



我家的廚餘很寶貝

文/徐美秀

一、 家庭垃圾分類

1. 一般垃圾
2. 資源垃圾
3. 有機垃圾（含水分較高且容易腐臭廚餘及果菜殘渣類，以及另一類含水分較低且較慢腐敗之枯枝落葉）

二、 有機垃圾分類處理處理之優點

1. 減低垃圾量
2. 降低環境污染及病媒滋生，提高生活環境品質。
3. 延長焚化爐壽命，減輕垃圾掩埋場容量不足的壓力。
4. 增進土壤活力，改善綠化環境。
5. 減輕清潔人員之辛勞

三、 有機垃圾之處理方法

1. 將洋蔥袋套至廚餘桶。
2. 廚餘及剩飯菜類先行瀝乾或切細，枯枝落葉則切小塊即可。
3. 請在桶底先鋪上一層除臭劑，然後將有機垃圾倒入鋪平再灑些除臭劑。
4. 以三明治的方式貯存堆放，即成所謂的「生堆肥」。
5. 廚餘桶裝滿時，在最上方多覆蓋些除臭劑或一般土壤，取出洋蔥袋後並移入黑色塑膠袋中封口，靜置於陰涼處繼續發酵（夏天約兩個月，冬天約四個月），即可成為堆肥土。

四、 注意事項

1. 廚餘請盡量瀝乾並且一定要加蓋，避免蚊蠅滋生。
2. 底部所瀝出之廚餘水，約一星期接收一次，以免廚餘浸泡於該有機液體中而生出惡臭。
3. 流出之有機液肥，可以直接沖洗馬桶獲悉是 50~100 倍，用來澆花灌木、營養蔬果植株，是天然的液體肥料。
4. 有毒物或會刺傷手的東西，請勿放入。

五、 肥土菌

肥土菌中富含有益微生物群，其源自肥沃的土壤，經純化、接種等步驟，成為穩定存活、活性強、效力高的菌種群，使用於廚餘可快速促進堆肥化，使廢棄物變成沃土。

又菌種為半嫌氣性，適於密閉，可避免一般堆肥惡臭。



家戶廚餘分類表

本市家戶配合廚餘回收之分類方法，請依下表所列物資及原則辦理：

養豬廚餘	堆肥廚餘
1. 剩菜	1. 骨頭、肉骨
2. 剩飯	2. 魚刺、魚骨
3. 過期的生米、生麵條、生麵粉	3. 貝殼、蟹殼、蝦殼
4. 未經烹煮的魚類、魚腸、魚肚、雞、鴨的內臟	4. 甘蔗渣、茶葉渣、中藥藥渣
5. 過期的奶粉、麥粉、米粉	5. 榨汁後之果菜殘渣
6. 過期的豆腐、豆花、豆乾	6. 龍眼、荔枝等果殼及果核
7. 麵糰	7. 花草、樹枝、樹葉
8. 辣椒醬、豆瓣醬、XO 醬等調味料	8. 花生殼、瓜子殼、開心果殼
9. 罐頭食物	9. 蛋殼
10. 生雞腿、排骨、肉類、香腸等...	10. 香蕉皮
11. 披薩、蛋糕、麵包、餅乾	11. 用過的茶包
12. 過期的奶油	12. 柳丁、橘子、柚子等水果皮
13. 炸雞、炸薯條	13. 生的菜根、菜葉
14. 蛋塔	14. 咖啡渣
15. 其他適合豬食之物品，並請勿混雜垃圾、牙籤等，以免影響豬隻健康。	15. 過期腐敗的水果
	16. 過期的香煙
	17. 木瓜籽、香瓜籽
	18. 其他不適合豬食，但可做為堆肥使用之有機物。

資料來源：台北市環保局

<http://www.tcgdep.taipei.gov.tw/olddep/news/92/921021.htm>



廚餘垃圾堆肥問題解決參考表

	徵狀	問題	解決方法
1	堆肥發出阿摩尼亞味	堆肥含氮過高	加入粉狀菌種吸收水分以利空氣進入堆肥中，並翻動發酵中之堆肥。
2	堆肥發出臭蛋味	空氣不夠（缺氧）	加入粉狀菌種吸收水分以利空氣進入堆肥中，並翻動發酵中之堆肥。
3	堆肥太乾無法發酵	濕度低於 40% 以下無法發酵	噴水以增加濕度，即可發酵。
4	堆肥桶裡生蟲（蛆）	1. 廚餘收集過程中讓果蠅螞蟻蒼蠅爬過下卵	子桶收集廚餘垃圾時，應即時蓋好可避免昆蟲下卵感染
		2. 因堆肥水分過高而腐爛	A. 打開水龍頭排水 B. 加入粉狀菌種讓濕度控制為 60% 即可消滅
		3. 母桶堆放廚餘後網袋未收入桶內，桶蓋無法密合，讓果蠅潛入下卵、長蛆	將網袋收入桶內，把桶蓋緊密蓋好。