

主婦聯盟



1987年4月1日創刊 2011年4月1日出版

全球面臨 危機四輻

福島核災粉碎核電神話

【專題報導】從日本核災看台灣核電管理
日本有福島50壯士 台灣呢？
我們要非核家園

【地球日專題】一天一點綠
女力・綠力

【專題】帶著綠背包去旅行

【環保】再生紙推動歷程

【非基改】揭開基改食品安全的謊言

【台中分會】彰濱海岸的美麗與哀愁



福島核災啟示錄

面對天災肆虐，人類皆有「天地不仁，以萬物為芻狗」的哀傷。但是地球暖化加劇，全球氣候急遽變遷的情況下，近年來每一回天災，無論地震、海嘯、颶風、暴風雪，經常都是毀天滅地而來，家毀人亡的頻率強度每創新高。「明天過後」的警訊是越來越強烈了，但是我們已經準備好何去何從了嗎？

3月11日，日本發生芮氏規模9.0強烈地震，不但震毀日本東北部人民的家園；隨之而來的海嘯帶走了數以萬計的生命；最令人怵目驚心的是，位於地震區帶的福島核電廠更造成了重大的損害，甚至引起了爆炸與輻射外洩嚴重事故，一時間，車諾比輻射污染的夢魘，又再度引發人們心中的恐懼。

日本發生核災以來，最主要的三大歐洲核能國家——法、德、英不約而同表示，自己擁有「全球最安全的核能電廠」。但是諷刺的是，德國總理梅克爾形容日本核災是：「不可能變成可能」，是：「完全不像事實的事實」。同一時間，美國總統歐巴馬也下令全面檢查核電廠。在台灣，這幾年來，政府非但不理會環保團體屢屢呼籲盡早擬定「非核家園」日程表，還提出核電廠延役計畫書，預備繼續使用老舊電廠，罔顧人民安危。

記得台灣反核教父林俊義先生在23

年前即著書對所謂科技中立的神話提出質疑，並直陳「反核是為了反獨裁」。書中他提出，三哩島和車諾堡兩件核能意外事故，都發生在核能技術最先進的兩大強國，大家就可以窺知核能發電的安全程度了。他又說，縱使核電廠在理論上是安全的，但是在實際運轉下卻處處存在人為管制的缺失，充滿危機的。台灣更無美俄廣大的幅地緩衝，一旦發生如車諾堡事故，我們就一瀉不可收拾：疏散到哪裡、範圍多大才安全、交通、糧食問題如何解決、事故後廠區範圍「輻射墳場」如何處理……

福島核災事故是一個沉痛地啟示，對正在發展核能的國家、還相信核電絕對安全神話的政府是當頭棒喝。3月20日人民上街頭高喊「我們要非核家園」、「要孩子，不要核子」！希望馬政府聽見了。期待政府徹底評估核能發電政策，台灣不要發生核子事故。

去年國際地球日，全球發起「10億綠行動」。今年台灣以500萬筆綠行動為目標，希望能在2012年里約地球高峰會彙整提出，讓台灣在地球高峰會議爭取發聲的機會。主辦的環資會特別列出8項綠色議題，包括綠色教育、綠倡議、綠色能源、綠色交通、綠色消費、保育生物、資源回收再利用、水資源等，希望從生活中入手，找出人類與地球和諧共處的方式。全台40多個響應團



體也於日前正式啟動台灣地球日行動：起跑！

目錄

編輯室報告

核災專題

- 4 從日本核災看台灣核電管理 文／陳曼麗
- 6 日本有福島50壯士，台灣呢？ 文／許心欣
- 8 我們要『非核家園』--記320反核大遊行 文／呂美鸞

地球日專題

- 10 一天一點綠 文／陳儒璋
- 12 女力·綠力 文／謝文綺

專題報導

- 14 帶著綠背包去旅行 文／許心欣
- 16 成就願力 來自您 文／秘書處

環保

- 18 述再生紙推動歷程 文／陳曼麗
- 20 舞動綠色森命力 文／江宜穎

消費

- 22 結婚也環保 文／耿 璐

青年

- 24 一種生活態度的轉變 文／廖慧怡

非基改

- 26 揭開基改食品安全的謊言 文／郭華仁

台中分事務所

- 28 彰濱海岸的美麗與哀愁 文／林 淑

合作社

- 30 實踐就是最好的批判 文／施明煌

本會訊息

- 32 2011年1-2月份大事紀要
- 34 2011年1-2月份捐款名單
- 35 疼惜土地 守護健康 2011年1-2月份捐款名單
- 35 低硝酸鹽愛宴入場券捐款明細

第244期·2011年4月

中華郵政北台字第3736號
執照登記為雜誌交寄
行政院新聞局登記證局版台誌字第8037號
出版者：主婦聯盟環境保護基金會
發行人：陳曼麗
總編輯：陳裕琪
執行編輯：陳儒璋、許心欣、林淑
美術設計：吳慧妮
台北總會
電話：(02)2368-6211
傳真：(02)2368-6213
地址：10091台北市汀州路三段160巷4號5樓之1
e-mail：homemakr@ms15.hinet.net
網址：http://www.huf.org.tw
劃撥帳號：1294898-3
劃撥帳戶：主婦聯盟
台中分事務所
電話：(04)2375-5234
傳真：(04)2375-5231
地址：40346台中市西區三民西路61號2樓
e-mail：huaf@ms14.hinet.net
網址：http://www.enpaorg.tw/blog.asp?hame=huaf
劃撥帳號：2140428-7
劃撥帳戶：主婦聯盟台中分事務所
印刷：沈氏藝術印刷股份有限公司
*歡迎讀者投稿，本刊保有刪修權，不願刪修者請註明。恕不退稿，請自留底稿。
*本期刊物以大豆油墨印刷使用再生紙感謝永豐餘造紙公司提供

福島核災系列報導之一

從日本核災看台灣核電管理

文／陳曼麗（本會董事長）

如果一個國家或地區發生9級大地震、被大海嘯侵襲、或發生核能電廠大爆炸，都是非常嚴重的事件，而日本在最近發生「三合一災難」，其引起的震驚和後續的影響，都是可列世界第一的災難。台灣位處日本最鄰近國家之一，受到世界災難的波及，哀矜勿喜，感同身受，也要做些事情來減輕災難的後遺工作。

地震和海嘯的受難者，只會在事件發生的當地人事物，人們能做的大概就是捐助協力。但是核能電廠發生爆炸，隨著地球轉動，氣體流動，輻射塵會持續飄散，擴散的區域，要嚴密追蹤。蘇聯車諾堡在1986年發生核能災變，其輻射塵飄到歐洲，讓德國、奧地利等國家銷毀暴露在外的蔬菜水果，以避免人民食用，累積危害。即使鮮奶，也全數倒掉，因為牛隻吃了被輻射塵污染的青草。世界是連動的，地區災害，也會波及其他國家和地區。

輻射最令人擔心的是無色、無味，即使在你身邊，你也感受不到，除非是用精密偵測儀器，才會知道原來輻射在這裡。台灣曾發生輻射鋼筋事件，很多

人住在輻射屋中，渾然不覺，還發生流產、胃癌、血癌、甲狀腺癌等現象。等到輻射屋事件爆發，已經住在那裡二十年了。

台灣會不會受到日本輻射塵影響，除了各級政府嚴密監控之外，有輻射偵測器的學術單位和私人，也應協助偵測，隨時提醒國人注意。日本琉球離台

灣很近，日本資訊，台灣也要追蹤。目前移動的人民和物資，從災區來的要特別注意外，管制點不應放在台灣機場和港口，而應放在日本的機場和港口，受到污染的人或物，在當地就應處理，而非搭乘三個小時的飛航行程後，再來檢驗，那只是讓台灣人知道機場港口有在做把關而已。如果有一個帶了輻射劑量的人，在三個小時行程裡，已經將輻射移動擴散了。

對於個人保護，由於輻射會飄動，所以請將門窗關閉，沒事不要外出。外出要用雨傘或雨衣遮蔽身體。如果從外面回家，懷疑有污染附著，請要將外衣褲鞋襪都脫掉後，趕快進入浴室，採取

淋浴方式，用肥皂從頭清洗到腳，將污染沖掉。清洗乾淨，再去接觸屋內的家人、同事和物品。對於在戶外種植的蔬果，如果有污染，一定要銷毀，不要覺得可惜。如果飲水受到污染，也不要喝。把污染物吃進身體裡，會累積在體內，造成的負擔更嚴重。吃乾淨的食物，住安全的家園，用電話、手機、網路報平安，協助需要幫助的人，都是我們可以做的事。

台灣新北市有三座核能發電廠，密度很高，新北市應結合台北市、基隆市，嚴格監督核能電廠，讓居民安心外，也應趁國際事件焦點，展開災難預防工作，在這個節骨眼，北部地區民眾對於災難預防的學習心，一定很急迫，學習效果也會最好。避災、減災、防災三部曲，平時就要有觀念和實地演練。

最擔心的是：政府一直告訴大家「沒問題！」「安啦！」

如果危機的意志沒有建立，鬆懈則是災害最大的成因。這次從新聞媒體報導中，我們看到了日本人的冷靜，敬佩之餘，也認知平時教育訓練的重要性。當國人知道安全避難所在那裡，裡面有毯子、簡單的食物、飲水等，可以緊急使用，就不會需要等著外地人到現場提供食物和物資了。在核變危險區域，不要讓人隨便進出。從緊急災難中可以看到一個國家人民的素養和文化。如果大家不知所措，慌成一團，要人民不緊張也難。🌱



福島核災系列報導之二

日本有福島50壯士 台灣呢？

文／許心欣（本會執行秘書）

馬政府反應慢半拍 料敵從寬

日本福島核電廠發生爆炸，造成輻射外洩以來，台灣政府無論在撤僑、入

境檢測輻射、檢驗日本進口農產品等應變措施上，全都慢半拍，許多因應作為似乎全未到位。

而在世界各國紛紛著手檢驗核電

廠安全及重新檢討核電政策之際，馬政府面對社會大眾所提出的疑慮、對國內電廠頻傳的弊案漏洞、之前的防災演習如演戲、關於核災發生時完整的應變計畫，全都提不出令人民滿意的答案。看在大眾眼裡，更是人心惶惶，如何相信政府所說的「安全無虞」呢？

核災不再遙遠

過去我們認為蘇聯車諾比和美國三哩島的核災距離很遠，包括距離和時間，但現在我們的鄰國日本發生嚴重的核電事故，台灣隨時因氣候風向受到輻射塵的威脅，相信現在大家已經不會覺得核災離我們很遠。

