

# 來一場無塑園遊會

財團法人主婦聯盟環境保護基金會南部辦公室





每年的10到12月，是各個校園舉辦園遊會的時候，我們想知道…

嗨，妳/你想來一場無塑園遊會嗎？

這份指南是主婦聯盟基金會透過南部各高中小學舉辦園遊會的過程中，所整理出的規劃指南，所有的經驗都來自於學校的親身經歷，我們將這些寶貴的經驗整理後，想分享給所有對「無塑園遊會」感到好奇、怯步與勇於挑戰的朋友們。

在此特別感謝：高雄市鼓山高中、中山高中附屬國光高級中學、高雄中正高中等各校師生。





# 1 給學校的規劃參考

# 開始規劃無塑園遊會吧!

## 要做到什麼程度?

- 只是規劃當天的園遊會活動嗎?
- 要結合相關的課程嗎?
- 規劃成無塑推廣週嗎?
- 根據設定程度不同，規劃的項目也會有所差異。

# 在挑戰開始之前的確認事項：

設定園遊會的目標：

- 無塑/不塑：拒絕所有一次性用品，只要是一次性、塑膠類通通不出現。
- 減塑：以鼓勵與減量為目的，並不強制執行「無塑」。

選擇方案	優點	缺點
無塑園遊會	徹底無塑	需要仔細與全面，執行難度較高
減塑園遊會	配套措施較少	容易失敗，無法達到減塑目的

# 只是規劃當天的園遊會活動

單單是一次的無塑園遊會，前置作業其實需要細緻規劃，才能讓活動順利。

- ① **引發認同感：**在宣傳期間執行學生的環境教育宣導，例如播放海洋污染相關的影片、製作廣播節目、鼓勵學生進行無塑發想等。
- ② **無塑環境教育：**安排多環境教育課程，了解塑膠污染的問題與危害。
- ③ **引導學生發想：**班級要販賣的物品，如何做到無塑？相關配套措施要如何達到？需要哪些替代方案。





# 無塑園遊會還可以與課程結合

無塑要探討的，不只是「減少垃圾」而已，我們還可以導入更多知識面的討論。

- 與化學有關的課程：塑膠食器的化學反應…
- 與自然有關的課程：可食植物與哪些植物可以做為餐具…
- 與歷史有關的課程：塑膠的發展、塑膠與台灣的經濟…
- 與人文有關的課程：學習原住民族的智慧，高度利用自然界的植物、礦物…
- 與其他課程相關的創意融入…



# 玩大的！將校慶規劃成無塑推廣週

如果將校慶周規劃成無塑推廣週，我們可以進行更多挑戰！

- ▶ 在校內挑戰一週不使用一次性用品，包括寶特瓶、飲料杯、吸管、餐盒、餐具……各種項目。
- ▶ 挑戰員生消費合作社不提供一次性包裝，包括塑膠袋等
- ▶ 給予參與者相應的獎勵措施。



# 選定目標後，必要的規劃事項

學校管理單位確認目標後，就需要著手規劃配套措施，這需要…

- ① 確認擺攤班級的無塑方案
- ② 邀請的外攤團體也要有一樣的目標
- ③ 禁制令：有看到一次性用品，全部查封？
- ④ 提供學生參考準則：哪些物品可以使用？  
哪些物品不能提供？



- ⑤ 校園內的餐具數量足夠提供來賓使用？
- ⑥ 清洗使用餐具與廚餘的清潔動線規劃
- ⑦ 不厭其煩的宣傳：聯絡簿、宣傳單、宣導單、提醒通知……
- ⑧ 用力的對外宣傳『無塑園遊會』也是一種提醒。





