帶媽媽逛農夫市集

文/張佳怡

以前只有陪媽媽逛菜市場的經驗，帶媽媽逛農夫市集倒是頭一遭，因為自己也沒逛過，於是就帶著媽媽一起體驗。

248 農學市集是由楊儒門創辦，創辦之時找不到地方，某財團的主管願意免費提供忠孝東路四段 248 巷停車場的空間(捷運忠孝敦化站 3 號出口)給楊儒門使用，再由楊儒門召集農友，每周五及每周六舉辦。空間不大，大概十來個攤子。

雖然已經事先做好心理準備，但農學市集的菜價還是讓我們覺得有一點兒貴。我們在第一攤買了地瓜、紅蘿蔔、高麗菜、山芹菜、生香菇，就花了五百多塊啦！

第二攤是一對夫妻，劉太太是雲林人，他們家就她與她大姊嫁來台北，其他兄弟姊妹都留在中南部，所以她們賣的菜都是來自她的家人，例如米是她哥哥種的，蒜頭、芭樂是她姐姐種的，檳榔芋又是她另一個姊姊種的。她的先生則是賣同樣來自雲林的桑椹相關產品，如桑椹醋、桑椹原汁等。

因為在農學市集的網站上看到舞麥窯窯烤麵包的介紹，我拉著媽媽去試吃麵包，這是純正的歐式麵包，非常扎實，每個麵包的重量有一公斤，吃得到穀物的味道。老闆說台灣坊間的麵包是受日式麵包的影響，比較蓬鬆，真正的歐洲人吃的麵包是他們做的這一種。因為吃不習慣如此扎實的口感，我放棄了麵包。不過媽媽還在這一攤買了一罐山茶和風沙拉醬。

老闆跟我們說旁邊的海鮮粥可以免費吃。媽媽馬上眼睛一亮，說：「真的嗎？」老闆指著前面爸爸與小朋友正在吃稀飯的那一桌說：「對啊！妳看，那也是客人，趁現在還有碗，快去吃吧！」於是我們開開心心的去盛了稀飯來吃，這稀飯是用大骨湯熬的，料非常豐富，有蝦子、花枝、豆腐、花枝丸、魚丸等。因為覺得太好吃了，媽媽還盛了第二碗。吃飽時她要我去洗碗，她說她吃太飽蹲不下去啦！後來才知道，午餐是由來賣菜的農友輪流負責，免費提供，除了讓生產者之間互相合作，聯繫感情，邀請消費者一起用餐，也讓消費者跟生產者之間除了買賣關係，更多了一些感情的連結。

在吃粥的當兒看到之前吃過讓我大為驚豔的密朵麗冰淇淋就在旁邊，先去買了一球老闆推薦的洛神鮮奶，非常奇妙的口感，洛神微酸，很脆，牛奶味又很濃很香，也大獲媽媽的好評，在我與老闆聊天的時候她就把整杯吃光光了！

原來密朵麗的老闆娘以前在花蓮糖廠冰品部工作，對冰的製造過程聊若指掌。她的老闆知道農藥對農民及環境的危害，努力在做生物防治，做到後來變成老闆娘幫他研發農作物如何做成冰淇淋。攤位上還擺著可以用來做生物防治的益

蟲，老闆娘說，生物防治就是用益蟲吃害蟲，但是噴藥的話不但害蟲會死，益蟲當然也跟著死光光！但政府對於這塊也不大重視，因為農民買農藥還有補助，根本就不大鼓勵農民擺脫農藥，政府其實是跟藥商聯手在荼毒農民及我們的環境啊！

這趟買到了台灣當季的蔬菜，還讓許多農友、老闆上了很多課，媽媽也買的、吃的很開心，缺點就是大老遠從家裡跑到東西扛菜回家真的是有辛苦，另一個缺點當然就是價格對家庭主婦來說，還是昂貴了點。

回家的路上，媽媽說我們家附近怎麼不這麼做？我想到公園常出現的農特產品特賣會，不知道新店人對於農夫市集的接受度如何呢？有沒有可能每個鄉鎮社區都有農夫市集，讓更多都市人可以跟生產者有直接的互動？

一回到家媽媽馬上就用在市集買的食材煮了一鍋芋頭鹹粥，她自己對食材的好吃程度也讚不絕口。甚至自己一個人吃掉將近一整顆這次所買的芭樂，自從她上排牙齒幾乎拔光吃後，她就很不愛吃硬的水果，沒想到她竟然啃那麼大顆的芭樂，實在讓我很吃驚。下次，我要再帶媽媽去逛其他農夫市集。

本文作者為本會志工

原文刊載於主婦聯盟 243 期會訊(2011.2.1 出刊)