主婦聯盟環境保護基金會台中分事務所

免費環境教育宣導主題

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 類別 | 主題 | | |
| 減塑 | 認識塑膠密碼 | | 綠背包旅行趣 | |
| 塑膠食器知多少？ | | 減塑避毒保健康 | |
| 方便的一次用品、塑膠製品充斥生活中，但可觀的垃圾量及塑化劑風險，已危及人類健康、海洋生物性命及環境負荷。而回收，真的是完全解決之道嗎？塑膠回收的過程又是怎麼一回事呢？  透過講座，顛覆習慣已久的拋棄式思維，花點心思也能達成無負擔的低碳無塑生活，搭上綠色潮流！ | 四個主題皆闡述塑膠污染的現況及嚴重性，也介紹生活中各種減塑撇步，尤其在「減塑避毒保健康」中，更完整呈現如何避開食衣住行層面的風險；「認識塑膠密碼」將加強說明1-7號的塑膠類別及特性，利於生活用品選購及回收分類的判斷；「綠背包旅行趣」談如何進行低碳減塑的旅遊，包含背包的內容物及綠色住宿的選擇；「塑膠食器知多少？」說明塑膠食器、免洗餐具危害，談環境荷爾蒙及塑化劑危機，並分享如何從琳瑯滿目的食器中進行安全挑選。 | | | |
| 空汙霾害 | 看不見的隱形殺手─空汙與PM2.5 | | | |
| 空氣汙染越來越嚴重，許多民眾仍是無感。台中從前的藍天白雲，如今總成灰濛一片，尤其進入秋冬時，能見度更低！空氣中充滿看不見的隱形殺手，細懸浮微粒PM2.5能穿越人體肺泡，導致罹患肺腺癌的人數年年升高！透過「看不見的隱形殺手─空汙與PM2.5」課程，認識PM2.5，也認識中部的重大污染源，學習健康自保的概念～ | | | |
| 有核不可 | 輻射食品揭密 | | 被遺忘的福島毛小孩 | |
| 核災－現在進行式 | | 生活節能達人 | |
| 省下一座核電廠 | |  | |
| 能源與全民息息相關，在台灣的能源政策卻是被壟斷，也缺少民間參與機制。政府大力扶持核能發電，並極低度的發展綠電，更沒有完全將核能風險資訊透明的傳達給大眾。  日本福島核災之後，核能危險性更加受到重視，核爆後的輻射及核廢料，都是我們留給子孫萬年的痛，令人聞之色變的輻射污染食品，也是消費者們應深入了解的問題！「非核家園」、「智慧節能」、「輻射食品」成為環環相扣的民眾必備知能～ | 台灣禁止進口福島五縣農產食品，但卻還是在台灣架上見，攀上你我的餐桌！透過「輻射食品揭密」，認識日本核災後的民生狀況，了解台灣寬鬆管制規範的危機，也學習飲食自保避輻射。  「核災－現在進行式」呈現國際上重大核災事件造成的影響，分享多國廢核改用綠電的案例，盤點台灣核電危險之處，說明全民須共同反核的理由；「被遺忘的福島毛小孩」除了提及上述要點外，更從福島居民逃難後遺棄的動物/寵物們的感傷故事出發，從動保角度談反核。  省一些電，就累積一些反核的力量，「生活節能達人」教您找出耗能源頭，從日常節電，既低碳又省荷包；「省下一座核電廠」除了提及上述要點外，更分享韓國首爾成功省下一座核電廠的城市推展經驗。 | | | |
| 綠色飲食 | 綠色飲食顧健康 | 蔬果農藥危機 | | |
| 食品添加物面面觀 | 蔬菜硝酸鹽知多少 | | |
| 基改食品解密 | 重新愛上校園午餐 | | |
| 剩食與廚餘 |  | | |
| 農藥、食品添加物、塑化劑等都是危害飲食健康、破壞餐桌幸福的隱形殺手，還有鮮為人知的蔬菜硝酸鹽、進口水果的保鮮劑，甚至基改、輻射食品也需注意。市售及校園午餐食材安全，究竟該如何避開風險？如何為家人健康把關？從認識食品安全、學習如何慎選食材、注意食器安全、使用友善的清潔用品、避開生活中的環境風險。了解健康愛地球的綠色飲食概念，守護健康，珍愛地球。 | 「綠色飲食健康」為建立基礎觀念的課程，涵蓋說明每個食安子題。學習綠色飲食原則，在食安風暴的時代仍能當個智慧選擇的消費者，守護家人健康，也為友善土地貢獻力量。  其他講題則針對「農藥」、「食品添加物」、「蔬菜硝酸鹽」、「基因改造食品」、「校園午餐」、「剩食」等火紅議題，分別深入說明、探究。  (蔬菜硝酸鹽課程含有簡易檢測示範) | | | |
| 綠繪本 | 綠繪本說故事 | | | |
| 綠繪本即以環保議題為主要內容的圖像童書，本會自2011年起推廣，受社區親子、學校師生好評，並於2012年底獲「學學獎」之肯定。  藉由演奏故事內容、講解相關環教概念、搭配實驗或小遊戲，讓兒童淺顯認識環境保護之概念，作為寓教於樂的環境教育新媒材，主題依類別不同而各分為：綠食育類、森林保育類、能源/暖化類、水資源。  運用生態環保綠繪本說故事，傳遞綠色飲食、全球暖化、水資源、森林土地、節能減碳等環境主題，並透過相關活動設計，讓老師和學生接觸綠繪本，感受綠繪本的環境教育魔力。 | 「綠繪本說故事」針對孩童(幼稚園中班至國小中年級生)，在一小時內進行說故事及搭配的遊戲。   |  |  | | --- | --- | | 類別 | 繪　　本 | | 減廢減塑 | 《塑膠袋流浪記》 | | 能源/暖化 | 《都是放屁惹的禍》  《北極熊搶救家園》  《我沒有哭》  《好東西》  《看不見的炸彈》  《綠色能源島》 | | 綠食育 | 《阿平的菜單》  《班班愛漢堡》  《爺爺的有機麵包》  《開心農場－如何吃得健康又環保》  《好一個瓜啊！》  《水田的心情》 | | | | |

主婦聯盟環境保護基金會台中分事務所  
Tel: 04-2375-5234 　Fax:04-2375-5231

Web: www.huf.org.tw/taichung

e-mail: [huaf@huf.org.tw](mailto:huaf@huf.org.tw)

Address: 403台中市西區三民西路61號2樓