

# 帶著綠背包去旅行

文／許欣欣

旅行是現代生活中很重要的休閒方式，無論是週末假日兩天一夜的短程旅行，還是長天數的長途或國外旅遊，都能讓人開拓視野、放鬆身心。

## 低碳旅遊風興起

然而現在大量旅客的旅行已造成過多交通及額外的食宿，製造了過多的耗能，因此在當前全球環保趨勢浪潮下，如何減少旅遊行為所產生的環境負荷，是現代旅人的重要課題，因此興起「低碳旅遊」的概念。

所謂低碳旅遊，是一種降低碳足跡的旅遊，也就是在旅遊活動中，旅遊者盡量降低二氧化碳排放量，這是一種以低耗能、低污染為基礎的綠色旅行，這種在旅行中盡量減少碳足跡與二氧化碳的排放，是環保旅遊的深層次表現。

低碳旅遊的具體做法除了選擇低碳旅遊線路外，個人出行中攜帶環保行李、住宿環保旅館、選擇二氧化碳排放較低的交通工具，甚至是自行車與徒步等，都能有效降低旅行的碳排放。

此外，出遊時避開熱門景點或是過度開發的旅遊目的地，時間上避開旅遊旺季和國定假日，也能減少交通擁擠塞車所造成的能源消耗及對環境的負擔，更能減少花費。

## 綠背包旅行趣

主婦聯盟長期提倡生活環保及源頭減量，主張減少一次用產品（如免洗餐具），以珍惜地球有限資源，同時也能減少垃圾量。除了鼓勵大眾在日常生活中力行環保行動外，在當前國人旅遊風氣日盛之際，主婦聯盟提出「綠背包」的概念，強調旅行也是可以做環保的時機。

要減少旅行對地球產生的環境負荷，除了進行生態旅遊之外，也可從攜帶的行李著手，只要稍加注意就能減少旅行碳足跡，為減輕地球暖化盡一份心力。所謂「綠背包」就是行李中要有裝個人盥洗用具、餐具、水杯或水壺的綠色概念包，這樣可減少使用旅館的一次性備品，以及旅途中用餐飲水使用免洗餐具、紙杯或包裝飲料。

## 環保旅館不主動提供備品

現在許多注重環保的國內外觀光飯店，為減少旅客住宿不必要的浪費，已不主動提供洗髮精、沐浴乳、牙膏、牙刷、刮鬍刀、梳子...等一次用備品，而多日住房旅客可配合不逐日換洗床單毛巾，減少洗滌所造成的耗水與耗能。

因此，外出旅遊無論是住在飯店、旅館或民宿，如果大家都能自備「綠背包」，一趟旅行下來，每個人減少的垃圾和節省的資源，就是個人對地球環境保護的小小貢獻。「涓滴成河，積沙成塔」，集合旅人個人的綠行動，響應全球節能減碳的綠色旅遊風潮，可以減少更多資源和能源的消耗，以及垃圾量的產生。

### 低碳旅遊從帶綠背包開始

根據中國一項低碳旅遊意願的調查，「在旅遊活動中盡可能減少一次性物品的使用」是最容易做到的(63%)，其次是「盡可能多使用公共交通工具」(60%)和「嘗試徒步、騎行等新興旅遊方式」(52%)，顯示自備餐具和沐浴用品是最容易做到的綠色旅遊行爲。因此，響應低碳旅遊可以從帶綠背包開始。

今年七月開始，基金會將透過「綠背包旅行趣」計畫，培訓綠色旅遊種籽、辦理推廣講座、舉辦「秀出我的綠背包」網路活動、徵求「歡迎綠背包」的民宿業者、推廣「一起帶綠背包」團體旅遊等工作。從多種管道及形式推展綠背包的觀念及行動，帶動國人帶綠背包一起去旅行的觀念與做法，在旅行中實行環保大愛行動，減少一次性用品的資源耗用，讓我們在旅行中也為台灣節能減碳共同努力。

本文作者為本會執行秘書

原文刊載於主婦聯盟 244 期會訊（2011.4.1 出刊）