此外，福島核災後，逃命圈已擴大到30公里，以台灣核一核二廠的位置而言，一旦發生嚴重事故，要疏散逃命的範圍不只是新北市的幾個鄰近區，而是北北基都涵括在內。福島核災更殃及距離150公里遠人口眾多的東京，一度發生輻射超標20倍的緊急狀況（編按：此乃截稿前狀況，實際情形仍處極端危急中。），日相菅直人更透露最壞打算是東日本全毀！影響範圍真得是超乎我們的想像。

能相信政府和台電嗎？

台灣跟日本一樣處在地震帶上，颱風又多，天災頻仍，萬一台灣跟日本一樣發生9.0強震，住在大台北三十公里逃命圈的市民們，大家相信老舊的核一和

核二會比福島的安全嗎？內政部長坦承目前北北基並沒有疏散計畫，看著新聞接連報導政府的許多不作為與空話，我們實在無法相信政府和台電信誓旦旦的保證！

除了輻射塵的污染之外，這次大家也看到了輻射汙染對農漁產的影響，以及災區缺水缺電缺糧，加上氣候嚴寒缺乏保暖的慘狀，我們除了為日本人祈福之外，更應從中記取經驗和教訓，

台灣50壯士在哪裡？

反核、環保等民間團體發起在本週日（3月20日）要辦「我愛台灣 不要核災」遊行，呼籲全台灣的民眾勇敢走出來表達我們的擔憂、害怕與不安，如果連自己的未來都不願意挺身而出，誰還會來幫我們呢？政府一意孤行堅持要用高風險的核電，卻無法面對及處理可能的核災，如何說服百姓：政府在照顧我們的未來呢？

福島核電廠撤離750名員工，留下50人留守，現在人稱「福島50」英雄。請政府和台電告訴我們，萬一台灣的四座核電廠發生事故，有多少人願意成為最後留守顧全大局犧牲自我的無名英雄？是堅持續建核四的馬總統？吳敦義院長？還是原委會主委、副主任？台電董事長？



320反核大遊行

我們要非核家園

文／呂美鸞（本會秘書長）

日本發生了芮氏規模九級的強震，引發了海嘯，造成重大的傷亡，滾滾黑潮排山倒海地淹沒了道路和房舍；煉油廠大火，核電廠爆炸，更是令人不寒而慄。歐盟27個環境部長14日在布魯塞爾舉行會議，同意並呼籲對核能安全加強對話。日本核電廠事故將改變世界核能觀。

長期以來，環保團體秉持對台灣環境永續的堅持，主張『非核家園』就是希望台灣人民能免於核災恐懼的威脅。今日我們面對日本發生此嚴重的核災事件，除了同表哀悼之外，是否也應該深刻反思，台灣未來應該更為堅持非核家園的走向。

回想2010年12月10日主婦聯盟和台灣環保聯盟、貢寮自治會、綠色公民行動聯盟、綠色消費者基金會等台灣環保團體，協助台北縣政府舉辦的核四廠核災演習，環保團體設計的核災演習與政府最大的不同，在於環保團體設計核災演習的最高原則是讓人民減少輻射曝露的可能，並依貢寮當地情況設計演習動線，進行演習示範。

環保團體希望此次演習不但有異於政府機關只把注意力放在居民的集結與疏散的一般演習，還希望此次演習可以

做為2011年核四事故緊急應變演習計畫之範本。

猶記得2010年5月，國際原子能總署總幹事 Yukiya Amano曾呼籲：「從各種跡象顯示，核子事故有升高的趨勢。」。近年來台灣政府卻仍醉心於發展核能，除了既有的6個核電機組外，再加上核四廠2個機組，更增加了核災的風險機會。同年7月9日，貢寮國際海洋音樂祭熱烈上演，同時核四廠竟發生極端嚴重的「全黑」事件超過28小時，世界上核電廠停電可應變的時間為八小時，幸運的是核四廠尚未裝填核燃料，才未釀成濤天巨災，但此事已暴露核四廠所存在的各種不安全疑慮。

過去的演習是「核安演習」，乃基於核電廠安全運轉的情況下的演習，與實際法定的「核子事故」真實情況大相逕庭。環保團體建議：正確的核災演習應該務實地從人民的角度來看待核子事故。環保團體特別針對貢寮鄉澳底兩條街設計公民版核子事故演習示範實驗，並希望各政府、環保組織及人民可以從中學習與改進。

遺憾的是該次的演習過程仍不脫官僚一向的表面形式主義，單位了應付上級長官，演習過程倒像一場戲，連救命

的逃生背包都是在晚餐後才發給村民，如何達到逃生背包原本應有的功能？環保團體呼籲政府正視核能風險問題，不能因循過去錯誤的觀念，因為台灣沒有這個本錢。為此，我們特別舉辦『320我愛台灣、不要核災』遊行活動，希望喚起台灣民眾反核災的危機意識，鞭策政府改弦更張，放棄核能擴張政策，早日落實非核家園願景，這是我們要嚴肅面對的課題。

遊行訴求：

1. 反對核一、二、三廠的延役以及新設核能機組的計畫。
2. 全面體檢核一、二、三廠機組與檢討安全設計規範，提高核電廠的防震係數，若無法達成，應即刻除役。
3. 核四工程弊端叢生，興建中的核四廠廠址距離最近海底活火山口僅40公里，所在位置又易受地震及海嘯威脅，核四應立即停建。



募集十億綠行動 一天一點綠

文／袖袖（本會志工）

人們都知道革命造成的戰爭通常帶來的，是比革命前更糟糕的生活。但是人還是要去革命地，因為那裡面總是帶著一絲希望的可能。

李性蓁，〈真情書〉（註一）

行動與希望

2011年1月，突尼西亞一個26歲失業大學畢業生在街上賣菜，因為無照被警察沒收以致憤而自焚，引爆該國高學歷失業年輕人的不滿情緒，總統班阿里因而下台，「茉莉花革命」掀起了今年人民運動的一波波浪潮。

2月，埃及出現反政府示威運動，總統穆巴拉克下台；接著，利比亞強人格達費為對抗接連而來的人民反抗運動，採取血腥鎮壓及轟炸油管之方式試圖鞏固威權，此舉也對全球能源供應鏈與經濟復甦產生相當的威脅。

撰文此刻，日本正遭遇芮氏規模9.0強震及海嘯侵襲，讓世人見識到自然界反撲力量之強大與無法預期。接著，福島核能電廠傳出爆炸及輻射外洩事件，更再一次提醒著我們，對於環境保護、能源使用及生活消費型態等議題，並非杞人憂天，而是真實又殘酷的問題。

行動的背後，是來自一種對於未來的美好想像。行動未必成功，即使成功，果實也未必甜美，然而不行動則一切都是枉然。

十億綠行動

2011年的世界地球日，延續2010年的目標，呼籲十億地球人承諾進行綠行動（A Billion Acts of Green），無論是你是個人、組織或團體都可上地球日網站許下綠行動承諾，包含綠色教育（Green Schools & Education）、倡議（Advocacy）、能源（Energy）、運輸（Transportation）、永續發展（Sustainable Development）、保育及生物多樣性（Conservation & Biodiversity）、回收及廢棄物減量（Recycling & Waste Reduction），以及水資源（Water）等面向，其最終目



標是希望將這十億人的承諾送至2012年在里約所舉辦的地球高峰會。

例如：發行阿凡達的福斯電影公司，就與世界地球日網絡一起在十六個國家種了一百多萬棵樹；西門子的員工完成了將近八十萬個綠行動，其中包括援助海地難民。

然而，截至今日（2011年3月20日）也只有六千多萬人上網許下承諾，離十億的目標尚有一大段距離。只要你認為做得到的生活小動作，不要猶豫，趕緊動動手指，呼朋引伴一起加入這個世界上最大的氣候行動吧！（行動網頁：<http://act.earthday.org/>）

女性與綠色經濟

值得一提的是，今年世界地球日網絡有一個女性與綠色經濟（Women and green economy, WAGE）的活動，此活動開始於2010年在墨西哥坎昆舉辦的第十六屆聯合國氣候變遷綱要公約會議。並基於「世界上有一半的人口是女性」、「85%的消費選擇是由女性決定」、「女性正逐漸被提升到關鍵的位置」以及「女性能引導永續綠色經濟」等事實，打算為女性打造一個能夠凝聚女性力量及促進女性綠色永續經濟領導能力的路線圖。

主婦聯盟環境保護基金會自1987年成立至今，一直以女性角度切入環境議題，秉持「生活中做環保」的理念，持續堆動生活環境議題與綠色消費行動，

成為台灣相當特殊且重要的婦女環保團體，發展過程中所催生的「台灣主婦聯盟生活消費合作社」，更是女性與綠色經濟最好的實踐。

綠色生活行動

因為社會角色的分工，大部分的家庭家用品及食物的採購都是由女性負責，因此女性在日常用品的選擇上有很大的決定權。身為女性的妳，不要小看自己的力量，支持台灣在地農產品，選購環境友善的清潔劑，購買由沒有施農藥及化學肥料的有機棉衣服，改用省電燈泡，這都是連結綠色經濟的綠行動。本會亦將於今年規劃舉辦「2011女性與綠色經濟論壇與市集」活動，具體討論相關議題以及呈現女性在綠色經濟上的成果。

除此之外，今年本會會持續一直以來對生活環境的關懷，已陸續進行推動葉菜硝酸鹽減量、進口水果農藥殘留檢測、推廣使用再生衛生紙、宣導一次用品減量，以及旅行攜帶綠背包等生活綠行動，希望匯集生活中的小小行動，成為改變環境的一股潮流。

「據說六十六天會養成一個新習慣，當你塗鴉六十六天之後，你會看見一個更大可能性的自己」（註二）。

行動就從當下開始，六十六天後，也許你也會發現一個更不一樣的世界。🌱

註一：李性蓁（1997）。真情書，p175。

註二：劉莉莉（2010）。Lily的女性塗鴉牆。

看見女性的力量

女力 綠力

文／謝文綺（台中分事務所副主任）

回顧

細數近幾年台中分事務所規畫的422地球日活動，無不緊扣當年度我們關懷的重點，例如2008年的「關懷家門前的小河」，就是接續讀書會姊妹們策劃「舞動筏子溪」關懷河川閱讀與行動的成果，提醒民眾關心自己周遭的都市河流；2009年把時間拉長到6月5日世界環境日為止，因為也是我小兒子致宇的生日，所以發想出「一輩子環境希望工程」的系列活動，從快樂童年、陽光少年、活力中年、自在老年以及募集新100分媽媽等活動。去年更是跨出腳步，參與「守護環境，不能沒有你－全國NGOs環境會議」的籌備，和中部地區關心生態環境的團體組成行動聯盟，甚至下半年還承接了台灣河川日及河川願景交流會的活動。

