

用心拜拜 空汙 bye bye

「我們願在此呼籲全天下的信眾，將心靈回歸信仰的本質，在現世為後世萬代創造淨土。我們相信對於環境的守護源自於對生命的關懷，對於自然的尊敬始於先賢聖者的教誨。我們對於環境保護的努力，是祭告祖先們最好的儀禮，也是傳給後代最貴重的資產。」

今年的5月30日，在環保署主辦的宗教與環保的座談會中，與會的宗教團體，包括佛教慈濟慈善事業基金會、法鼓山佛教基金會、台北市艋舺龍山寺、中華民國道教會、佛光山寺，簽署了上述的宗教環保宣言。

筆者最近對燒紙錢有這樣的體驗：爲了超渡亡魂先念佛經，要往生者卸下俗世的貪嗔癡，跟隨佛祖的腳步去極樂世界。接下來卻必須焚燒金紙給神明，銀紙給往生者，並且要呼喊名字，以免被守在爐子邊的其他亡魂搶走。這樣的邏輯之下，神明是可以被賄賂，往生者還是一樣貪。之前念的佛經，不是等於白念了嗎？我們未曾到過那個世界，卻以世俗的眼光和作爲，爲往生者做了所謂迷信的祭拜。爲人子女的，應該趁父母在世時好好孝順，才是最重要。

與宗教團體對談後，發現其實燒冥紙是民間習俗，並非宗教信仰的一部分。一般信眾卻在不明究理的情況下拼命焚燒紙錢，以爲如此才能得到神明和祖先的庇蔭。看過以下的實例，相信大多數人可以放下一顆忐忑的心，不再因爲迷信而危害了身體的安全和健康。

停止燒金紙 龍山寺最行

龍山寺一向香火鼎盛，但是隨著信眾大把大把的燒香和金紙，金爐卻一再不夠用，而且還常被附近居民抗議金灰汙染嚴重，而被環保局開罰單。於是，在民國89年4月開始製作宣導海報，徵用義工和保全人員在廟口勸說，終於在該年10月完全停燒金紙。之後，做了一項民意調查，發現高達九成的民眾是持贊成意見的。

網路可普渡 法鼓山贊成

佛教並不主張燒香燒紙錢。法鼓山在中元普渡、清明時節舉行的超度法會，誦經給亡者。聖嚴法師認爲，燒冥紙不但浪費金錢，而且還造成空氣和水的汙染，尤其現在全球暖化，更應該避免任何焚燒的活動。所以網路普渡應該推廣，現代人工作忙碌，網路普渡不受時間和空間的限制，隨時可以慎終追遠，真的是從精神和心理層面爲亡者做功德。

開工捐善款 慈濟率先提

公司和工地的開工，以及農曆的初二和十六，商家總會備祭品，焚燒大量紙錢，祈求生意興隆。但是，稍有不慎就會造成火災，而燒出的灰和煙也燻得路人退避三舍。證嚴法師認為，用真鈔換粗紙再燒掉，不但不合理，還是一種賄賂的行爲。如果能將買金紙的錢捐出來做善事，才是造福人類和地球。

改用水化品 道教會建議

道教傳統禮儀祭典結束後，會燒少數的象徵性獻品，例如受生錢和龍票，但後來在民間紙錢業者和某些信仰團體的誤導下，變成燒越多保佑愈多。因此道教會建議，用水溶性龍票和受生錢的水化禮儀，取代焚燒紙錢的習俗。

樂活新主張 拜拜不燒香 也不燒紙錢

樂活的真正目的是愛自己、愛家人、愛地球。拜拜的目的如果是祈求平安和健康，絕對不可以燒香和紙錢。因為火會釀成火災，煙和灰含有毒的中金屬和多環芳香烴，不但會造成呼吸道疾病，也可能導致癌症。而熱和二氧化碳更會促進溫室效應，而且金銀紙比免洗筷更不環保。

其實，拜拜也可以很環保，網路祭拜是一種趨勢，捐款助人更是功德一樁。不殺生、不放生、不燒香、不燒紙錢，以鮮花素果，加上一顆誠摯的心，拜拜也可以很樂活。

文／陳修玲（作者爲本會監事）

原文刊載於主婦聯盟 228 期會訊(2008.8.1 出刊)