

**財團法人主婦聯盟環境保護基金會**  
**「惜食減碳，生活實踐」募款計畫報告**

**一、目的**

主婦聯盟環境保護基金會(以下簡稱：本會)於 1987 年成立，從一開始奠基於生活實踐面的環境保護議題倡議，到近年來我們全面性地關心氣候變遷危機下，和我們生活息息相關的農食與能源議題。然而，氣候變遷對生活的影響越來越顯著，加上食安事件連年爆發，面對現實的威脅與多變的未來，何處有安心與穩定的食物來源，日後需要怎樣的生活模式，是全民共同關心的事情，也是我們最關切與持續投入行動的議題。

日益複雜和嚴峻的環境問題，帶給世界人類許多思想的轉化與行動的改變，許多人重新思考人類與大自然環境的關係，一種不帶給世界帶多的污染跟負擔，惜食減碳在生活中的實踐是必要的課題。我們將透過環境倡議、教育講座、系列課程辦理、社區組織工作、網路宣傳等方式，讓社會大眾了解氣候變遷與生活環境的密切關係，並從低碳飲食和能源兩方面改變自身生活習慣和消費行為，乃至於立法層面能具體落實低碳生活，一起為永續地球盡一份心力。

**二、募款期間**

核准勸募活動期間：自 2021 年 06 月 01 日至 2021 年 12 月 31 日止

募款活動財務使用期間：自 2021 年 06 月 01 日至 2023 年 12 月 31 日止

**三、核准字號**

計畫核准：衛部救字第 1101361654 號函同意辦理

**四、捐款專戶**

台灣銀行公館分行 004/ 034-001-004488

**五、募款活動期間所得及收支：**

收入：合計 \$8,833,087

收入	
2021/06/01-2021/12/31 捐款	\$8,816,597
利息	\$16,490
合計	\$8,833,087

支出：合計 \$8,833,087

支出	
項目	金額
募款活動	\$633,571
低碳飲食及能源講座	\$3,066,670

宣傳行銷	\$1,150,067
議題專案執行	\$3,189,295
會務	\$793,484
合計	\$8,833,087

淨收入：收入\$8,833,087－支出\$8,833,087＝餘額 \$0 元

淨收入	
捐款收入	\$8,816,597
利息收入	\$16,490
-支出	-\$8,833,087
合計	\$0

捐款專戶餘額＝\$0

## 六、募款活動摘要

### (一) 募款活動摘要：

日 期	類 別	工 作 項 目
2021/04/26	計畫	第 22 屆第 5 次董事會通過以「惜食減碳 生活實踐」為 2021 募款計畫主題
2021/05/12	核准	取得衛福部公益勸募核准：衛部救字第 1101361654 號
2021/05/18	專戶備查	募款專戶：台灣銀行公館分行，帳號 034-001-004488
2021/07/14	零錢捐合作	與全家簽訂公益零錢捐合作案
2021/07/05	推廣教育	公民電廠大家講活動
2021/07/15	會議	參加農地未登記工廠與灌排水污染管理及資訊公開溝通會議
2021/07/22	推廣教育	至荒野協會辦理公民電廠講座
2020/07/28	會議	參加 110 年中藥材殘留農藥背景監測調查第二次專家會議
2020/08/25	會議	桃園市政府「節電專家諮詢委員會」

日 期	類 別	工 作 項 目
2021/08/27	推廣教育	關渡國中干豆好教師培訓
2021/8/31	會議	環規會「以農為本」—營農型光電設施交流會
2021/08/01- 2021/10/10	廣告宣傳	台北捷運燈箱公益零錢捐廣告宣傳 公館站、中山站、松江南京站、南軟園區站、後山埤站、國父紀念館站、臺大醫院站
2021/08/25- 2021/10/05	零錢捐	全家便利商店公益零錢捐
2021/09/1-30	廣告宣傳	FB 宣傳、Yahoo 廣告、Google 關鍵字廣告
2021/09/07	推廣教育	國立教育廣播電臺「環保繽紛樂」節目採訪-生活實踐家
2021/09/10	推廣教育	有機農業與永續生態線上講座
2021/09/14	推廣教育	至荒野協會辦理公民電廠工作坊
2021/09/15	推廣教育	太陽能板敲敲打打工作坊
2021/09/16-17	推廣教育	世界河川日-頭前溪流域環境治理公私協力 前導講座
2021/09/23-24	推廣教育	世界河川日-頭前溪流域環境治理公私協力 論壇
2021/09/21	座談會	文化部「公民電廠後續推動模式研商會議」
2021/09/30	座談會	推動植物醫師制度與溝通座談會/台北場
2021/10/01	推廣宣傳	啟動 LINE 愛心捐款平台
2021/10/08	座談會	推動植物醫師制度與溝通座談會/嘉義場
2021/10/08	推廣教育	至產基會辦理公民電廠說明會