2011地球日

日前就有姊妹抒發心得：這群主婦就是不忍環境日益惡化，用如同呵護子女的心情，憑著一股傻勁，彼此陪伴學習，從不敢上台開口，到四處奔波宣講，只希望能喚起更多人來關心這片土地，真的很不容易啊！因此今年設定的主題為「看見女性的力量」，邀請幾位在其領域發光發熱的女性，一同來分享

她們的心路歷程，同時也給我們自己加油打氣。

首先由完成攀登世界七頂峰壯舉的首位台灣女性江秀真小姐的專題演講展開序幕。她曾榮獲2008年十大傑出女青年獎、2009年內政部一等獎章以及十大傑出青年獎。爬過第一高峰後，立下保育台灣山林的志向，又成為第一位考取巡山保育員的女性，目前任職於玉山國家公園。未曾登過高山的人，很難想像那種艱辛的過程，是怎麼樣的信念，讓她願意克服種種的困難，一次又一次的邁向高峰？就請來現場聽她說分明吧！（活動時間地點詳見下頁）

看見台灣女力・綠力

其次在五月十四日，配合總會2011年主婦聯盟地球月的「女力・綠力」系列活動，台中分事務所將舉辦「看見女力・綠力」座談會，邀請後龍鎮灣寶里社區發展協會理事長，被喻為農地上的女俠－洪箱女士來聊一聊，為了保護世居的家園，為了捍衛子女堅決不賣土地的理念，她卯起來對抗縣政府不公不義的徵收計畫，讓我們一同來感受最具草根性的「心內話」。本場座談會並特別邀約曾任主婦聯盟董事長並擔任多屆董監事、顧問等職，也是台灣主婦聯盟生

活消費合作社第一屆理事主席，現任台灣女藝協會理事長陳來紅，為我們專題演說「台灣有機會、女人有地位」。

最後希望大家能把內心的感動化為行動，所以特別安排總會的講師們於6月

3日來台中分享「綠背包旅行趣」主題活動。集結眾人的力量，讓更多的民眾了解這極富意義的環保理念，記得喔，「樓上招樓下」，咱們一起來。🌱

低碳旅遊

帶著綠背包去旅行

文／許心欣（本會執行秘書）

旅行，是現代人忙碌生活中很重要的休閒活動，無論是週末假日兩天一夜的短程旅行，還是長天數的長途或是國外旅遊，都能夠讓人開拓視野、放鬆身心。

低碳旅遊風興起

然而現在多數旅客的旅行過程中所產生的交通與食宿，確實也製造了過多的耗能。因此在當前全球環保趨勢浪潮下，如何減少旅遊行為所產生的環境負荷，是現代旅人的重要課題，社會上也漸漸興起「低碳旅遊」的概念。

所謂「低碳旅遊」，是種降低碳足跡的旅遊；也就是在旅遊活動中，旅遊者盡量降低二氧化碳排放量。這是一種以低耗能、低污染為基礎的綠色旅行。這種在旅行中盡量減少碳足跡與二氧化碳的排放，是環保旅遊的深層次表現。

低碳旅遊的具體做法除了選擇低碳旅遊路線外，個人出遊中攜帶環保行李、住宿環保旅館、選擇二氧化碳排放較低的交通工具，甚至是自行車與徒步等，都能有效降低旅行的碳排放。

此外，出遊時避開熱門景點或是過度開發的旅遊目的地，時間上避開旅遊旺季和國定假日，也能減少交通擁擠塞

車所造成的能源消耗及對環境的負擔，更能減少花費。

綠背包旅行趣

主婦聯盟長期提倡生活環保及源頭減量，主張減少一次用產品（如免洗餐具），以珍惜地球有限資源，同時也能減少垃圾量。除了鼓勵大眾在日常生活中力行環保行動之外，在當前國人旅遊風氣日盛之際，主婦聯盟提出「綠背包」的概念，強調旅行也是可以做環保的時機。

要減少旅行對地球產生的環境負荷，除了進行生態旅遊之外，也可從攜帶的行李著手，只要稍加注意就能減少旅行碳足跡，為減輕地球暖化盡一份心力。所謂「綠背包」就是行李中要有裝個人盥洗用具、餐具、水杯或水壺的綠色概念包，這樣可減少使用旅館的一次性備品，以及旅途中用餐飲水避免使用免洗餐具、紙杯或包裝飲料。

環保旅館不主動提供備品

現在許多注重環保的國內外觀光飯店，為了減少旅客住宿不必要的浪費，已不再主動提供洗髮精、沐浴乳、牙膏、牙刷、刮鬍刀、梳子……等一次用

備品，而多日住房旅客可配合不逐日換洗床單毛巾，減少洗滌所造成的耗水與耗能。

因此，外出旅遊無論是住在飯店、旅館或民宿，如果大家都能自備「綠背包」，一趟旅行下來，每個人減少的垃圾和節省的資源，就是個人對地球環境保護的小小貢獻。「涓滴成河，積沙成塔」，集合旅者個人的綠行動，響應全球節能減碳的綠色旅遊風潮，可以減少更多資源和能源的消耗，以及垃圾量的產生。

低碳旅遊從帶綠背包開始

根據中國一項低碳旅遊意願的調查，「在旅遊活動中盡可能減少一次用產品的使用」是最容易做到的(63%)，其次是「盡可能多使用公共交通工具」(60%)和「嘗試徒步、騎行等新興旅遊方式」(52%)，顯示自備餐具和沐浴用品是最容易做到的綠色旅遊行為。因此，響應低碳旅遊可以從帶綠背包開始。

今年七月開始，本會將透過「綠背包旅行趣」計畫，培訓綠色旅遊種籽、辦理教育推廣講座、舉辦「秀出我的綠背包」網路活動、徵求「歡迎綠背包」的民宿業者、推廣「一起帶綠背包」團體旅遊等工作。從多種管道及形式推展綠背包的觀念及行動，帶動國人帶綠背包一起去旅行的觀念與做法，在旅行中實行環保大愛行動，減少一次性用品的資源耗用，讓我們在旅行中也為台灣節能減碳共同努力。



【住宿拿綠幣 環保作公益】

即日起，自備盥洗用品減少旅館備品消耗者，入住參與環保署「綠行動傳唱」計畫的旅館，除有住宿優惠外，還可以拿綠幣做公益。旅館業者將依綠幣數量提撥經費支持NGO的環境計畫，旅客則可投綠幣協助全國性或地方性環保工作的推展。主婦聯盟的「綠背包旅遊趣」計畫為獲選受贈的全國性計畫之一。

「疼惜土地 守護健康」勸募報告 成就願力 來自您

文／秘書處

首次公開勸募

為推展蔬菜減硝酸鹽運動、關切進口水果農藥殘留，及籌募2011年部分會務所需經費，本會從2010年10月展開「疼惜土地 守護健康」公益勸募。透過多元管道向社會大眾宣告募款訊息，及辦理多項宣導工作，迄2011年2月底募款期結束為止，勸募所得總計為1,794,147元，感謝所有捐款捐物者的支持與贊助！雖然未能夠達成250萬元的募款目標，我們將因應有限經費，略為調整計畫並樽節使用，以珍惜捐款人的每一份心意。

這次募款是本會成立以來首次進行公開勸募活動。扣除勸募活動支出約25.6萬元（佔所得14%），約有155萬元將用以進行蔬果檢驗、解說員培訓與飲食環境教育講座等工作，以及秘書處一名工作人員薪資和行政開銷。所有捐款明細已在官網公布徵信，並於會訊刊載，未來勸募所得支出運用也將秉持資訊公開原則透明化。

各界熱烈響應

回顧四個多月募款期間的努力，從拍攝宣傳照、設計海報傳單、抽驗市售葉菜硝酸鹽到辦理記者會，以及募款訊

息的傳播，感謝董監事及許多義工出錢出力的協助，還有主婦聯盟生活消費合作社的支持，不僅在四十個站所代收社員捐款，並且舉辦「低硝酸鹽愛宴」進行宣導及募款，非常感謝社員及農友的支持。

在募款策略上，除透過既有管道進行募款宣傳外，也藉由免費提供版面的平面媒體刊物及facebook等社群網路傳遞募款訊息。並以寄送募款信的方式跟特定對象勸募，包括長期支持的永久會友、立法委員、台北市與新北市市議員及政府相關首長等。其中多位永久會友接收到基金會的募款訊息後，再次慷慨解囊相挺支持，而發出近三百封募款信給官員和民代，僅五人響應「每人100元守護好家園」的訴求：感謝馬英九總統辦公室捐款十萬元（逾捐款期間，轉為一般捐款）、蕭萬長副總統辦公室和台北市議會吳碧珠議長捐款一百元，周柏雅副議長捐款五千元，徐佳青議員捐款五萬元。

除了感謝直接捐款的支持者外，募款期間也收到多個機構或個人捐贈物資，提供本會進行義賣或作為鼓勵捐款加碼的贈品，讓我們籌募到更多捐款。真的非常感謝所有捐款及捐物的支持



者，大家透過各自的資源來協助基金會推動環保工作。

積極推動蔬菜低硝酸鹽運動

在推動蔬菜低硝酸鹽運動方面，基金會在一月辦理硝酸鹽解說員培訓，做為進行「飲食安全環境教育講座－認識蔬菜硝酸鹽」的師資，並發函北二都教育局和民政局，歡迎學校及社區申請硝酸鹽講座，迄今到五月份共有近二十場蔬菜硝酸鹽講座已排定，並將持續擴大辦理，讓更多社會大眾了解蔬菜硝酸鹽含量過高對健康及土地環境的危害。凡可召集40人以上參與講座，並自備相關物品者，將優先安排講師，歡迎學校、社區向秘書處提出申請。

本會雖名為基金會，但事實上並無一筆豐厚的基金可孳息供會務運用，均是透過社會捐款及申請補助籌措年度經費。未來基金會將持續辦理公益勸募，尋求社會大眾支持年度議題，以便有穩定的捐款收入，支應議題支出及會務運作費用。

