

# 不可不知的 瘦肉精真相



戳破政府為開放瘦肉精所編織的謊言

告訴你關於瘦肉精危害健康的真相

瘦肉精禁用時，三管五卡都破功失效

解禁開放後，會管得更好嗎？

不吃美牛就真的沒事嗎？

罔顧國民健康的錯誤政策該繼續錯下去嗎？

全國食物安全聯盟台中連線

## Q1. 瘦肉精是甚麼？

是添加於動物飼料中的藥品，可增加家畜家禽的瘦肉比例，讓肉品賣相更佳。目前共有 160 多國禁止使用，遠多過開放的 20 多國，目前台灣仍全面禁止使用，但政府竟然打算政策倒退，要讓瘦肉精解禁開放，降低肉品標準，從安全變成不安全！

## Q2. 瘦肉精對人體有何影響？

長期攝取會造成心悸、血糖升高、鉀離子下降等影響，對心血管疾病患者、潛在心臟病患、糖尿病患者、洗腎病人，以及 18 個月以下嬰幼兒，都會造成危害。

心悸會造成心跳加快、心肌肥厚、心律不整，甚至造成心臟衰竭，即使沒有心臟病史的健康成人也有致死的機率。糖尿病患者因胰島素分泌失常，無法有效分泌降血糖。洗腎患者因無法調解電解質達平衡狀態，洗腎時間將會拉長，也將加重腎臟病況。一歲半以下的嬰幼兒因為肝臟無法生產代謝萊克多巴胺的酶，萊克多巴胺將殘留肝腎造成危害。

## Q3. 目前沒有瘦肉精危害人體的研究？

目前全球的瘦肉精研究僅一百多篇，且大多是藥品公司的動物實驗。迄今只對六個人進行人體試驗，樣本數不足，且非針對食物的正式實驗。多年來，即使有人因吃瘦肉精感到不舒服，也不會聯想到是瘦肉精造成的後遺症。且後遺症可能發生在十年、二十年後，這是歐盟堅持反對瘦肉精肉品進口的原因。

## Q4. 政府打算開放瘦肉精中毒性最低的萊克多巴胺，真的安全嗎？

政府聲稱萊克多巴胺是瘦肉精中毒性最低的，雖然目前無研究證明萊克多巴胺對人體有害，但也沒有研究證明萊克多巴胺對人體無害，且唯一的一次人體實驗顯示，大量攝取可能出現噁心、肌肉顫抖、血壓上升、心悸、乏力及頭暈等症狀，既然有此健康風險，為何要冒險解禁。過去政府無法有效管理偷用禁藥的業者，卻想以開放『較安全』的禁藥解套，這是說不通的！即使萊克多巴胺「沒那麼毒」，但國人有不吃有毒肉品的權益，且是政府的義務。

## Q5. 美國人都吃有瘦肉精的牛肉？

美國只有四成牛肉、六成豬肉使用瘦肉精，過去也一直輸入不含瘦肉精的牛肉給臺灣，為何未來一定要將有瘦肉精的肉品賣給台灣？

## Q6. 美牛只要標示含瘦肉精，馬總統說不吃不買就不會有事，真的嗎？

瘦肉精解禁後，消費者的選擇權也消失了！加工肉品、外食、營養午餐、軍隊團膳，都不會標示是否為瘦肉精肉品，消費者卻非吃不可。廉價美牛最可能是忙於生計的弱勢階層所購買，學校、軍隊、企業等團膳也可能會使用，這些人的健康權應該被放棄嗎？便宜的牛肉麵、牛肉餡餅、牛肉炒麵等食品，誰能保證真的不含瘦肉精？

## Q7. 「強制標示」有用嗎？

還記得塑化劑事件嗎？現在有多少產品標示原料不含塑化劑？而且過去針對美牛制定的「三管五卡」根本沒落實，臺灣食品管控制度令人憂心，開放後又如何能做好管制？即使可做到強制標示肉品產地、瘦肉精含量，試問，標示美牛是否會影響銷售？標示瘦肉精含量是否會降低購買意願？有多少商家願意誠實標示？未來，標示非美牛、無瘦肉精就真的如此嗎？

## Q8. 只要不吃牛肉就不會吃到瘦肉精？

瘦肉精一旦解禁，不再是禁藥時，偷用瘦肉精的比例就會提高，到時候不只美牛可合法使用，連豬肉也可能偷用，將打亂台灣肉品市場的安全性。更讓人憂心的是，含瘦肉精的豬肉不久後也會被強迫開放，且國人有吃內臟的習慣，食用瘦肉精風險可能會高於美國本土。

## Q9. 瘦肉精肉品何處去？

廉價的瘦肉精美牛進入台灣後，除了製成加工肉品，也會使用在必須壓低膳食成本的軍隊，就連傳統市場、夜市、餐廳都可能出現，消費者根本很難選擇不吃。而目前因牛肉價格較高，校園午餐鮮少出現牛肉，但廉價瘦肉精肉品進來後，將可能成為團膳公司的選擇之一。

## 一通電話！反對瘦肉精 搶救孩子家人的健康！



全國食物安全聯盟台中連線

主婦聯盟環境保護基金會台中分會

食物安全諮詢專線 (04)2375-5234 huaf@huf.org.tw

立法院即將審查「食品衛生管理法」修正案，行政院版打算讓瘦肉精解禁！

如果選出的立法委員不能替我們的飲食安全把關，阻擋瘦肉精法案過關，國人健康將處於高度風險中！

請拿起電話，向台中市選區的立法委員表達我們強烈的憂心與疑慮，要求他們捍衛我們的食品安全和生活品質，我們不要活在充滿風險的環境中，更不要讓高風險食物出現在餐桌上。

我們的訴求是「全面禁用瘦肉精」及「零檢出」，唯有如此，我們才能免於長期活在飲食安全及健康受到威脅的陰影之中～

### 台中市選區立法委員國會研究室電話

蔡其昌 02-2358-6151 盧秀燕 02-2358-8121

顏清標 02-2358-8006 林佳龍 02-2358-8358

楊瓊瓔 02-2358-6206 何欣純 02-2358-8388

蔡錦隆 02-2358-6121 江啓臣 02-2358-6726

更多食物安全資訊請上 [www.huf.org.tw](http://www.huf.org.tw)

facebook 粉絲團《主婦聯盟環境保護基金會》  
《全國食物安全聯盟》&《主婦聯盟台中分會》