日 期	類 別	工 作 項 目
2021/10/12	推廣教育	國立教育廣播電台訪問：以消費實踐源頭減塑-無包裝商店
2021/10/13	座談會	農藥十年減半、批發市場供應人實名制與質譜快檢推動成果」溝通會議
2021/10/14	推廣教育	至開平餐飲學校辦理惜食課程
2021/10/16	推廣教育	辦理關渡國中干豆好參訪
2021/10/16	座談會	能源轉型聯盟-能源轉型法制化研討會
2021/10/21	推廣教育	至開平餐飲學校辦理惜食課程
2021/10/28	推廣教育	推動植物醫師制度與溝通座談會/台中場
2021/10/29	公聽會	出席立法委員陳椒華-林園、臨海工業區總體檢公聽會
2021/10/30	推廣教育	關渡國中干豆好參訪
2021/10-11 月	推廣宣傳	全家食育小學堂活動/北中南
2021/11/09	推廣教育	綠繪本志工培訓-從我到我們
2021/11/10	座談會	參加 2021 農委會-線上農業綠能論壇
2021/11/11	推廣教育	至滬江高中辦理惜食課程
2021/11/15	座談會	婦權會國家婦女館討論氣候行動策展開會
2021/11/16	推廣教育	新竹日頭力解析-太陽能板工作坊
2021/11/16	推廣教育	綠繪本志工培訓-永續教育與綠繪本

日 期	類 別	工 作 項 目
2021/11/18	推廣教育	至滬江高中辦理惜食課程
2021/11/22	推廣教育	至開平餐飲學校辦理惜食課程
2021/11/23	推廣教育	綠繪本志工培訓-淨零碳排與能源轉型的永續挑戰
2021/11/24	公聽會	高雄市鋼鐵業空氣污染排放標準草案第二次公聽會
2021/11/25	座談會	推動植物醫師制度與溝通座談會/屏東場
2021/11/25	推廣教育	至滬江高中辦理惜食課程
2021/11/27	記者會	「齊心鞋力，反核有力」核四不同意行動記者會
2021/11/30	推廣教育	綠繪本志工培訓-青年的保衛氣候行動
2021/12/01	記者會	1218 投出水未來 訂定廢污水管理自治條例記者會
2021/12/07	推廣教育	綠繪本志工培訓-我家屋頂也能發電：干豆好電廠的公民精神
2021/12/14	推廣教育	綠繪本志工培訓-綠繪本導讀及教學展演：【馭風逐夢的男孩】綠繪本
2021/12/21	推廣教育	綠繪本志工培訓-創生共好的責任消費與生產
2021/12/28	推廣教育	綠繪本志工培訓-惜食與食農教育的實踐：有剩才能永續

(二) 執行內容：

■ 2022

1. 食育小學堂

- (1) 培育台北綠繪本志工 12 人，增能培訓 7 場/參與 79 人次
- (2) 培育台北綠桌遊志工 16 人，桌遊培訓與推廣活動 31 場/參與 941 人次
- (3) 培育台中綠繪本志工 7 人，繪本培訓及推廣活動 24 場/參與 439 人次
- (4) 高雄全魚筆記繪本培訓籌畫 6 場/參與 39 人次

2. 社區營造
  - (1) 惜食行動推廣教育系列活動 19 場/參與 546 人次
  - (2) 減塑減廢-轉廢為寶系列活動 20 場/參與 327 人次
  - (3) 家創客 Homemaker 環保教育推廣活動 9 場/參與 159 人次
  - (4) 高雄幼兒環境教育系列活動 22 場/參與 419 人次
3. 能源教育
  - (1) 關渡國中能源教育共備教案 15 場
  - (2) 公民電廠推廣活動 19 場/參與 955 人次
  - (3) 民眾能源教育 9 場/參與 580 人次
  - (4) 北投社區能源培力活動 7 場/參與 68 人次
4. 低碳新生活的 100 種行動
  - (1) 生活實踐家徵件行動，預計補助創意低碳行動團隊 6 組，於 2023 年執行
  - (2) 主婦聯盟低碳卡牌設計，共計 52 張低碳行動，將於 2023 年進行民眾推廣與實踐
5. 推動植物醫師立法
  - (1) 製作議題倡議影片 3 支(youtube)
  - (2) 製作網路廣播錄音 1 支(Podcast)

## ■ 2023

1. 食育小學堂
  - (1) 台北綠繪本推廣活動共計 24 場
  - (2) 培育台北綠桌遊志工
    - I. 初階綠桌遊志工培訓課程 4 場(14 小時)、進階綠桌遊志工培訓 4 場(16 小時)
    - II. 14 人完成進階培訓
    - III. 推廣活動暨志工實習共計完成公益場 8 場
  - (3) 台中綠繪本
    - IV. 推廣活動 23 場
    - V. 食魚教育工作坊 3 場次、推廣活動 3 場次
    - VI. 惜食與環境永續系列講座 4 場次
2. 社區營造
  - (1) 家創客 Homemaker：內部培訓增能課程、兒童營隊、桌遊工作坊共計 3 場
  - (2) 高雄幼兒環境教育系列活動 17 場
3. 能源教育
  - (1) 2、3 月關渡國中能源教育課程：太陽能電廠導覽、台灣能源現況、淨零轉型雙語課程、能源議題桌遊體驗教育
  - (2) 4、5 月關渡國中能源教育課程：校園用電盤查、認識電費單、公民電廠介紹
  - (3) 6 月關渡國中能源教育課程：進行能源即興劇戲劇教學
4. 低碳新生活的 100 種行動