所謂「積沙成塔」，我們相信，集結眾人的善念及力量，可以成就更大的願力，期盼在推動各項環境保護議題上，能持續有您的參與及支持，主婦聯盟將秉持對土地環境和國人健康的關懷，繼續在相關議題上關切發聲，透過各種方式推動「疼惜土地 守護健康」的環境教育工作。

再生衛生紙運動之一 述再生紙推動歷程

文／陳曼麗（本會董事長）

世界人口越來越多，在1900年時約有16億人，現在已超過65億人了。人類應該開始檢討對地球的責任，而不要一直消耗瀕危的地球。地球資源要循環使用，才能為每個人所用。以前台灣人說要勤儉持家，面對資源的耗竭危機，現代很多人也提倡反璞歸真的生活。

資源已經不能再揮霍，能循環者，必循環也！在1970年代，國際上積極鼓吹4R：Refuse（拒絕使用）、Reduce（減少使用）、Reuse（重複使用）、Recycle（回收）；後來又加上一個Regenerate（再製），變成5R。

5R讓資源減少浪費再循環

1987年解嚴以來，民間展現充沛的活力，不斷希望能積極成為國際社會好公民，有志之士更引入大量的綠色思潮，帶頭探討當前環境問題。主婦聯盟就是在這樣的時代背景下成立，當仁不讓帶領家庭主婦從「心」思惟，以「舉手之勞」的理念，期待人人做環保。

當時，各環保生態團體串連起一股「搶救森林運動」的風潮，希望營救瀕臨滅絕的台灣原生林，希望國家政策把關，不再縱容非法的砍伐行為，破壞水土。除了參與搶救森林行動外，主婦聯盟開始思考如何從生活中實踐保護林木



的方式。

大家每天都要讀書寫字，都要用到紙張，如果我們用的書本、筆記本都是再生紙製的，那麼，民間已經回收八成的紙張，就可以有通路，用來製作再生紙，也就不必一直砍樹來造紙。這個觀念符合世界潮流，又能減低一直砍樹的行為，於是發起「再生紙運動」：一方面串連作家用再生紙來印刷他們的作品，「這一本書沒有一棵樹因它而倒下」、「本書使用再生紙印刷」，當時有超過100位作家響應，感動很多人支持使用再生紙；另一方面遊說廠商生產再生紙，讓消費者可以親近使用。

為使最大的買方「政府」也能支持綠色產品，在1998年「政府採購法」制訂時，在第96條通過：「機關得於招標文件中，規定優先採購取得政府認可之

環境保護標章使用許可，而其效能相同或相似之產品，並得允許百分之十以下之價差。」這為綠色產品找出路，以免阻斷通路。

在企業生產端，我們大力提出「產品的外部成本」和「綠色會計帳」。由於企業在計算成本時，往往只計算內部成本，忽略外部成本，以致外部成本都由社會大眾來承擔，如是驚人的環境成本由社會負擔，則企業賺錢越多，社會負擔也越高，這是非常不公平的！此外，則是提出「企業的社會責任」，企業要時時檢視，利潤取之於社會，有沒有盡到社會的責任，如果企業把污染留給社會負擔，那麼，這個企業就是昧著良心賺錢。

紙文明再生的時代

面對生活，從早到晚，我們有沒有去計算過，我們一天到底要用多少紙呢？書桌文化紙、廁所衛生紙、餐桌擦拭紙……。

有人擔心：回收紙張做成再生紙，不夠衛生。我們知道：紙類回收時，台灣人不會把沾到便便、鼻涕的紙拿來回收的。回收紙送到工廠後，經過打散、漂洗、上百度高溫消毒，把濕的原料做成乾燥的紙，細菌大概都無法生存了，而擦屁屁用的衛生紙則應該是回收紙的最後一段「生命旅程」。

其實，從樹木加工製作紙張，還不是會有很多雜物在樹木裡？所以製作紙漿的工廠，都有一股異味飄出來，廢水

還會污染河川。能使用再生紙，減除製作原漿的污染，還是很環保的行動。天生萬物都有它的功能，能珍惜紙張，也是我們的福份累積。

每天都要愛惜用紙

在觀念調整後，很多人開始去選擇再生紙。社會開始進化，目前再生紙的製造商包括台灣兩大廠牌：「永豐餘」和「正隆」。通路就有很多了，不論消費者在「軍公教福利中心」、「超市賣場」、「主婦聯盟」合作社都可以買得到，網路直接訂購也可以。在辦公室，使用再生影印紙；印文宣書籍，用再生印刷紙，以及兩面使用。廁所裡，提供再生衛生紙。餐桌上，請大家自己帶手帕，不再使用餐巾紙。

每個人要為自己的健康做好把關的工作。每天洗澡時，順便把手帕、手絹、小毛巾洗一洗，放在通風處，很快就乾了。這樣就真的可以不用免洗紙巾了。以前讀書時，老師常會檢查學生，有沒有自己帶手帕上學？洗完手後，可以用手帕擦擦手，流汗了，可以用手帕擦擦汗。奉勸大家多多使用手帕，可以減少紙巾、面紙、衛生紙的使用。

地球的大問題，需要很多小努力，才可以成就好事情。使用紙的態度和方式就是其一。節省多一點紙張下來，就可少砍樹！這是一個愛護地球的時代，需要從小處做起的運動，為地球，也是為自己！🌱

再生衛生紙運動之二

舞動綠色森命力

文／江宜穎（本會執行秘書）

從

不讓一棵樹倒下的書本，到不砍樹的再生衛生紙；從「走上街頭為森林請命」的1980年代，到2011世界森林年，主張「愛護森林就從擦屁股開始」，本會的再生衛生紙運動不曾停歇。

衛生紙屬於一次性消耗品，使用原木紙漿製造的衛生紙，奢侈消耗寶貴的森林資源，不符合「資源循環」理念。我們仍不斷呼籲：若每個家庭能將廁所裡的用紙換為「100%再生紙漿製造」衛生紙，就可以減少對森林的消耗。這個簡單的轉變需要全民動員，除了民眾改變消費思維，政府與企業界也應展開行動。

本會於2010年接受正隆公司贊助，辦理推廣再生衛生紙的環境教育活動，共計舉辦五梯次從遊戲中學習的「虎山自然步道環境教育營」、進行消費者對再生衛生紙的認知度問卷調查124份，並舉辦「舞動綠色森命力-再生衛生紙產業、政策與環境座談會」。透過這些活動對大眾進行宣導，也開啟不同團體間對話的契機。

虎山自然步道
環境教育營

北市近郊的世外桃源—虎山步道保有天然低海拔闊葉林生態與平易近人的步道設施，是最佳的自然環境教室。學員由步道入口出發後，沿途由領隊講解虎山自然生態，並到五個關卡進行自然遊戲。

虎山的森林覆蓋良好，孕育清澈水源，因此第一、二關設計水的遊戲。第一關透過「表面張力」實驗，使學童了解生活中使用的清潔劑會破壞水的表面張力，影響水中生物及濱岸生態。第二關觀察溪流環境，動手自製濾水器，使小朋友了解天然溪流有自淨與保護水源的功能。第三關是透過自然中的數理遊戲，教小朋友對樹葉進行分類，並估算虎山的相思樹林可以製造多少的紙張。第四關則是透過視覺、嗅覺與觸覺觀察植物葉片，讓小朋友發揮偵探眼力，在茫茫樹海中辨認山黃麻、水同木、構樹、紅楠、白匏子等原生樹種。第五關透過手抄紙示範講解造紙過程，使學童了解生活用紙、紙類回收與森林環境的

關聯。

五梯次活動對象包括一般大眾、三之三文教機構、單親協會及家扶基金會等不同群體的孩子，經過一個上午在自然環境中學習，了解到維護森林環境的重要，並且透過使用「再生衛生紙」這樣簡單的舉動，就可以保護森林。小朋友雖然疲憊卻收穫滿滿，各個踏著輕快的步伐回家去。

舞動綠色森命力座談會

2011年3月初，本會舉辦座談會，邀集產官學界共同探討再生衛生紙與保護森林，及相關產業問題。董事長陳曼麗說明主婦聯盟對於再生衛生紙的理念與運動經驗，呼籲民眾選擇對環境友善的生活方式。

台北科技大學陳春山教授建議企業透過社會責任策略，建立永續的發展模

式，像是研發友善環境的產品，就是實踐企業社會責任的做法。

正隆公司總經理蔡東和則表示正隆除研發再生衛生紙等環保產品外，也願意積極參與民間與政府對綠色消費的推動工作。

環保署管考處李金靖簡任技正則由環保標章談起，建議業者與通路應投入研發環保商品，提升綠色消費意識，環保署也鼓勵綠色產品上架，讓民眾能有更環保的消費選擇。

座談會中各個團體及參與人想要傳遞的共同訴求就是期望透過各界努力，以合作模式推廣再生衛生紙，提升台灣民眾接受度與市場普及率，對保育世界森林貢獻一份心力。

以行動響應「世界森林年」

聯合國對2011世界森林年的訴求

為：「提高人們對各類森林的保護、可持續經營和可持續發展意識，激勵人們共同努力，採取保護森林的行動」。

本會長期推廣再生衛生紙運動，面對未來的環境挑戰，我們仍然要持續關注人類對森林資源的影響，呼籲每個人從消費行為的改進做起，與世界同步守護我們的環境。



生態她經濟

女性與綠色經濟

文／陳曼麗（本會董事長）

今年台灣首富換人了，女企業家王雪紅取代了男企業家郭台銘，女性在經濟活動參與力，已經不是配角而成為主角。

她經濟重視女性觀點

在經濟參與上，台灣2009年經濟戶長有26.3%女性，若與十年前相較，增加7.6%，顯示女性隨著教育程度提升，投入就業市場機會增多，經濟自主能力相對提高。在經濟領域中，女性的表現，已經逐漸受到重視，以致很多產品設計、行銷，會針對女性來爭取。很多房地產、汽車、機車，這些傳統上陽剛的產品，現在都有投女性所好的產品推出，甚至保險業也提出女性專屬規劃。

1985年，經濟學家羅伯生（J. Robertson）觀察研究後提出兩種類型的經濟：一是過度擴張主義者的「他經濟」（HE-economy），一是健全、人道且符合生態的「她經濟」（SHE-economy）。有人會覺得經濟還有分性別，非常突出，但是這也表示女性是有某些特質的。女性既然強調健全、人道、生態，裡面蘊含著人類發展、人與人之間價值與目標、實質價值與渴望、相互交換關係、直覺、經驗、女性優先、自主、在地

