

發行人：謝文綺  
編輯：陳穗妮、鍾瀚樞、王晴  
電話：04-23755234 傳真：04-23755231  
地址：40346 台中市西區三民西路 61 號 2 樓

網址：www.huf.org.tw/ taichung  
E-mail：huaf@huf.org.tw  
郵政劃撥：2140428-7/主婦聯盟台中分事務所

facebook 主婦聯盟台中分會

## 主題焦點

## 媽祖神明也愛好空氣

適逢香火鼎盛、鞭炮四起的「瘋媽祖」時節，本會偕同中部多個團體代表，於 3 月 27 日拜會台中大甲的鎮瀾宮，表達我們對於此國際級民俗慶典的期待與關切。（參見下圖）



傳統觀念認為越旺盛的香火與鞭炮，帶來越多的庇蔭，但這些燃燒行為都會產生各類空氣污染物。其中，細懸浮微粒 PM<sub>2.5</sub> 具有吸附致癌、有毒物質的特性，隨著呼吸進入體內，因粒徑極小可穿透肺泡，藉由血液循環通往全身各部位，其所攜帶的毒性物質難以排出，恐引發心血管與心肺疾病、各器官癌症等疾病，世界衛生組織更已將其列為一級致癌物質。

多個研究也指出，燃香時會產生苯、多環芳香烴等致癌物質，且致癌風險與接觸時間成正比。香金薰煙繚繞的環境，威脅長期駐足在廟宇的信眾與工作人員的健康，環團期望各廟宇實施減少香炮金措施，改用鮮花或心香，誠意與保庇不變，還能達到降空污、守護健康的效果。

根據本會志工於中部一間香火鼎盛的廟埕，進

行儀器實測的結果，PM<sub>2.5</sub> 濃度即高達 180  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，正是紫爆值的 2.5 倍！當志工手持監測器踏入正殿，濃度再上升至 200  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，越靠近香爐，濃度數值便快速攀升至 3、400，最後衝高到偵測上限 500  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同時，儀器也持續發出響亮、刺耳的「嗶」聲警示音。

我們尊重並肯定民間信仰文化的價值，事實上，減少焚香、金紙與鞭炮等儀式行為，並不違背信仰本身。知名的台北行天宮已停燒金紙、撤除香爐，龍山寺在 2000 年也已停燒金紙，而以媽祖信仰為主的彰化南瑤宮，則停止編列鞭炮預算，並響應燒金香減量；行天宮、龍山寺、南瑤宮的作法，證明了減燃金香、鞭炮，並未悖離台灣民間信仰。

就佛教而言，創立法鼓山的聖嚴法師也呼籲不要燒金冥紙，因其與佛教教義無關，燒香更是增加資源耗費與環境污染，希望越少越好；慈濟的大家長證嚴法師更強調：「燒金」既浪費又危險，再加上用來製作金冥紙的「粗紙」，過往原本都是如廁之用，豈宜用來敬拜神明祖先？

不僅舉足輕重的大廟響應減燃金香鞭炮，國內宗教領袖也支持少燒香，不燒金紙。因此，我們鄭重呼籲：焚燒金香與燃放鞭炮導致的高濃度空污極其驚人，造成的健康危害更不容小覷，虔誠的信仰與珍貴的民俗文化並不會因減少燃放金香和鞭炮而有所減損！遶境盛事期間，亦請信眾減少焚香、鞭炮，並停燒金紙，相信媽祖和各路神明也期望信徒在敬拜活動中，能呼吸潔淨健康的好空氣。



-活動請事先報名，請洽(04)2375-5234、huaf@huf.org.tw。-

皆為免費講座；料理 PK 賽之外，其他講座  
地點都在台中市西區三民西路 61 號 2 樓。

## 看見綠能 · 系列講座

### 節能料理 P K 賽

4/19(二) 楊淑慧、魏淑卿 主講  
10-13:00 /主婦聯盟台中分會執行委員

 台中市西區  
三民西路 59 號 2 樓



結合節能減碳、創意巧思、簡單烹調、在地食材、全食物料理、減少廚餘等概念，也能創造出美味的綠色佳餚。邀請您出席 PK 賽、擔任評審，宛如台灣版的料理東西軍，以「節能程度」、「色香味美」為評分標準，選出你喜愛的一方。

獲得較多數人支持的隊伍，將成為本季的節能低碳料理王！節能競賽、評選之後，將一同溫馨共食～

(請參加者務必攜帶一道綠色料理入場，無攜帶者再於現場繳交 100 元即可。)

