



2015.11.9

# 主婦聯盟 台中分會 月報

發行人：謝文綺

編輯：陳穗妮、鍾瀚樞

電話：04-23755234 傳真：04-23755231

地址：40346 台中市西區三民西路 61 號 2 樓

網址：www.huf.org.tw/ taichung

E-mail：huaf@huf.org.tw

郵政劃撥：2140428-7/主婦聯盟台中分事務所

facebook 主婦聯盟台中分會

## 【主題焦點】

## 霾都家書 寫給摯愛的孩子

### 摯愛的寶貝：

島嶼中部的深秋，夜裡微涼，空氣清淨機的低頻噪音持續嗡嗡作響，面板上的紅燈警示依舊。我披起薄外套，望向此刻正熟睡的你，稚氣的小臉上，還掛有一彎淺淺的微笑，想必是今天在學校裡和同學們玩得格外開心。

到底是什麼樣的迫切感，竟如鼓點般持續敲敲打打，聲聲催趕，要對稚幼的你寫下這封信、紀錄這一份心情？或許是上週你的老師寄來空汙霾害衛教宣導單，抑或是腦海中，總浮現你忍不住拉下小口罩的動作，讓我分外焦慮；當然，更可能是因為家附近的學校，最近都掛起了紫色空品旗。

每天晚上講故事前，你總是殷殷囑咐：「媽媽，故事裡不可以有大恐龍、鞭炮、打雷、大爆炸，還有壞人哦！」你祈求大人在你即將進入的恬靜夢鄉裡，不要摻有一絲的恐懼或負面的事物。既然如此，我實在難以想像，當你漸漸懂事，我必須誠實地告訴你：在這個小行星上，人類竟以一種有組織的方式，大規模地在特定種子中，注入會產生生物性殺蟲劑的細菌以及帶有耐除草劑的基因。而這些種子生產出來的基因改造食品，每天都理所當然的出現在超市架上、學校午餐和家家戶戶的餐桌。

既然如此，我又如何忍心告訴你：這座擁擠的島嶼上終日繚繞的霧霾背後，沒有小仙子，也沒有小精靈，卻有著乘載一級致癌物質戴奧辛與各類重金屬，看不到卻足以殘害百萬人於無形的細懸浮微粒 PM 2.5！

親愛的寶貝，我無法想像連小口罩都戴不住的你，終有一天竟必須戴上防毒面具，更遑論揹起氧氣筒，戴上氧氣面罩，然而，這就是我們與你們共同面臨的危機。

以全球競爭力與經濟發展為名的高速列車頭，載著我們轟隆隆地快速前進，而坐在中後節車廂的 99% 的人們，承受著運轉過程中絕大多數的污水、廢料與臭氣，吞嚥著大量被污染和被基因改造後的食物。就像你常問我的問題：「媽媽，我們現在要去哪裡？」我也想問，這列高速火車頭，到底要把我們載往哪裡？假如，我們的終點站，是赫胥黎筆下的「美麗新世界」，那我們是否值得付出如此深重的代價？

夜更深了，窗外冰涼如水，星茫黯淡依舊，月光則未見蹤影。你的小手緊緊抓著我的手臂，耳際浮現你今天唱的歌：「小白兔呀，小白兔呀，紅紅眼睛白眉毛；我把蘿蔔送給你呀，你來陪我好不好？」可在這個嚴重污染的島嶼，我們拿什麼送給你？又該如何好好陪你長大？

空氣清淨機的紅燈依舊亮著，厚重的霧霾似乎還沒有散去的跡象，你則安睡依然。或許我們該為你們這一代多做點事：11 月 28 日，我們應該跟大家一起去中科抗議，為了這座島嶼，特別是為了你。窗外的天空已微微亮，彷彿在雲層背後，已隱然出現一道曙光。願你今天一切美好

媽媽 11/4/ 2015



## 綠色清潔 DIY 課程

讀書會專題講座

### 鉤針刷布 DIY 10:00-11:30

學習織出取代菜瓜布的好用小物壓克力，請自備鉤針、壓克力毛線。(課後贈刷布乙個)

### 廢油肥皂 DIY 13:30-15:00

避免河川汙染，也少用化學洗劑，更讓廢油有好去處，學習如何將廢油製成天然好用肥皂。(課後贈廢油皂兩個)

11/19(四) @本會 2 樓 (各收費 100 元)

### 植物的療癒力量—走入園藝治療世界

利用園藝活動改善身心靈，對象含括老人、小孩、身心障礙者、受創家暴者等。是身體的復健、精神的安撫，更是種生命教育！

12/4(五) 14-16:00

@臺中市政府惠中樓 8F 市政資料圖書館

黃盛璘 主講

台灣首位獲美國認證的園藝治療師，代表作為《走進園藝治療的世界》一書。



電影	時間	地點	與談
《日本的謊言》	11/15(日) 18:30	老樣咖啡 /西區大和路 17 號	鐘聖雄 /《眉角》雜誌總編輯
《核能之國 I》	11/20(五) 19:00	打里摺會館 /文心南七路 406 號	崔愷欣 /綠色公民行動聯盟秘書長
《演習》	11/21(六) 14:00	中國醫大立夫大樓 102 教室 /北區學士路 91 號	蔡宇軒 /本片導演
《法國萬萬歲》	11/21(六) 19:00	打里摺會館 /文心南七路 406 號	楊宗澧 /「哲學星期五@台中」策劃人
《鈾礦帝國》 + 《守護莫卡蒂》	11/22(日) 14:00	想想人文空間 /中區民權路 78 號	陳詩婷 /綠色公民行動聯盟執行秘書
《鈾是一場夢》 + 《視界之外》	11/22(日) 15:30		
《原來我們不核》 + 《飛魚？核廢料？》	11/27(五) 19:00	好伴共同工作空間 /中區民族路 35 號	撒舒優·渥巴拉特 /本片導演
《密陽的眼淚》	11/28(六) 14:00	主婦聯盟合作社麻園頭站 /忠明南路 123-1 號	許欣欣 /主婦聯盟台中分會執行委員
《破天而降的核電廠》	11/28(六) 19:00	默契咖啡 /臺灣大道二段 902 號	詹武龍 /秀明自然農法協會前秘書長
《核能之國 II》	11/29(日) 13:00	台中市政府惠中樓 3 樓會議室 /臺灣大道三段 99 號	崔愷欣 /綠色公民行動聯盟秘書長

