

一個奶瓶的一洲兩制

同樣是北美洲的兩個先進國家，美國與加拿大對於奶瓶中雙酚 A 的管理態度，有著極大的差別。

美人加人 意見相左

今年九月，美國國家毒理計畫委員，針對長久以來嬰兒奶瓶材質聚碳酸酯（Polycarbonate, PC）中，所含雙酚 A 是否對嬰兒產生毒性的爭議，做了以下的結論。

依毒性影響的程度，如果將**需要嚴重關切到可以忽略**，分成 1 到 5 級。對嬰幼兒的腦部神經和攝護腺，屬於第 3 級；對嬰幼兒的乳腺和引發早熟，以及對女性工作者的生殖毒性，屬第 4 級；對嬰兒造成畸形和成人的生殖毒性，則為第 5 級。因此，雙酚 A 的毒性沒有嚴重到必須禁用的程度。

雖然，加拿大政府也認為雙酚 A 在動物實驗的結果仍有一些不確定性，但是為了讓 1 歲半以下的嬰幼兒免於受到毒害，加國政府起草了管制雙酚 A 在奶瓶的規定。其內容包括：禁止進口、製造、販賣、廣告含雙酚 A 的奶瓶，並且訂定雙酚 A 在環境中的管制標準，預計在 2009 年實施。

另外，加國的很多廠商，則早已將 P C 奶瓶和運動飲料瓶下架，表示完全配合政府的政策。

台灣政府 尚未決定

日前，環保署召集了衛生署、經濟部、農委會等單位，舉辦雙酚 A 管理研商會。衛生署表示，由於評估台灣的嬰幼兒每天的攝取量低於歐盟的標準，所以會以 30 ppb 做為 P C 容器雙酚 A 之溶出標準。此外，環保署則可能將它公告為第四類的毒化物，廠商必須申報。

塑膠奶瓶 多是 P C

塑膠奶瓶底的回收標誌是 7 號（others），且標示為 PC。由於 P C 透明、質輕、很硬又耐摔，廣受大家歡迎。可是，隨著溫度升高，雙酚 A 釋出會增加，所以，不要直接在奶瓶中用熱水，尤其是沸水沖泡奶粉，也不要微波爐中加熱。

其他的材質，如 PE 和 PP，雖然比較安全，仍應避免選用印刷鮮豔者，以免嬰幼兒在把玩奶瓶時，吃下鉛和鎘等重金屬。

此外，運動飲料瓶也不宜裝咖啡、茶和果汁等偏酸和偏鹼的飲料。

玻璃奶瓶 小心使用

玻璃奶瓶重且易碎，雖然不需擔心毒物，也可高溫消毒，卻有安全上的顧慮。所以，絕不可讓嬰幼兒自己使用。

哺餵母乳 比較安全

奶粉中的三聚氰胺已經嚇壞所有媽媽，塑膠奶瓶又來參一腳。如果可能的話，哺餵母乳就沒有以上的問題。

但是請記住！擠出的母乳，不要放在塑膠容器裡存放。

聚碳酸酯 用途多多

不用奶瓶並不表示就不會受到雙酚 A 的威脅，因為 P C 的用途很廣，保鮮盒、餐具、水壺、光碟片、醫療用品、補牙樹脂、呼吸器、安全帽、電腦、汽車頭燈等...，不勝枚舉。

建議應捨棄塑膠製的食品容器，改用陶瓷、玻璃、不鏽鋼材質。

廢棄的電器用品和光碟片記得送垃圾車回收，否則，隨意棄置會促使雙酚 A 在環境中流布，造成生物濃縮效應，最後影響到生態和我們的健康。

文／陳修玲（作者為本會監事）

原文刊載於主婦聯盟 230 期會訊(2008.12.1 出刊)