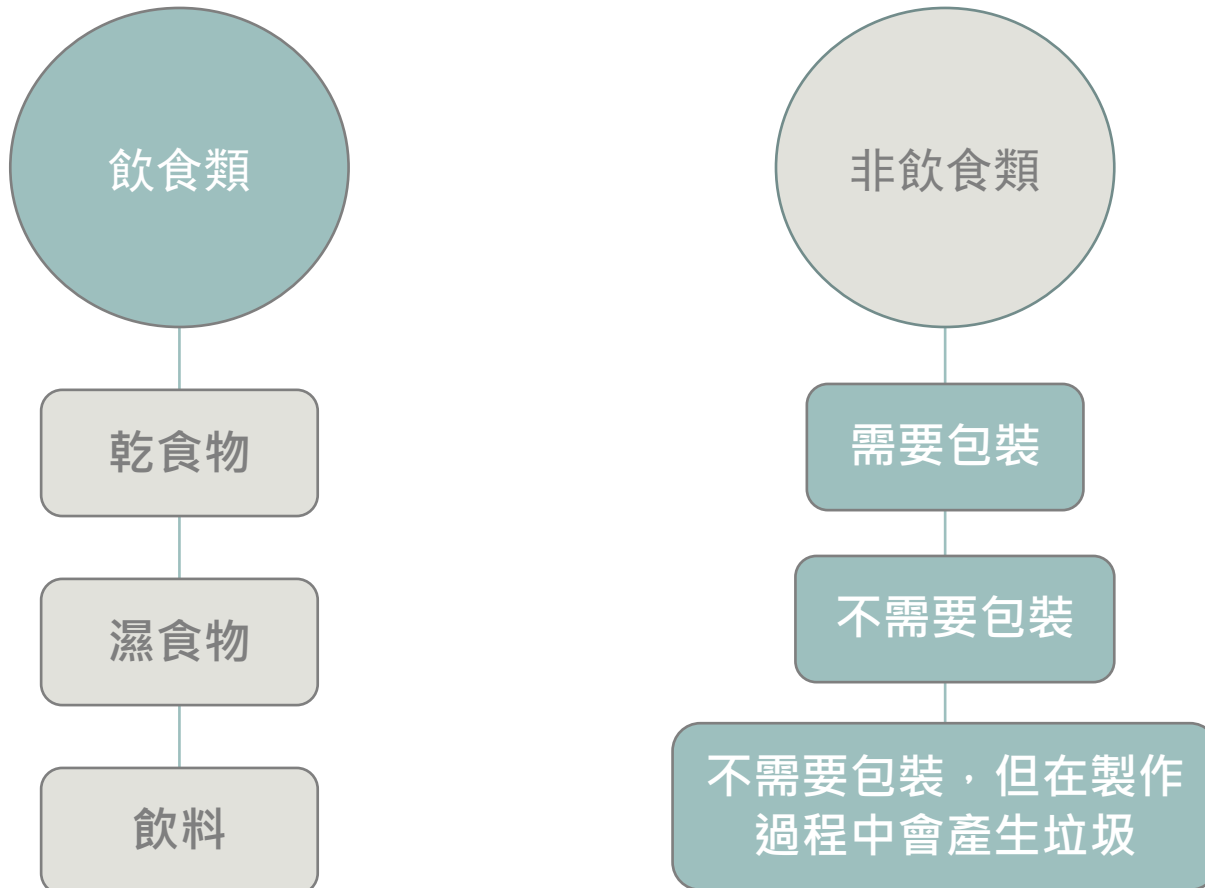
# 學校還需要的配套方案

- 租借餐具：向餐具公司租借使用
- 自備使用：提醒學生與來賓自備，或由攤位預備
- 可食餐具：如冰淇淋甜筒餅、吐司等「容器」
- 採集地點：竹葉、月桃葉、芋頭葉、檳榔鞘等採集點
- 種植？來得及「自己種」嗎？



# 2 給學生的步驟建議

# 從班級規劃開始



## 飲食類 乾食物

過去我們經常使用紙杯、紙碗來承裝這些食物，現在我們可以替換成對環境更無負擔的物品

豆乾、棉花糖、烤香腸、黑輪、米血等  
採集竹子做竹叉、竹籤

餅乾、麵包、披薩、飯糰等  
利用黃堇、血桐、香蕉葉、麵包樹、大葉欖仁、薑科植物等無毒植物



# 飲食類 濕食物

義大利麵、關東煮、各類冰品等有醬汁、醬料的食物

自備餐具  
或準備若干餐具於攤位上備用

可以規劃「使用者付費」能得到租金收入，但也需要規劃清洗動線，維持餐具清潔。

餐具租借

參加者租用校方提供餐具，重複使用。

利用『可以吃掉』的素材

例如甜筒餅乾，也可以利用天然的植物如花瓣、葉子等

# 飲食類 飲料

善用冰桶—從飲料店租借冰桶、從家裡帶大鍋子、大茶壺來裝

在攤位上可以提供飲料的方式

- 馬克杯租借
- 回收玻璃瓶提供使用
- 改換飲品的形式：例如杯裝紅茶改換成玻璃瓶裝花草茶

- ❑ 需要預先搜集可以使用的玻璃瓶罐、準備馬克杯等，並且清潔與消毒乾淨。
- ❑ 需要準備量杯，以便提供一致的飲料CC數

# 非食物類

如果攤位要販賣的不會產生垃圾，那就太棒了！例如二手物交換等，不會產生垃圾的東西還有很多喔。

- 如果販售物需要包裝，可事先搜集準備替代的包裝材，例如重複使用的紙袋，提袋等，或提供可回收包材
- 如果不需要包裝，但是過程中會產生垃圾：例如彩繪與彩繪的顏料、紋身貼紙、塑膠膜等，如果是必要產生的，請思考這些東西再利用的可能性



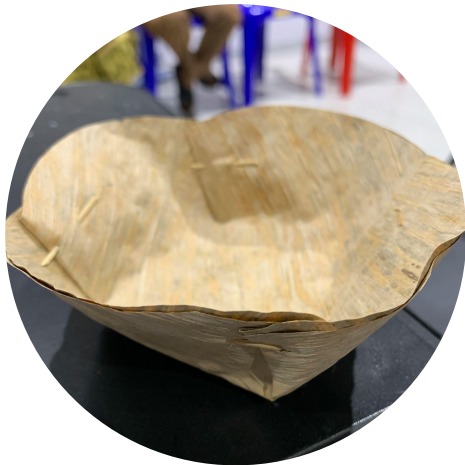
現在，讓我們來看看  
其他人的經驗吧





用自備的餐具裝盛，食物看起來是不是更可口呢？





這是兩根脆笛酥，用來替代筷子

這是一場在泰國召開的百人國際會議，全場的廢棄物只有竹籤、葉子



同一場會議中，還提供蓮花的花瓣當作沙拉碗。花瓣可以吃，如果不吃，欣賞完餵食垃圾桶也沒有負擔



# 挑戰一場無塑園遊會沒有那麼難！

- 一定要有趣！
- 一定要好玩！
- 一定要夠美！
- 一定要活潑！
- 一定要『下次再來』！



# 來一場無塑園遊會

主婦聯盟環境保護基金會南部辦公室

07-5505360

高雄市左營區至聖路312號7樓之2