# 分享會：埔里反空汙行動

爭  
一  
口  
乾  
淨  
空  
氣

全台受困於日益嚴重的空氣汙染中，西部尤其苦不堪言，一群在地媽媽、居民，奮起組成「埔里 pm2.5 空汙減量自救會」，請她們分享如何透過粉絲專頁、校園及民間推動宣講，擴大正視空汙問題的族群，更影響公部門決策！ <免費活動>

11/17(二) 上午 10-12:00 @本會 2 樓



## 講座：比食安更嚴重的空汙問題

認識本會今年在空汙議題的進度與努力，包含推展校園升空品旗政策；也以生活化的概念，教您如何獲得全方位空汙資訊(網站、app)，保護自己與全家人！ <免費活動>

11/26(四) 下午 14-16:00 @本會 2 樓

## 大遊行：中科擴廠 給我停工！

糟透了的台中空氣，可承受的空氣汙染已達飽和，已容不下任何新增源頭！在中科不當擴廠、恐大量耗電的情形下，看到空汙源不減反增的危機，我和我們的孩子，拒絕連「呼吸都會死」的威脅！由「搶救大肚山反中科擴廠自救會」等團體發起大遊行，帶著你的心聲、標語、裝扮，一起站出來，奪回呼吸乾淨空氣的權利。

**11/28(六) 13:30-18:00** 集合地點：中科商圈星巴克 (西屯區西屯路三段 279 號)

遊行路線：中科商圈星巴克→西屯路→東大路→中科路→中科管理局

## 培訓：空汙宣導種子講師

歡迎有意願的朋友們參加，了解空汙生成原因、中部汙染源與台灣西部汙染現況；進而共同研擬教案，進入社區及校園宣導，將空汙自保意識傳達給更多民眾。 <免費活動>

12/15(二) 9:00-15:50 @ 本會 2 樓



時間	講題	講師
9:00-11:00	看空汙霾害下 對健康之影響	彰化醫療界聯盟成員
11:10-11:50	交流座談	
午 餐		
13:00-14:00	宣導教案分享(兒童) 與埔里推廣經驗	陳怡真 /埔里 PM2.5 自救會
14:10-15:10	宣導教案分享 (成人)	許欣欣 /主婦聯盟台中分會執行委員
15:10-15:50	交流座談	陳怡真&許欣欣



# 2015 綠人培訓系列課程

歡迎喜愛自然的你，透過系列培訓，親近土地、探索生態奧秘～

日期	時間	課程	講師
11/21 (六)	09:30 -10:00	始業式相見歡	邱美芳 /主婦聯盟台中分會副主任
	10:00 -12:00	與植物做好朋友	黃美滿 /彰化環境教育團顧問
	13:00 -15:00	里山共和國	李璟泓 /追鷹狂人、生態藝術創作者
11/29 (日)	09:00 -11:30	中興大學 解說技巧示範	林傑民 /主婦聯盟台中分會綠人導覽員
12/05 (六)	10:00 -12:00	綠繪本 教案分享	謝文綺 /主婦聯盟台中分會主任
	13:00 -15:00	土地倫理 與環境關懷	楊淑慧 /主婦聯盟台中分會執行委員
12/13 (日)	09:00 -11:30	台中公園 解說技巧示範	陳麒文 /主婦聯盟台中分會綠人導覽員
	11:30 -12:00	結業式	邱美芳 /主婦聯盟台中分會副主任

(本會保有調整課程之權力)



- 2015/11/21-12/13
- 室內課程—本會 2F 教室 (西區三民西路 61 號)
- 戶外課程—中興大學、台中公園
- 會友 1000 元、非會友 1200 元
- 費用可至本會親繳或使用郵局 ATM (0021208 0623082)

## 加入主婦之友 挺綠食育 守護環境

本會致力於環境保護及守護飲食安全，我們促成台中市校園午餐補助增加，促使台中市府推動非基改大豆契作(供應校園午餐食材)，促成今年九月起中市國中小校園升警示空污旗，促使台中市府空氣品質 APP 和環保局空品監測網站的指標(AQI)修正；也促使台中市府爭取預算，針對中科、火力發電廠、中龍鋼鐵等地鄰近居民，在明年初進行健康風險調查。本會持續推廣環境教育、綠食育及食農教育，各項事務推動皆須仰賴社會大眾捐助，敬請加入成為主婦之友，一起行動吧！

### 【捐款資訊】

歡迎各界定期或小額捐款，捐款 1200 元(含)以上即成為年度主婦之友，捐款 1 萬元即成為永久會友，將收到本會刊物，可借閱會內圖書、影音資源，並享有課程、講座及活動之優惠。

- 郵政劃撥：21404287 / 主婦聯盟台中分事務所 (註明姓名及聯絡方式)
- 郵局 ATM 轉帳：0021208 0623082 (手續完成後務必來電或 mail 告知)
- 信用卡捐款：至本會官網下載或來電索取台中捐款授權書，填妥傳真至(04)23755231。



(新加入會友可獲贈有機棉口罩一只或冷水壺一支)

本報由農作樹造紙和環保大豆油墨印製