活實踐家行動培力—規劃上半年共同進行組織內部的共識形成與共學計畫，下半年的培訓，也讓舊志工參與其中，陪伴新志工的具體行動。
3. 公民電廠經驗推展與能源教室佈置—佈置能源教室，並視關渡國中科展需求彈性設計相關展示元素，透過課程培訓師生具有解說能力。

台中分會

一、針對空間與環境設施：

感謝各界協助與慨然捐贈，我們總算趕在 2020 年底前順利完成空間重整的工作，並如期舉辦三十周年慶活動，我們接下來會妥善利用一樓的綠繪本故事屋、綠廚房以及二樓可容納 70 人上課的大教室，強化與社區鄰里、友會團體以及會友的連結，並針對不同空間利用制定出場地管理辦法，開展籌畫已久的「Homemaker 家創客環保教育推動計畫」。

二、針對環境教育課程：

1. 增訂環境教育主題，將農山漁村光電、萊豬等時事議題納入環境教育內容中，即時更新教案，以更符合時事的議題吸

引民眾，強化對周遭環境的認識。

2. 讓 2020 年培訓的綠繪本種籽講師、惜食果皮釀種籽講師、零廢棄種籽講師完成試講課程，順利上線成為本會推廣環教的生力軍。
3. 定期舉辦環教增能共學活動。

三、針對志工團：

透過多樣化課程增進志工知能，以及歷次議題行動凝聚志工共識及動能。

四、針對環境議題：

2021 年聚焦推動包含（1）台中市空污議題：特別是移動污染源的改善、（2）垃圾費隨袋徵收、（3）能源轉型、（4）惜食教育、（5）零廢棄生活等議題。



舉辦台中分會三十周年慶活動時，各路好友與姐妹們歡聚一堂。

南部辦公室

一、針對環境教育課程：

延續「2020 新世代的环境教育方案」，持續推動學齡前兒童的環境教育計畫，推展至南部各公私立與非營利幼兒園。我們將製作環境小故事書，透過故事書這項媒材讓小朋友們能成為影響家庭的小種子，與家人互動、討論。小朋友們所接觸到的環境議題，更能成為影響家人做出改變的

契機。

二、針對環境倡議：

2021 年聚焦推動包含

1. 生態環境與再生能源的平衡機制
2. 惜食與零浪費的生活方案
3. 食安與政策推動的社會風險對話
4. 女性的環境與社會參與等議題。



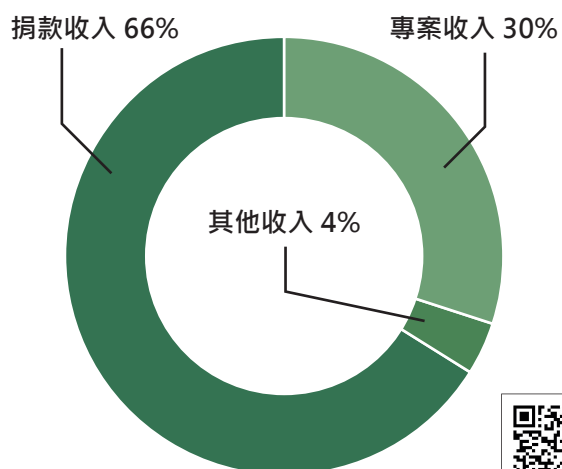
財務收支報告

因為有您的支持，我們才能順利完成本年度的環境行動。2020 年為執行 2019 年公益勸募計畫保留款約 350 萬元，收支餘額呈現負數，實際收支金額約相當。我們會持續關注環保議題，攜手大眾一同實踐環保的行動，期盼您能繼續與我們同心同行！

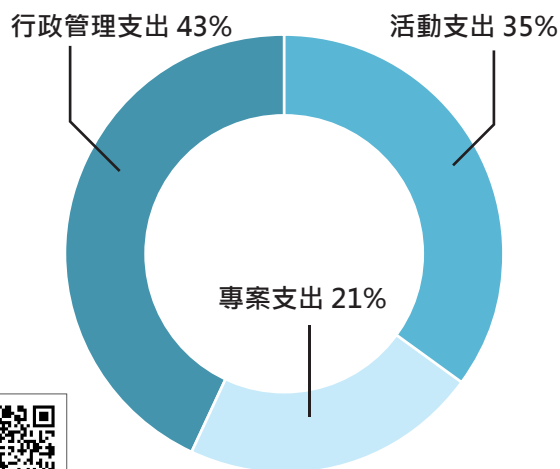
項目	項目	2020 年 1-12 月合計	百分比
收入	捐款收入	6,297,658	66%
	專案收入	2,918,780	30%
	其他收入	416,166	4%
	經費總收入	9,632,604	100%
支出	活動支出	4,097,991	35%
	專案支出	2,516,050	21%
	行政管理支出	4,980,677	43%
	經費總支出	11,594,718	100%
收支餘額		-1,962,114	

註：因執行 2019 年公益勸募活動共 3,523,834 元，收支餘額為負數。

2020 年全會經費收入



2020 年全會經費支出



2020 年 1 月至 12 月捐款明細

主婦聯盟生活消費合作社

Podcast 新開台!