### 智慧電網—減碳新視野

4/22(五) 梁佩芳 主講  
10-12:00 /工研院綠能所電能技術組長

天氣暖熱了，逐漸進入諸項電器高耗能的季節。掌握供需電兩端平穩、穩定供電、削減尖峰用電，更是幾項能源重點，皆能靠「智慧電網」達成！

透過講座認識這項新技術，以及它為綠色能源、節能節電帶來的可能性～

### 居家太陽能應用

5/13(五) 徐世康 主講  
10-12:00 /盈碩能源公司專案經理

常聽到太陽能、太陽光電，但我們究竟了解幾分？透過講座，剖析太陽能類型及原理，以及在台灣發展的優勢及侷限。

講師將評估、規劃，自家設光電裝置的可行性，人人的家都可能是下一個小型發電廠，一起擁抱太陽的力量～

### 打造綠適居

5/27(五) 譚海韻 主講  
10-12:00 /台灣綠適居協會秘書長

打造綠色舒適的居所，簡易上手，從居家實踐減碳節能。運用基礎的物理原理，調整家中的溫濕度、氣流，或以易取得材料製成隔熱設施，也讓植栽成為調節幫手及悅目的風景。透過精采案例，學習運用巧思，改造屬於自己的綠房子～

### 公民自主發電的實踐 —為黑暗部落點燈

6/24(五) 林元笠 主講  
10-12:00 /台南社區大學專任講師

運用並發揮太陽能的力量，讓「用電權」不受限，創造人民自力發電的成功實證！如何在「黑暗部落」之稱的花蓮大同部落開啟光明的歷史？聽點燈團隊現身說法；講座也分享家居電器維修技巧，更從一度電的價格與價值，探討台灣能源正義。



# 「自己的電自己省」工作坊

原定於 4/16(六)、4/23(六)下午辦理的梯次，  
因人數不足延期至 7 月份辦理，敬請注意。

能源與生活息息相關，節能更是當代追求的趨勢。省電即是省荷包，透過有趣且生活化的課程內容，學習實用的做法，迎戰炎炎夏日吧！

- 工作坊共 4 堂課程，課程完全免費，須繳交保證金 500 元，全程參與後即全額退回。
- 報名後 ATM 轉帳至郵局(700) 0021208-0623082，繳費後 mail 或來電，告知繳費日期及後五碼資訊。

## 七月份梯次

→ 地點：主婦聯盟台中分會 /台中市西區三民西路 61 號 2 樓

日期	時間	講題	講師	內容
7/9 (六)	13:00 -14:55	節電放大鏡	<b>黃炯</b> /能源科技領域教師	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本電學原理與用電安全</li> <li>電器耗電說明與比較</li> <li>省電建議</li> </ul>
	15:05 -17:00	節能綠生活	<b>林朝陽</b> /荒野保護協會推廣講師	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗暖化—從自然到生活</li> <li>節能行動一點靈</li> <li>家具電器健檢</li> </ul>
7/10 (日)	13:00 -14:55	家住綠能屋	<b>謝孟霖</b> /國家建築金獎環保節能獎得主	<ul style="list-style-type: none"> <li>空間環境的氣溫調節</li> <li>家屋節能改善方針 ( 對流、日照、溫濕度、綠電 )</li> </ul>
	15:05 -17:00	居家節電 DIY	<b>黃建誠</b> /能源設備規劃專家、《省水、電、瓦斯 50%大作戰》作者	<ul style="list-style-type: none"> <li>節能減碳新世代</li> <li>讀懂你家電費帳單</li> <li>節電&amp;省荷包妙方</li> </ul>

## 六月份梯次

→ 地點：台中市社區營造中心 /台中市西區中山路 69 號 4 樓

		6/18(六)		6/25(六)	
13:00 -14:55	節電放大鏡	<b>黃炯</b> /能源科技領域教師	居家節電 DIY	<b>黃建誠</b> /能源設備規劃專家、《省水、電、瓦斯 50%大作戰》作者	
15:05 -17:00	節能綠生活	<b>林朝陽</b> /荒野保護協會講師	家住綠能屋	<b>林學淵</b> /永和社大專任講師	