- (1) 生活實踐家徵件行動
  - I. 補助 2 組實踐獎，並輔以專業業師協助完成計畫
  - II. 補助 4 組種苗獎
  - III. 提供實踐與啟動的基金後，各組所提出的計畫盡數於上半年陸續執行完畢，並於 2023/5/31 進行成果報告，並完成文字報導。
- (2) 低碳卡牌設計，共計設計 52 張低碳行動，並於 5 場次嘉年華會擺攤活動中推廣，及 2 場次環境教育師資培訓
- 5. 惜食議題倡議
  - (1) 邀請惜食實務推動者，辦理 4 場的惜食座談會/含網路直播觸及人數達 895 人次
  - (2) 2023/10/14（六）匯聚產官學界的人士，一同討論台灣惜食行動的新突破，舉辦 2023 年淨零新生活論壇「惜食論壇」1 場次，含網路直播處及人數達 590 人次

### (三) 活動照片

■ 2022



◆ 台北綠繪本志工增能培訓



- ◆ 南部辦公室執行的「全魚筆記-繪本志工培訓計畫」利用自製教具，帶領孩子認識常見的食用魚。



- ◆ 培訓綠食育桌遊的志工講師





- ◆ 台北綠桌遊志工培訓，共計 16 位志工順利結訓，接下來定期聚會與精進教學方式，以利投入推廣課程。



- ◆ 台北綠桌遊志工培訓，綠桌遊公益推廣場次





◆ 台中綠繪本志工培訓工作坊



◆ 台中食育小學堂，綠繪本故事列車前進校園





◆ 台中食育小學堂，綠繪本故事列車前進全家便利商店



◆ 台中食育小學堂，綠繪本故事列車前進有機市集進行推廣





◆ 台中社區營造，惜食行動教育推廣



◆ 台中社區營造，減塑減廢-轉廢為寶系列活動—西班牙烤蛋料理分享會 VS 回鍋油家事皂 DIY 講座





◆ 台中社區營造，減塑減廢-轉廢為寶系列活動—省水菜箱 DIY 共學會



◆ 家創客 Homemaker 環保教育推廣—2022 夏日裡的田園野地課





◆ 關渡國中能源教育，手做發電機



◆ 關渡國中能源教育，師資共備課程





◆ 公民電廠推廣，透過媒體報導、學者研究、演講、讓各界了解公民電廠



◆ 韌性北投—北投社區能源培力





◆ 高雄-幼兒環境教育



◆ 配合植物醫師的立法的推動，藉由數位傳媒 youtube 與 podcast 的平臺，讓更多人了解植物醫師的相關議題





- ◆ 低碳新生活的 100 種行動透過簡單的圖文與數據，搭配實踐行動，達到惜食飲食和能源轉型的減碳節能效果，傳達愛護環境與生活實踐的方法，每一個人都可以成為生活實踐家。



- ◆ 生活實踐家徵件計畫培力與評選



◆ 主婦聯盟低碳卡牌設計



◆ 主婦聯盟低碳卡牌設計



20223



◆ 2023 主婦聯盟綠繪本列車開進雙北國中、小、幼兒園的校園



◆ 台北食育綠繪本《聰明選健康喝：奶茶好好喝》和孩子探討速食文化下的茶飲文化



◆ 台中【綠繪本故事列車】\_世界地球日故事屋活動



◆ 台北綠桌遊志工培訓課程





◆ 台北綠桌遊志工實作開放公益場次予各級學校申請



◆ 台中家創客 Homemake 社區營造培訓課程





- ◆ 高雄幼兒環境教育系列活動，帶領孩子從教室走進農地，實際體驗友善環境的農耕方式所帶來的豐富生態



- ◆ 關渡國中能源教育，能源議題桌遊體驗課程



◆ 關渡國中能源教育，能源即興劇，戲劇教育課程





- ◆ 生活實踐家徵件行動於 5/31 完成成果報告



- ◆ 生活實踐家徵件行動，由環境專業業師陪伴獲得實踐獎的團隊，深耕社區環境議題





- ◆ 生活實踐家徵件行動評選公告，共計六個在地團隊獲獎



- ◆ 生活實踐家低碳卡牌設計，共計設計 52 張低碳行動，並多次受邀於擺攤活動中進行推廣



◆ 邀請惜食實務推動者，辦理 4 場的惜食座談會。



◆ 匯聚產官學界的人士，舉辦 2023 惜食論壇，一同討論台灣惜食行動的新突破