聽 食物與人的故事

黃太太的
田秘密

產地故事 · 生產者介紹 · 社員人生故事 · 合作社理念解密

跟著黃太太，探索食物的田裡秘密，從產地到餐桌，告訴你怎麼吃的好、怎麼吃得巧，蛋奶魚肉、水果蔬菜，每週更新，黃太太在空中等你唷！

收聽管道



MAR.8
OPEN.



每週一17:00更新



台灣主婦聯盟生活消費合作社

主婦之友 捐款贊助單

第一步：請填寫個人資料表

填寫日期： 年 月 日

姓名：

市話：

手機：

Email：

身份證字號：

(僅作開立收據與捐贈扣除額電子化之用)

通訊地址：□□□□□

市(縣)

鄉(鎮)(市)區

路(街)

段

巷

弄

號

樓

捐款收據開立名稱： ☐ 同捐款人 ☐ 另指定名稱：

捐款收據寄送地址： ☐ 同通訊地址 ☐ 寄至：

第二步：請勾選捐款金額(擇一填寫)

☐ 定期定額，捐款金額每月 _____ 元整，共 _____ 個月

☐ 單筆捐款： _____ 元整

第三步：請勾選捐款方式(擇一填寫)

☐ 郵政劃撥 戶名：主婦聯盟 帳號：12948983

☐ 銀行 戶名：財團法人主婦聯盟環境保護基金會

臺灣銀行(代碼 004) 公館分行(代碼 0347) 帳號：034-001120366

☐ ATM 轉帳 臺灣銀行(代碼 004) 帳號：034-001120366

註：採用郵政劃撥、銀行或 ATM 方式捐款者，請來電或 Email 告知以下資訊以利確認：

1. 姓名 2. 匯款日期 3. 匯款金額 4. 帳號 5. 聯絡電話 6. 收據地址

☐ 信用卡扣款，請填寫以下授權書

持卡人姓名：

持卡人身份證字號：

信用卡別： ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡

信用卡號：

發卡銀行：

〈線上捐款〉

信用卡有效期限： 年 月

持卡人簽名：

(與信用卡簽名一致)



※ 表格填妥後，以傳真或郵寄方式寄出，並請來電或來信確認，謝謝！

※ 以所得稅法第 17 條第 2 項第 2 款捐贈公益機關團體可列舉抵稅。

地址：10091 台北市汀州路 3 段 160 巷 4 號 5 樓之 1 / Tel：02-2368-6211 / Fax：02-2368-6213 / E-mail：service@huf.org.tw

感謝各位長期以行動、捐款支持主婦聯盟環保基金會，何其幸運與您連結而成一個大家庭，陪伴本會一路走過 30 多個年頭。對我們而言，您的想法、期許與鼓勵都越顯珍貴，誠摯地邀請您寫下意見及想法，您的分享將成為我們前行的動力，更將激勵我們繼續堅持守護台灣環境和飲食安全。

邀請您與我們分享小段「心內話」（字數不限），內容可包含：您願意長期支持本會的原因、對本會的鼓勵或期許、推動之議題的想法等。我們將把各位分享的話語刊登於會訊的「支持者的心內話」專區！

推薦您以線上方式填寫：<https://forms.gle/RPuornfCNYji3KdcA>，或於下方留言處寫下您的心內話，透過傳真、郵寄、拍照傳送給我們，地址：10091 台北市汀州路三段 160 巷 4 號 5 樓之 1 / 傳真：(02)2368-6213 / email: service@huf.org.tw，或 FB 搜尋【主婦聯盟環境保護基金會】專頁。

您的心內話

姓名 / 暱稱： (也可以暱稱的方式刊登唷 ~)

您支持本會的方式 (可複選) : ☐我是志工 ☐我是捐款者

想於會訊上分享的「心內話」：

線上填表連結

聯絡方式 (投稿事宜聯繫使用)

Email：

手機：

收件地址：



主婦聯盟環境保護基金會

10092 台北市汀州路 3 段 160 巷 4 號 5 樓之 1
電話：02-2368-6211 傳真：02-2368-6213

國內郵資已付
臺北郵局
台北第13支局
許可證
北台字第7731號

印刷品