化、生態、普及性。

迎合世界綠色潮流，女性也跟上了。由於地球資源有限，資源不可能再無限消費，反璞歸真，在綠色經濟上也有創新的規劃。如果從產品本身的設計，體貼人性，深入生活，顯示腳踏實地的觀點，從人本出發。我就看到為了減少資源浪費，女性投入再生產品的設計，汲汲於開發新產品。為對於已經擁有太多東西的人，女性提醒要為環境負擔達到簡、減、剪。這就是「減分哲學」；生活簡單，物質消耗減少，減掉不必要的消費。因為需要的滿足，不是從物質而來，而是要從心靈而來，所以誰能提供一種生活的幸福加分，誰就會贏。

綠色潮流帶動綠色經濟發展

個人需求要跟環境結合，門內居家乾淨漂亮，還要加上門外社區的美麗舒適，這才能讓大家走出家門，不是只關在家裡。所以，綠色經濟要與生活、生產、生態結合，這其實就是永續的精神。在台灣，女性志工者占70%，女性在付出無償勞動的同時，逐漸看到自己的價值。在有償勞動的經濟行為之後，在消費端對於經濟的選擇自主，也更增

強。所以，女性不是自己好就好了，還要別人也好。

綠色經濟可以看大，也可以看小。如果是一個擁有生產力的經營團隊，在產品設計時，就將減少材料，降低能源使用，生產過程減少污染，產品用完要丟棄時，也不會造成環境負擔。這是要有很棒的團隊，才可以完成的任務。在台灣「自行車」產業發展很快，在綠色經濟成為主流時，「捷安特」銷售到全球。減少開車；上班上學走路機會增加，也讓運動鞋或休閒鞋異軍突起。綠建築也是興建廠房的重要指標，近幾年推出的房屋建案，也是大打綠色潮流。

對於日常生活中，經常性消費的電燈、冷氣、電視、電腦，省能節電，是必要的條件。二手書店、服飾店、皮包店、手機店林立，也讓資源可以再流通。對於再生製品，例如保特瓶回收再製保暖毯、衣物，市面上也有銷售，雖然還不普及，但有科技業投入研發。再生紙和再生衛生紙，目前市面上都可以購買得到。

公平交易顧及生產者合理利潤

女性從生活中出發，從消費端影響生產端，提出需要的物品是什麼？環境和經濟可以並存，不是為了環境，就不要經濟，而是改變消費態度和觀念，鼓勵更多女性表達自己的意願，來影響經濟。女性消費力逐漸提高，以女性對產品的要求，讓廠商生產健康、安全、又

環保的產品，善待女人，也善待環境。

從環境保護中開發一條綠色消費的路，雖然產品加上了環境保護的成本，售價略微高一點點，但是如果有計畫性購買，而不是貪便宜，買了不需要的數量，總體來說，並不會增加家庭的消費經費。有人說，吃入和使用乾淨土地和環境生產的物品，減少醫藥費用支出和災難發生，這些成本都是值得的。多花一些小錢，卻不會來大問題的支出，大家共同護持環境，大家就減少災難。否則，讓人血本無歸的經濟關係，生產者可能為降低成本而使用低廉又傷害人體的物質。

綠色經濟也會讓人民幸福，因為不剝削別人的生產利潤，讓生產者也會賺到應得的合理利潤，一種公平交易的精神，讓社會更祥和，減少暴力霸凌。在生產端被剝削的大多是女人、年輕人和老人，低廉的工資，沒有愛心的老闆，讓被剝削的人要工作更長的時間，才能換取溫飽。有些過勞現象，都不是綠色經濟所要的成果。實行綠色經濟，不但會對環境有使命，也會對社會有疼愛！己所不欲，勿施於人。疼愛自己，也不傷害別人。女性願意消費合理，經濟朝向更有人性化的計算，而不是只有金錢數字而已！🌱

一場環保宴席

結婚也環保

文／耿璐（台灣環境資訊協會專案顧問）

婚禮到底是什麼？

從確定將要辦一場婚禮開始，就沒停過的一直在想這個問題

「婚姻代表未來，婚禮是守護未來的見證」——這，就是我們的結論！

既然已確認，結婚是因為相信有未來、想要創造未來、延續未來，很多事情就變得再自然不過；而說要辦環保婚禮，也就感覺有些多此一舉了，因為，婚禮本來就不應該傷害未來。在婚禮上關心環境是理所當然的基本條件，不是刻意、額外的作為。

身為走上不歸路的新人，對於婚禮的意義和婚姻的未來性，我們已經想得非常透徹，然而，婚禮賓客呢？那些前來祝福新人未來的人，難道他們不知道，來參加婚禮代表他們認同有未來、是承諾未來的見證人、也是守護未來的一份子？

因此，2011年2月12日的這場婚禮，規畫了兩個層面，一個是新人呈現婚禮本來就應有的樣貌；另一個任務，就是希望賓客了解出席婚禮的責任，要求他們對所給的祝福負責。

首先，婚禮應有的樣貌，從吃開始

大家談到環保婚禮，總是會想得太



複雜，殊不知，宴席所用的許多海鮮食材，是破壞環境最明顯的，而要守護環境，只要換個食材就好，不用多花錢又簡單！因此，這場婚禮，在參考國際、國內各項海鮮指南之後，共列出五樣婚宴不吃：

魚翅。就因為亞洲人吃魚翅，鯊魚幾乎瀕臨絕種，停止吃囤積許多海洋毒素的鯊魚鰭——魚翅，從自身到大環境都可改善。

海參。因為亞洲宴席迷思，能清潔海底又容易捕抓的海參，就這樣抓得一條也不剩了。

生魚片（大魚）。繁殖慢的鮪魚、鱈魚、鮭魚……，在我們的過量消費下，已經如熊貓般珍貴了。

魚子醬／吻仔魚。吻仔魚是台灣沿海200多種魚的小時候，加上魚子醬，海洋生命的延續從小就被抹滅。

蝦。養殖蝦多用藥劑，不僅損害我們健康，也讓養殖場周遭的紅樹林等環境慘遭汙染。

雖然剛開始飯店對於這些要求有點不知所措，但後來連主廚都很有興趣知道這些訊息，而且，少了昂貴但不吃不

會怎樣的食材，婚宴菜色變得更誘人，大家都稱讚！婚宴的錢，總算花得有意義又有價值了！

再來，婚禮的關鍵，賓客參與新人已經想清楚未來，這是毫無疑問的，但是那些從未謀面的爸媽友人們，他們知道為什麼要來參加婚禮嗎？因為，在這個龐大且長輩佔70%的婚禮當中，我們不能只是做，訊息的傳遞和所要說的故事反而更顯重要，因此：

1st：Action行動——吃對海鮮，不吃掉海洋

除了菜色選擇，特別製作了充滿感情的菜單卡，裡面包含五不吃食材的原因，以及五則關於海洋環境的省思小語，讓賓客清楚知道，吃對海鮮、改善未來就是這麼簡單；婚宴上，大家對於這樣的菜單說明桌卡，回應非常好，而被帶走的菜單卡，還可繼續去影響更多人！

2nd：未來，多想一點

既然謝卡、禮金卡不得不做，那不如善加利用，因此，謝卡上表達了新人對未來的擔憂和期待，也說明婚姻和婚禮在守護未來上的重要性，希望謝卡不再是cm²

3rd：未來，一起負責

有什麼比每個人都守護一塊濕地更

能代表婚姻中的擁有未來呢？因此，加入濁水溪口溼地認股行動，我們為每位賓客認購半股（50cm²溼地），並附上磁鐵認股證明+說明包裝。我們的感謝和賓客的祝福，一起在孕育生命的溼地上延續下去！

插曲，「馬總統，我們的未來呢？」

馬總統的蒞臨，是爸媽的安排，而新人們，本來是靜靜的旁聽，希望有機會獻上溼地認股小禮物，沒想到總統講一講，突然主動把麥克風遞給新人問說：「願不願意多生幾個小孩啊？」，基於婚禮不能說謊，新娘只好說：「環境美好的話，就考慮。」；也因此，遞出小禮物時又繼續請求馬總統幫我們守護濁水溪口的那片溼地，因為那是很重要的未來啊！

這個婚禮，接近千人，且賓客多為新人不認識的長輩，因此許多想法不能實現，像是無法採用電子喜帖；又例如喜餅，除了選購包裝較少的中式大餅，無法請每人自備提袋或是再利用家中囤積過多的紙袋；然而，也因為這樣，有了許多傳遞訊息給更多不同人的契機。

如同許多新人的擔心，當初怕爸媽反對，因此除了菜單的擬訂，新人並沒有特別說明其他婚禮設計，然而當天爸媽忙於招呼友人，對新人們有點異常的作為並無反應，而事後賓客們的一致讚賞，讓爸媽們更加滿意。果然，對的事情，勇敢去做就是了！



選對婚禮菜色、善用婚禮資源，要步入未來的新人們，沒道理不做！

支持新人守護未來、不死守傳統婚

禮，未來／現在身為母親的主婦們，更是應該要做到啊！

樸門永續生活設計課程

一種生活態度的轉變

文/Ailsa（北京大學城市與環境學院研究生）

參加大地旅人環境工作室所辦的第三屆「樸門永續設計專業基礎課程（Permaculture Design Course，簡稱PDC）」遇到許多背景迥異的同學，但其中仍有些相似的特質，例如多數人都有個田園夢、或是對環境的變異感到憂心，希望透過課程能獲得一些啟發。自己會參加PDC只是單純覺得想吸收一點新知，要說permaculture是什麼很新穎的概念其實也不至於，只是在臺灣，討論permaculture的人群才開始蔓延而已，但透過這次的課程倒真的讓自己長了不少見識。

Permaculture是結合永久持續的（permanent）與農耕（agriculture）、文化（culture）所創造的字。初接觸的人或許會誤以為permaculture是一種居家空間的環境設計或是一種農法，這些都是實踐permaculture的部分方法。實際上，permaculture所涵蓋的概念更廣泛，如同在這次開始上課時講師詢問大家什麼是permaculture，一位同學的回答：「permaculture是一種心法。」

或許是曾經修讀過環境教育的關係，因此初接觸這門課程時覺得很多概念與生態學原理、環境倫理頗為相似。但課程深入到實踐方式與案例分享、原理運用時，才赫然發現permaculture所需要的不只是許多知識的運用，也是一種

