

## 環境家計簿催生記

猶記 2008 年 12 月 6 日世界各國同步的抗暖化大遊行，此乃籲世人不可再漠視因習於文明豐奢、便捷快速的生活方式，導致溫室氣體大量排放。因此，如何讓地球“降溫”，已成為地球村民們共同要努力的。

基金會承續初衷，四年前石油飆漲之際，再次在校園推動節能宣導，由檢視自家電器、用電量著手。二年前又針對二氧化碳減量，大力向社區推展“減碳足跡”活動，宣導 4R 綠主張友善環境綠活理念。

基金會的環保教育豈可捨近求遠？同享“主婦聯盟”美名的生活消費合作社龐大的一群社員，對於環保的概念與行動有一定的程度及瞭解，若能在此基礎下，適時推出環保生活冊子與社員共學節能減碳的生活當非難事。

因此勾勒出“節能家計簿”的藍圖，希望提昇普羅大眾的生活，並共同減緩氣候持續嚴重暖化。於是邀集志工夥伴們研擬一冊不枯燥乏味又貼近生活的“家計簿”，期待在省錢教戰中，能見綠生活績效。

『環境家計簿』預設目標是讓社員能自我檢視家庭使用能源的習慣，進而學會提高能源效率、省荷包之減碳精神。內容有趣好讀、輕薄小巧、表格清楚、便於紀錄，環保知識著墨點睛、節能撇步大放送。經由 CO2 簡易的換算，加上圖表、漫畫、Q&A、DIY、遊戲…等輔助，同時還有食、衣、住、行、育樂等小叮嚀，就可以發現原來生活上小小的改變，也能對暖化現象產生大大的助益。

另外，為了發揮長效性功能，設計為期三年的紀錄表格，前後可茲比照、省察及改善，頗具自我挑戰與鼓舞績效。表格內容包括(1)水費、電費、瓦斯費、油費等項目及(2) CO2 排放量表計算。

基金會將利用一系列的宣導講座，讓社員更清楚瞭解家計簿的使用辦法及功能。社員也可透過各站私下的聚會活動，一起分享、經驗交流，藉機提高減碳生活段數，躍身低碳生活達人。不僅為經濟不景氣的當下注入一劑大補帖，也為晉升為全球抗暖化一員而喝采。

省荷包、保健康、抗暖化，別忘了老媽們的生活智慧與堅毅執著，觀念一轉、行為改變，其效果必定截然不同。伙伴們！我們一起嘗試用新思維、新作法，由個人開始掀起綠色革命吧！！這將是創造未來低碳社會、低碳經濟、開啓新契機的不二法門。相信環境家計簿可以達成你我的綠活新願景。