## 空汙研討聚會

空氣汙染與霾害持續威脅中部人健康，理解更多概念，保護自己、家人和孩子的健康；打造交流的平台，讓資訊在家庭、校園及社區流通～

歡迎加入研討聚會，獲得新知與數據，學習也分享自己的感受，在不拘形式的下午茶時光中，拉近彼此和空汙自保的距離。

每月第二個週二，下午 14-16 點，在本會 2 樓 ( 台中市西區三民西路 61 號 ) 辦理。

- 05/10 空汙電影賞析
- 06/14 空汙電影賞析
- 07/12 PM<sub>2.5</sub> 濃度實測
- 08/09 空汙應用遊戲



- 活動請事先報名，可洽(04)2375-5234、huaf@huf.org.tw。 -

地點：大墩文化中心兒童館/台中市北屯區興安路一段 162 號

## 綠人導覽：大樹下聽故事

在占地廣闊、可讓孩子遊走奔跑的北屯兒童公園，看綠人導覽員解說生態，欣賞柏榕樹及湖畔水生植物之美；聽綠人說繪本故事，種下愛地球的種子，大玩果實種子，動手做鑰匙圈及口笛～

- 5/14(六) 9:30-11:00      ■ 嚴則明 主講 /資深綠人導覽員      ■ 限額 40 名
- 7 歲以上者，每人 150 元；4-6 歲者，每人 100 元；0-3 歲者，每人 50 元。
- 報名及繳費：務必先報名，再 ATM 轉帳至郵局(700)0021208-0623082，繳費後來信或來電，告知繳費日期及後五碼。

地點：主婦聯盟台中分會/台中市西區三民西路 61 號 2 樓

## 綠色清潔 DIY：鉤針刷布&廢油肥皂

5/19(四)，歡迎前來認識清潔小物的魅力，學習製作友善環境的清潔品，家事省力，減費也減廢！

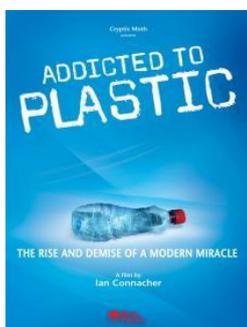
(課程費皆為 100 元)

- 「鉤針刷布 DIY」 10:00-11:30  
自備 8 號鉤針、壓克力毛線一卷；課後贈刷布 1 個。
- 「廢油肥皂 DIY」 13:30-15:00  
歡迎提供廢油給本會，課後贈環保皂 2 個。

地點：主婦聯盟台中分會/台中市西區三民西路 61 號 2 樓

## 環境電影院：廢棄物的五四三

常覺得環保遙不可及？覺得環境議題艱澀、難以消化？來看場電影吧！透過鏡頭下的影像及故事，了解與你我息息相關的「廢棄物」議題，並在映後座談中展開對話與思考。

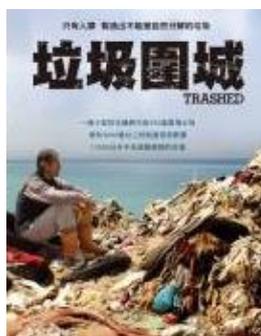


### 《塑料成癮》

[假日上午場] 5/28(六)10-12:00  
[平日晚間場] 5/31(二)19-21:00

導演橫跨五大洲，深入訪查塑料廢棄物堆積的海域，並道盡過去一個世紀來，塑膠引領的工業社會下，帶來怵目驚心的環境與社會變遷，

在片尾也呈現中小企業開創的非塑新出路～



### 《垃圾圍城》

[假日場] 5/28(六)14-16:00  
[平日場] 5/31(二)14-16:00

我們對垃圾總抱持「眼不見為淨」的心態，但廢棄物持續堆積如山，人類製造巨量無法腐壞的物質。海底的垃圾甚至比魚多，毒素、疾病開始回到陸地及人類身上；解決之道，就從民從生開始！

海底的垃圾甚至比魚多，毒素、疾病開始回到陸地及人類身上；解決之道，就從民從生開始！

## 捐款成為主婦之友 支持守護行動

為持續投入飲食安全、校園午餐、非基改風險，以及空氣汙染、能源政策、土地守護等議題，並推動相關環境教育，我們亟需您的支持。歡迎每月 100 元(含)以上小額捐款，或捐款達 1200 元(含)以上，即成為年度主婦之友，捐款 1 萬元即為永久會友；會友將定期收到本會刊物，享有借閱會內圖書與影音資源、課程活動優惠等資格。新加入會友者，可獲贈有機棉口罩 1 枚或 1000ml 玻璃冷水瓶 1 只。捐款方式如下：

- 郵政劃撥：帳號/21404287、戶名/主婦聯盟台中分事務所(註明主婦之友、姓名及聯絡方式)
- ATM 轉帳：銀行代號/郵局 700、帳號/0021208 0623082、戶名/主婦聯盟環境保護事務所台中分事務所謝文綺，請轉帳後來電或 mail 通知，以便登錄主婦之友基本資料。
- 信用卡捐款：下載台中分會捐款授權書 (<http://goo.gl/esGXev>)，填妥傳真至(04)2375-5231。