生活態度的實踐與轉變的抉擇。若自以為已瞭解很多有關環境、社會、文化的種種，在這樣的研習中會驚覺自己的無知與無能，進而懷著反思與謙卑的心情並開始調整原本以為已很友善的環境態度與價值觀。

Permaculture可說是一種生活態度的全方位運用，因為它是基於「照顧地球、照顧人類、分享多餘」的精神而來，透過這樣的精神發展出十五項原則（註），是一種慢活、自給自足、友善環境的生活概念。由這樣的精神與概念衍生出在生活環境中運用許多常被我們所忽略的科學常識與物質循環的原理，並在生活層面中的各種細節上進行改變。

以製作堆肥為例，將廚餘、動物排泄物、稻草、菜葉、家中過多的植物等物質，運用生物分解的概念所製作的堆



肥，既不浪費物質，這樣的堆肥也含有許多的微生物、有機質是有助於改善並製造土壤的自然肥料。這其中所運用的原理包括環境科學中的碳、氮循環，並且盡可能的讓元素與物質以其能保持平衡的方式留存於自然環境之中。

在大尺度環境規劃上，則善用水文與重力原理，而發展的關鍵線（keyline）灌溉方式，結合固氮植物與能產生高效能的原生植物以群落層次栽植，這能在無法避免開發山坡地時，盡可能的留住土壤與水分，並讓植物相能以較為接近原始環境的植物層次維持自然環境的發展。水資源也能以較不費力、耗能的方式被運用。過程中，仍須運用保水、護土並提供有機質肥料等工作方式。

即便是在小尺度的居家生活設計中，也是運用最基本的土壤、水與太陽能等要素來進行規劃與配置，例如鎖孔菜圃、曼陀羅花園、輪胎小水池等等，都是建立在物質循環的基礎上，並運用植物間多年與共生等等的特性來創造可食地景，以達到自給自足的生活目標。屋舍的設計以能運用自然建築的概念最為理想，但更重要的是要善用太陽、風等物理環境與可再生能源運用的分析來做盡可能完善的配置。這些貌似簡單、常見的原理要在每個生活細節、決策中都能完善運用，其實對於習於便利的現

代化生活的我們來說仍是需要花些氣力來調適的。

大眾在居家生活中開始進行permaculture概念的環境改善（亦即是照顧地球）不但能在食物生產上逐漸自給自足，亦能在有多餘時分享給周圍的朋友、鄰居，達到照顧人類的精神。「分享」是Permaculture的重要精神，從生活中的各種小處開始培養分享與照顧的精神，慢慢的會以全新的眼光用「心」的看世界。

如同這次的授課老師之一Darren John Doherty所言：「人類已經極盡所能的破壞力來污染地球了。接下來，我們必須要瞭解自己的選擇，用負責任來面對世界。」。當我們面對經濟與社會發展時，應該也要用更慎重的態度了解各種變化與產生對的決策，討論並尊重周圍人的意見，是進行各種選擇時所應具備的態度。

在PDC的研習課程中，學習整合知識並獲得較為永續的各種技術或許對於許多permaculture入門者在實踐上很重要，但在生活中培養permaculture的精神與生活態度的轉變應該更是貫徹真正所謂的永續生活的要訣。

我想permaculture的發起人在發展permaculture之始會思考以農業作為生活的基礎而不是現代社會所熟悉的工業、商業或商業化服務業，應該也是因為人類本來就是大自然的一份子，我們應該學習對環境尊重，腳踏實地和所有生物一樣地透過土地來滋養生命。🌱

食的安全

揭開基改食品安全的謊言

文／郭華仁（台灣大學農藝系教授）

跨國生技公司，以及與生技公司形成利益共同體的若干學者都宣稱，基改食品實質上與傳統食品沒有兩樣，不用擔心，吃起來很安全。但這幾年來越來越多的真相被揭發，我們現在已知道基改食品的安全審核存在嚴重的漏洞，長期吃基改食品後果堪慮的證據也越來越多。消費者還能夠忽視這個問題嗎？

基改食品致死案例

基改食品會吃死人。有些人會吃營養補充劑，其中可能含有細菌作成的一種氨基酸，叫做色氨酸；一般而言是沒問題的。20年前日本昭和電工公司就利用基改細菌來合成色氨酸，增加其產能。美國人上千人服用了該產品，就得了嗜酸細胞過多症，導致約1,500人長期癱瘓、37人死亡。美國與澳洲兩家生技公司作出了基改豆，老鼠吃了得病，嚇得公司馬上停止研發，只敢進行那些看起來比較沒有問題的基改產品，通過政府的審核而上市。

但是目前全球的基改審核都是抄美國那一套，實在令人不放心。照道理大公司提出申請以後，應該由政府的研究單位，或所委託的獨立研究機關來檢測把關。實際上的做法卻是由提出申請的公司自己作試驗，然後將試驗結果送給

政府的委員會去審查。委員會若需要進一步的試驗，要求公司再作試驗，一直作到委員會滿意、核准為止。

安全檢驗漏洞百出

這樣就讓公司有作假的機會。例如台灣有進口的基改玉米MON863，在美國、日本、歐洲也都審查通過。但是2005年英國報紙報導，孟山都公司有一份秘密試驗報告被洩漏出來。公司所作的試驗結果，老鼠吃了MON863以後，血液和腎臟中會出現異常。孟山都公司卻把這個結果給藏起來，不敢送給政府審查，後來才被揭發。「報喜不到憂」，當然審核容易通過。

其次，生技公司所作的試驗，在方法上也不可靠。第一個漏洞是：試驗的時間太短。試驗是用老鼠來進行，但是通常都只做三個星期就結束。可是經過歐洲獨立學者的研究，老鼠吃了MON863經過90天以後，腎臟、肝臟等具有解毒功能的器官紛紛出現不利的影響；對心臟、腎上腺素、脾臟、造血系統等也有損害。所以政府審查的缺點在於試驗的時間不夠長。

此外，基改公司作抗蟲基改大豆的試驗，不是讓老鼠吃整粒大豆磨粉作出來的飼料，而是將基改大豆裡面轉進去

的毒蛋白單獨抽出來餵老鼠。他們的理由是轉進去的是毒蛋白的基因，因此基改大豆與普通大豆不一樣的成分只差一個毒蛋白，當然只要拿這毒蛋白來作比較試驗就可以。其實不然。最近的試驗報告指出，基改大豆成分與普通大豆的成分差了約40個。20個是基改大豆有，普通大豆沒有。另外20個是基改大豆沒有，普通大豆有。所以政府審查的試驗結果，基本上在方法是不對的。基改大豆多出來的20的蛋白質，有沒有毒性呢？少掉的20個蛋白質，會不會降低營養價值呢？這些都需更詳細評估才對。

種植基改作物荼毒土地萬物

除了直接吃基改食品可能有健康的疑慮外，基改大豆的種植更已經造成南美洲人嚴重的疾病。例如阿根廷從1997年種植基改大豆，面積年年擴增，到2009年已有1900萬公頃，超過該國耕地之半。大企業為了種基改大豆，數以千計的農民被迫讓出農地，整片森林的砍伐也驅離了許多原住民。這些人被迫住在大農區的邊緣，更飽受農藥的毒害。因為種基改大豆，施用的嘉磷賽除草劑

超過2億公升；而其施用經常是使用飛機，加遽農藥的擴散。早在2002年，基改豆產區的居民與醫生就發現噴施嘉磷賽引發嚴重的健康問題，包括不孕、畸形嬰、死胎、流產與癌症等。阿根廷有一位胚胎學家研究證實，嘉磷賽會導致非洲爪蟾與雞的胚胎畸形，說明了為何施用嘉磷賽的地區為何嬰兒會產生臉部與神經異常。

因此有歐洲的民間團體拍攝一部12分鐘的紀錄片，片名叫做「殺戮農場：餵食工業化農場的戰爭」。用南美洲的悲慘真相來告訴歐洲人，不要吃用基改大豆餵養出來的肉品。（見<http://feedingfactoryfarms.org/>）

在糧荒的陰影下，農委會告訴我們台灣肉類的自給率高於85%。可是肉類的飼料幾乎百分百都是進口，其中絕大多數是基改大豆與基改玉米。不過，這些進口的基改穀物除了作飼料以外，也不少是加工作台灣人的食物。為了健康，在還沒有科學證據保證基改食品的安全之前，我們有權利要求政府作更嚴格的審查，以及要求政府確實執行市售基改食品的標示。🌱

國光石化關懷紀實

彰濱海岸的美麗與哀愁

文／林淑（台中分事務所秘書）

彰化海岸的美麗

濁水溪出海口彰化縣芳苑鄉海岸一望無際長達六公里的海岸，綿延地海連天，天連海，是典型「風頭水尾」的台灣漁村。芳苑鄉保留原始的漁村風貌，擁有全國最多「牛車採收牡蠣」的產業特色。

這片母親之河——濁水溪畔，以豐沛的泥沙化育的泥灘地，使她成為台灣重要蚵產地之一。英國信託組織信託部主任歐利佛驚嘆它是具「世界遺產價值」的濕地。在西海岸已淪陷成為工業區帶的此時，芳苑大城濕地是台灣僅存、更是世界罕見的泥質潮間帶。



濕地是大地之腎，在這裡，蚵殼提供十多種生物附生場所，是重要的天然基因庫；除了提供生物棲息，牡蠣生長時需要吸收CO²，沒想到吧？它還是個固碳高手；牡蠣以濾水方式進食，二天內可將河口的水過濾一次，過濾過的水產生的營養可供養其他生物的食物來源，牡蠣是大自然化育的節能減碳綠建築。

大型魚類游進蚵田，除了躲避天敵，還可在蚵殼上找尋食物，其中包括在近海迴游覓食的台灣媽祖魚——中華白海豚。從一個牡蠣擴大到整個濕地，蚵田的生態價值遠遠超乎我們所能想像。

退潮時的泥灘地上，蚵農把握每日4小時退潮期，忙著採收牡蠣。走在泥灘地上，可得隨時小心足下萬頭鑽動的和尚蟹出洞覓食、嬉戲，絲毫不懼來訪的不速之客。站在淺灘往深水處撒網，不消時就有豐富的魚獲入網。水深至小腿的水域中，彎下腰很容易撈到蛤蜊與「赤嘴」，不遠處可看到成群的大杓鷸。再大的海浪經過這片寬廣的泥灘地，像遇見寬容的母親，消融火爆浪子的脾氣。所以，漲潮時這裡沒有浪，水波緩緩輕柔地輕覆海岸。千百年來，隨著潮起潮落，溫柔地輕撫這塊泥灘地，孕育土地上的千萬生命。

