

媽媽買綠豆

文/莫凱君

我的孫子官兒，出生沒幾個月大，我就選擇性的讀書讀報給他聽，不管他有沒有聽懂。等他稍大一點，他會要求大人用手指著每個字念給他看，唱兒歌時也一樣，會看著我的嘴，學習發音和嘴型。在不知不覺中，他很快就可以拿捏發音方法，也認識了許多國字，兩、三歲的孩子儼然一副大人樣，攤開報紙，念出所知道的字，不知道的就隨便發個音帶過，大人看了笑成一團。家人也常帶著他去書店，抱一疊書，找個角落席地而坐，奶奶我可坐得是腰痠背痛，他卻一點也不想回家。

信誼基金會出版的「媽媽買綠豆」是官兒百聽不厭的一本故事書。他自小愛惜書，看過後也過目不忘。小時候任何人帶他外出吃個飯，大人允許他帶樣玩具，以免無聊，他一定就是抓幾本書叫我們幫他帶著。一本厚厚的字典就曾跟著我們一起出門。叫他快吃飯，他的回答都是理直氣壯的：『我的眼睛和手都沒空耶！』一天，美釵帶了「媽媽買綠豆」繪本到會裡，讓我憶起好幾年前的瑣事。

翻開第二頁，小主角阿寶和媽媽一塊去買菜，阿寶媽媽胖胖壯壯的，倒像我娘。他們娘兒倆經過一家雜貨舖，貨架上應有盡有，煙、酒、醬油、罐頭，稍微傾斜的大方木盒內擺著各色雜糧，前面插著各種豆類名稱、價錢，一目瞭然。雜糧盒四周圍著各種顏色的醬菜桶、麵線、雞蛋，想好需要什麼，老板拿個粗粗厚厚、土黃色的紙袋來裝客人要買的東西，一瓢舀進袋裡，剛好是一斤或半斤。這第一張圖，可以向孩子講很多。

買好綠豆，回家的途中經過許多商店，賣雞蛋糕的、零食蜜餞的，還有那種用手指頭戳破小方格外面的紙，就可以拿到裡面藏著的獎品字條，獎品通常是小玩具或糖果，但不管是什麼獎品，都讓孩子高興老半天。阿寶媽媽一面走著，一面跟各家商店老闆打招呼。記得我們小時候是不敢耍賴要求媽媽買這買那的，只敢跟媽媽要來找回的一兩角零錢，好回家放入小豬撲滿內。

圖中阿寶與媽媽到了家門口，阿寶就急著要媽媽進屋煮綠豆。進廚房時得先下兩階梯級，竟與我小時候的家一模一樣。媽媽拿鍋、阿寶洗綠豆，小孩只要可以玩水，就開心得不得了。水流嘩啦啦，媽媽說水開得那麼大，綠豆都沖走了，而且衣服也會沖濕。綠豆洗完後，媽媽說還要再泡一下，讓豆子脹大些才容易煮，也可以省火。

圖片中媽媽將買回來的菜從袋子取出，背景是一片木板窗，用一根木棍撐著窗戶。官兒很好奇，我也講得津津有味。因為那就是我小的時候家裡廚房窗戶的樣式。早晨例行的工作就是先撐開窗板，讓光線空氣進來。阿寶邊在地上玩，媽媽來來去去地忙著。官兒看到此，就有疑問了，他記得我曾跟他說過廚房不是小

孩子可以玩的地方，因為有熱鍋、有火。小朋友應該在廚房外面，但要保持在父母視線所及距離內。

阿寶好開心，因為媽媽終於開火煮綠豆了。在這個當兒，媽媽也煮好了午餐。阿寶吃午餐時還不時地注意綠豆鍋，綠豆煮開了，又撲出來了。之後官兒看到電鍋蒸得熱氣騰騰，就說：『奶奶，鍋子撲出來囉！』。

綠豆煮好，媽媽和阿寶有飯後甜點，剩下的綠豆湯，阿寶自己用冰塊盒做成綠豆冰。無意中發現水槽裡遺漏的兩顆生綠豆，媽媽就拿了一小坨棉花，沾點水，教阿寶如何孵綠豆芽。這件事也讓官兒體驗過了。

「媽媽買綠豆」繪本，從頭到尾都可以利用來跟孩子間做很好的互動及學習，大人做什麼事，小孩其實完全看在眼裡，我家的官兒就是一個例子。

例如，他會走到廚房看看我在做什麼，有時還幫我打個蛋，或是將鍋裡正在炒的菜翻個面。他最喜歡我做麵食，因為我會給他一坨生麵、一塊砧板、一根桿麵棍，他就可以玩好半天。有一回我在做蔥油餅，他當然不會放過。結果，那天全部的餅皮都是他桿的。

此外，在用餐時，記得要給孩子一個盤子，盤子上放著所有的菜餚，否則孩子自行夾菜時，會挑挑揀揀，蔬菜自然吃得不夠。如果大人夾放好，孩子沒吃完他的那盤菜，就不能下桌。

當然，基金會所舉辦的「食在好玩」親子營，也是個讓家長與孩子認識飲食基本觀念的方式。

一日三餐如能全家動手做，一同享用，那應該是件很快樂的事吧！

（本為作者為本會消費品質委員會主委）

原文刊載於主婦聯盟 233 期會訊（2009.6.1 出刊）