集集攔河堰——噩夢的開端

世代以來，濁水溪及她的支流像血管一般，滋養這塊土地所需的營養，溪中豐富的有機質使雲彰地區成為台灣的

穀倉，從奶、蛋到魚、肉品、蔬果。為了雲林離島工業開發用水所需，興建集集攔河堰，攔截了大部分的溪水提供給六輕工業區使用。10多年過去，下游少了正常泥沙的挹注，造成下游河床掏空，嚴重裸露，冬季季風一起，颳起河口的飛沙揚塵，嚴重影響當地居民的呼吸系統及生活作息。原本就吃緊的農業灌溉，只得抽取地下水運用，超抽的結果造成雲彰地區嚴重地層下陷；風災一來，海水倒灌造成土壤鹽化。地層下陷問題擴大，更威脅高鐵的行車安全。因為六輕開發，我們的國土正一步一步地流失中。

濁水溪的哀愁

營運十年的六輕已對雲彰地區造成莫大的污染，從空氣到廢水排放、當地攀高的罹癌致死率到2010年幾次重大的公安事件：天落黑雨、養殖鴨隻、文蛤集體暴斃，冒著白色蒸氣的煙囪，變成雨水落下，竟可腐蝕汽車板金……我們怎麼能相信因爆炸而造成燃燒的重油沒有毒害？怎麼相信石化工業發展對環境只有「輕度」影響？

自濁水溪北岸遠眺六輕廠區，虛幻得像海市蜃樓，更像個虎視眈眈、啃噬土地的大惡魔。

我們穀倉，已經被石化工廠毒害至慘不忍睹的田地！

台灣還容得下

另一座石化工業區嗎

同樣的經濟掛帥思維，六輕的北方大城芳苑，是國光石化（八輕）的預定地，若通過該開發案，廣達四千公頃的濕地，會變龐大的石化廠，突兀的出現在濁水溪以北的彰化海岸。濁水溪已無力再負擔龐大的石化用水，當局複製集集攔河堰的經驗，在更北的大肚溪興建攔河堰，引水接管長達60公里的工程款達260億，政府一次買單，讓業者30年分次攤提！高達9336億的開發案完成後，龐大的投資利益錢進財團，背後看不見的2~3倍環境成本，是由不知真相的全民買單！

台灣詩人吳晟說：「國光石化已不是學理上的是非爭議，而是良心的問題。」生命價值，絕不是經濟條件可衡量的；美好的田野海岸，不是繁雜的經濟指數可評估。

我們可以怎麼做

中華白海豚迴游在苗栗至雲林沿海，國光石化開發案若通過，將填海造陸，直接衝擊中華白海豚迴游覓食棲地，加速牠們的滅種危機。

2010年4月彰化環保聯盟等NGO環保團體發起「全民認股，守護白海豚」活動，透過全民的力量，以環境信託方式得以保存大城濕地。清華大學王俊秀教授說：「這是『全球思考、在地行動』的典範轉移」。透過全民認股強烈表達民間「反對高污染」工業發展的民意。

請參與環保團體發起的環境運動，或捐款支持相關環保團體，更可上網（<http://et.e-info.org.tw/node/188>）以一股1平方公尺119元認購大城濕地，全民集資買下這塊世界級的濕地，永續經營，集合全民力量對抗財團，向政府具體展現愛護土地的決心。🌱



【台北總會活動訊息】

一天一點綠 2011年合作社社員環境教育活動（北社）

永續生活沙龍（4月份）

主題：全新的我們—歐洲生態村與生態社區

講師：劉德輔 / 樸門永續設計（Permaculture Design）實習設計師

場次：

2011/4/16（六） 13:00~16:00 桃園站（桃園市民族路175、177號）

2011/4/23（六） 13:00~16:00 竹北站（新竹縣竹北市嘉豐六路一段96號）

2011/4/30（六） 13:00~16:00 青年志工中心（北市忠孝東路一段31號）

不能沒有米——親子米食體驗營 種子講師培訓工作坊

日期：2011/5/28（六） 09:30~15:30

地點：主婦聯盟環境保護基金會（台北市汀州路3段160巷4號5樓之1，近捷運公館站1號出口）

講師：主婦聯盟環境保護基金會講師群

課程簡介：從食品添加物、食物營養到飲食習慣，看我們如何將艱澀難懂的觀念化成一堂堂有趣又充滿意義的親子活動，並藉由分組討論與合作，嘗試練習設計出屬於自己的親子飲食活動。

★親子米食體驗營，預計於6-8月舉辦5梯次活動，敬請期待。

生活一點綠——社區生活地圖

生活中的環境，往往是我們最容易忽略的風景，透過步行、訪問和紀錄，完成一張充滿在地綠色意識的社區生活地圖。

場次：1梯次

申請：只要你們有5-8位社員，對社區生活地圖有興趣，歡迎以站所（班）的名義提出申請。

欲參加以上活動，請洽詢主婦聯盟環境保護基金會（台北總會）秘書處

Tel：02-23686211 / E-mail：homemaker@ms15.hinet.net

活動網站：本會官網（<http://2010.huf.org.tw/>）

主辦單位：有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社

承辦單位：財團法人主婦聯盟環境保護基金會

麥田狂想4.0

實踐就是最好的批判

文／施明煌（喜願麵包坊負責人）

當前台灣持續低落的「糧食自給率」，應該同等於目前「人口出生率」負成長，以國家安全策略的對等位階，策略地結合民間自主消費團體與非營利組織投入輔導資源，暢通加工與銷售的滯礙，明確訂定出國家短、中、長提升「糧食自給率」的具體目標數據，而不是農委會用華麗的辭藻、口號所堆疊的書面報告。

因美援而改變的飲食習慣

1954年美國政府選定268所國小學童，辦理麵食營養午餐，這也是當時美國小麥生產過剩向第三世界所推廣的「麵食運動」，這就是以美國小麥為首的麵食製品逐漸成為主食背後原因，也讓我們重新省思美援的歷史定位。而國民政府在政治時局穩定後，由台灣省農林廳透過農會系統，鼓勵農民在秋冬裡作時節，擴大種植黃豆、小麥、玉米與各式雜糧，可算是台灣穀物、雜糧種植面積的鼎盛期，雖當時單位產量不高。

提高糧食自給率，就從鼓勵種植雜糧作物開始

1960年間台灣的戰後嬰兒潮步入高峰，受西式飲食的影響與人口成長糧食供應問題再度逐漸浮現。1965年美援停



加入「大麵神計畫」一起分享豐收的喜悅

止，1967年國民政府正式開放美國小麥進口，此時農村人口已出現往都會移動的趨勢，經濟以加工出口為導向，農地開始流失。

若依農糧署糧食自給率做交叉比對「熱量」與「價格」為權數的綜合糧食自給率的項目，其實我們進口大量穀物雜糧的黃豆、小麥、玉米、芝麻、亞麻仁籽、葵花籽、紅豆、薏仁、蕎麥、高粱、小米、葵花籽等食糧，才是糧食自給率不振主因之一。這些農糧雜作通常在國家機器相互交換中以「台灣不適合種植、不具備競爭力」為託詞，更策略性地讓農民棄種，甚至造成農村離農。

基於上述理由，提升台灣糧食自給率有效簡易的方法，首先要復甦台灣秋冬裡作的雜糧，活化多元農作，並與消費者直接連接，鼓勵更多在地穀物雜糧的生產。

稻與麥已成國人共同的主食

我們關心「糧食自給率」當然要努

上施先生的部落格「喜願事誌」<http://naturallybread.yam.org.tw/2011-adama/adama-11a-index.htm>）

們持續的祝福！我們會努力「活著」，

一起成就我們對台灣農業美好的想望！

（本文原文將近7000字，若想瀏覽全文可

力維繫與推廣稻米的消費量能，但不能忽略「稻」、「麥」已成為常民雙主食的現實。獨尊「稻作」乃是官方一貫消極對應「糧食自給率」的簡化思維，應積極正視小麥與其它雜糧作物多元存在的歷史。從品種、生產、採收、運用端持續品質的差異化與改良，建構台灣紮實的農業根底。

「麥田狂想」4.0

今年「麥田狂想」4.0在全省十個縣市共契作25.9公頃，以過去平均值預估收成將達47公噸，參與小麥契作的農友也躍進至45位。目前小麥契作已全面以「友善環境種植」（不使用農藥、除草劑、化肥與不捕鳥）方式進行，但可以施有機肥料。各地小農更融入自行遵循的自然農法，充滿自主與多元的內涵，令人激賞。

「大面（麵）神」計畫—新鮮就是競爭力

我們暫時擱置契作本土小麥與「糧

食自給」、「農地多元利用」、「活化農村景觀」的價值，專門針對實際的「競爭力」做探討。那麼台灣種植小麥的競爭力在哪裡呢？其實，很簡單只有一個就是「新鮮」。

而選擇以「麵條」（大麵）作為主軸，乃「麵條」為最貼近常民的食物，在食用調理上簡易方便且沒有保存壓力，另外更可緩解契作小麥在首波收成期的儲運壓力。「麵條」在閩南話常稱「大麵」，我們以「大麵神」作為展業計畫主題名稱，並以閩南話的「大面神」意即「厚面皮」交相呼應，因為本土全麥麵條在條狀上屬寬厚麵條，也期勉在推展上必須走入群眾，更勇於述說、推銷本土的全麥麵條。這就是2011年主推的「大面（麵）神計畫」開拓，係決定未來「麥田狂想」最關鍵一年。屆時這「厚面皮」計畫，還需要大家鼎力支持！

一次「想」、「唸」，就是一次祝福；最後，我們要感謝諸多平日關心「喜願麵包」與「喜願小麥」的朋友



由喜願麵包坊啟動的本土小麥契作行動，已進入第四年。

【台北活動訊息】

森森不息~再生紙DIY課程

回收一噸紙就可少砍20棵大樹！減少你所消耗的原生紙漿，就從再生紙做起！2011世界森林年，邀請你一同守護世界森林！

講師：主婦聯盟基金會 生活環保小組

日期：4/29(五) 10:00~12:00

Green Go 我的綠行動生活

我們不要方便背後的環境、健康與衛生代價，讓自備餐具、環保杯成為新風尚，打造你的綠行動生活！

講師：主婦聯盟基金會 生活環保小組

日期：4/29(五) 13:30~15:30 & 5/6(五) 13:30~15:30

報名須知：

對象與人數：對活動有興趣的朋友，每堂30人（額滿為止，敬請即早報名！）

地點：主婦聯盟環境保護基金會（北市汀州路3段160巷4號5樓之1，捷運公館站1號出口）

費用：免費（知識無價，歡迎自由捐款！）

報名：請來電02-23686211或mail至homemaker@ms15.hinet.net

主婦聯盟 2011年1~2月大事紀要

台北總會

0103

◆參加台灣記者協會召開反對政府收買媒體會議，決定要擴大公民團體參與聲援（陳曼麗）

0105

◆參加公民團體舉辦「建國百年，後龍科技園區減農計畫再起，苗栗縣府凌遲農民，中央甘為刀俎？」記者會（陳曼麗）

◆舉辦「世界上疼我的那個人去了」電影讀書會

0106

◆邀請中國社會企業〈多背一公斤〉創辦人余志海（安豬）先生蒞會進行組織交流座談會

0107

◆到公民監督國會聯盟參加第七屆第六會期預算小組監督諮詢會議（陳曼麗）

◆至木蘭扶輪社進行「生命記事本」推廣講座（林貴瑛）

0108

◆出席「斷崖邊的台灣~台灣氣候變遷高峰論壇」（陳曼麗、呂美鸞）

0109

◆參加「低硝酸鹽的健康受災」活動（陳曼麗等人）

◆到慈濟大愛電視台錄製「三代之間」節目（陳曼麗等人）

0110

◆出席環保署召開之「綠行動傳唱環保計畫」推動研商會議（陳曼麗、許心欣）

0111

◆參加綠色公民行動聯盟召集「不要錢坑核四」記者會（陳曼麗）

◆出席環保署舉辦之「100年度第2次推動碳足跡標示審議委員會查核小組會議」（胡雅美）

◆與國立台灣博物館合作舉辦「不能沒有米親子飲食體驗營志工培訓活動（1）」（莫凱君等人）

0112

◆到董氏基金會參加煙害防制法修法會議（陳曼麗）

◆舉辦「環境教育培力坊~蔬菜硝酸鹽解說員培訓」活動

◆出席台灣大學生化科技學系舉辦之「營養99資訊網專家座談會」（呂美鸞）

0113

◆出席台北市政府社會局舉辦之「民國100年婦女節活動協調會」

0114

◆至濱江國小附設幼稚園99學年度第一學期期末園遊會舉辦擺攤活動（陳儒璋）

◆參訪雙連安養中心（胡雅美等人）

0115

◆參加台灣油症受害者支持協會會員大會暨台日交流研討會，邀請日本北九州Kanemi油症被害者支援中心秘書長藤原壽和專題演說。（陳曼麗、胡雅美）

◆與國立台灣博物館合作舉辦「不能沒有米親子飲食體驗營志工培訓活動（2）」（莫凱君等人）

0116

◆監事會

0117

◆召開第十七屆第5次董事會

0118

◆出席新北市100年度環境保護有功學校、教師、學生查訪。（陳曼麗、徐美秀）

0119

◆參加桃園縣政府環保局主辦建構低碳城鄉桃花源論壇（陳曼麗）

◆至主婦聯盟生活消費合作社宜蘭班進行「綠色節慶」課程（呂美鸞）

0121

◆出席環保署「低碳城市競逐遴選」討論會議（陳曼麗）

0122

◆舉辦第四梯次「紙老虎—虎山步道環境教育體驗營」活動

0124

◆參加公共電視有話好說NGO觀點節目舉辦之NGO沙龍茶會（陳曼麗、呂美鸞）

0127

◆舉辦「健康安全的兔年」年終記者會

◆到佳音電台，接受主持人周聖心錄製訪談：如何過環保年（陳曼麗）

0209

◆舉辦第五梯次「紙老虎—虎山步道環境教育體驗營」活動

◆參加公民監督國會聯盟預算監督小組會議（陳曼麗）

0210

◆出席環保署舉辦之「環境教育法施行細則」草案公聽研商會議（許心欣、陳儒璋）

0211

◆出席環保署舉辦之「石化工業政策評估說明書」公聽會（呂美鸞）

0212

◆舉辦第六梯次「紙老虎—虎山步道環境教育體驗營」活動

0214

◆出席「能源發展綱領政策評估書」公聽會（陳曼麗、呂美鸞）

0215

◆參加環保署召開「參與2012年聯合國永續發展大會（UNCSD）諮詢會議」（陳曼麗）

0216

◆出席環保署資源回收基金管理委員會召開「監督資源回收認證團體會議」，討論100年監督事宜（陳曼麗）

◆參加公民監督國會聯盟理監事會議（陳曼麗）

0218

◆出席教育部「五歲幼兒免學費教育計畫之合作園所事宜會議（陳曼麗）

0219

◆到產業發展基金會主辦專業集訓活動，主講：由資源永續循環來探討綠色產品未來趨勢（陳曼麗）

0221

◆召開本會第十七屆第4次跨委員會會議

0223

◆到環保署出席「低碳示範城市建構對象遴選評決」南區簡報審查會議（陳曼麗）



- 0224
◆與婦女及社福團體共同拜會衛生署長邱文達，討論長期照顧事宜（陳曼麗）
◆到永和社區大學參加生態雙和計畫案討論會議（陳曼麗）
0228
◆到澎湖縣環保局主講：「建構澎湖低碳島」（陳曼麗）

台中分事務所

- 0112
◆參加台中市政府主辦「永續發展環境教育志工研習」（楊淑慧）
0120
◆出席中區NGO環保團體聯盟會議（林淑）
0122
◆參加臺中市環保局主辦「環保心臺中，全民總動員」活動（楊淑慧等人）
0126
◆出席水利署「大肚攔河堰工程計畫影響評估第二場公聽會（烏日場）」

- （楊淑慧等人）
0127
◆出席水利署「大肚攔河堰工程計畫影響評估第三場公聽會（和美場）」（高詒玲）
0218
◆雲林縣土庫鎮土庫商工環教-資源回收再利用（楊淑慧）
0223
◆日月潭國家風景區管理處環教-「綠色消費-如何從日常生活改變消費習慣」（呂玉鈴）
0224
◆出席中區NGO環保團體聯盟會議（楊淑慧等人）
0228
◆出席「聖方濟環境教育中心」成立茶會（楊淑慧等人）

台北、台中11~12月間

- ◆至主婦聯盟合作社大直站、民權扶輪社、新北市泰山楓樹社區、青年志工中心、台北市懷生國小及台北市明山里進行「宣導減硝酸鹽運動」講座（黃利利、陳曼麗、徐培元、呂美鶯、許心欣、陳秀惠）

2011年1-2月份捐款名單

台北總會	895 陳秀枝	3,300 台北市私立三之三課後托育中心	1,200 陳惠玉、王淑專	1,200 林淑、郭麗容、張秀惠
100 郭冠廷、劉玲琳	1,000 洪碧惠、孫炳焱、劉寶露、謝寶鳳、喜願麵包工坊	5,000 胡雅美、簡俊雄	5,000 張蔭榮	4,089 楊淑慧
200 李惠美		5,500 陳修玲	台中分事務所	7,258 無名氏
400 林大發	1,200 曾文顯	10,000 知蓮實業有限公司	100 任志文	27,500 蔡妙鳳
452 林南薰	1,600 林貴瑛	12,000 陳曼麗	200 陳培華、陳敬和、黃子文	
500 許哲維	1,650 生活者工作坊	33,600 呂美鶯	600 曾界	
600 邱春美	2,000 黃欽盈	200,000 黃孝誠	（每日10元作環保）	
719 江宜穎	2,810 無名氏	新入會	776 三民好所在	
800 吳瑞嬪、李貴燕、林玉真、莫凱君	3,000 關杏芬			

疼惜土地 守護健康 2011年1-2月份捐款明細（1/1~2/28）

100 何玉女、吳佑之、吳碧珠	林許英萍、林張美華、李惠珠、徐惠敏、郝慰慈	林淑慧、林鴻銘、林寶銀	3,000 晏若仁、張素琴、許友子
呂淑娟、李麗嬪、唐先佑	張家芳、梁平招、許晏綿	邱萬芳、侯勝文、洪麗玲	郭旭容、陳瑞賓
婁序平、張秋虹、張婷虹	郭素美、陳素真、陳儒璋	郭慧貞、陳可芳、陳金蟬	5,000 周柏雅、黃惠秋、賴淑惠
陳金好、陳翠芬、陳麗玉	陳頤霞、陳燦煌、陳麗淑	陳惠玉、陳進隆、陳慧玲	5,900 黃淑德
黃慧蓉、楊尚文、楊織紅	黃月嬌、黃秋菱、裴秀卿	凌麗成、曾文顯、曾素娥	6,500 陳裕琪
劉麗蘭、蔣秀蘭、鄭春美	劉芳、蔡麗珍、謝辛美	黃玉敏、黃淑惠、楊淑貞	9,550 無名氏
賴寶蓉		榮耀世紀社區管理委員會	10,000 陳碧郎、謝慧純
200 丁怡君、周學明、張維哲	600 方麗容、曾有慧、解構電腦有限公司	蔡麗芬、薛妃娟、謝文綺	11,200 林碧霞
許秀英、陳之心、陳玉玫	潘偉華、鄭雅文	謝振華	13,000 黃陳芳英
陳秀惠、曾成傑、廖怡雯	750 許源純	1,200 林大發、徐婕、許雅惠	20,000 范真琴、張銀枝
鄭美文、劉葉菁、鄭貽鈞	950 呂美鶯	1,250 張小曼	23,000 台北市民權扶輪社
250 孫君婉	1,000 尤美女、文一明、王月慧	1,500 林慧貞、陳曼麗	50,000 林敏雄
300 丁志音、何碧珍、李明霓	王麗晴、朱香玲、江美珍	1,600 江文瑜、鄭正勇	100,000 藍瑞雲
莫凱君、黃美叙、健康夠	江慧儀、吳美蓉、吳淑年	1,915 蔡培慧	600,000 黃孝誠
活力生機屋	宋淑真、汪台英、汪順和	2,000 公館取貨站、吳俊賢、周晉澄、林大筆、林鴻昌	捐物
400 林鑒嬌、劉曉強	周倩芬、周海鸞、林玉真	高媛惠、郭順安	雨林咖啡100包 吳子鈺
500 王鴻薇、永華讀書會小組			

合作社 2010年11月~2011年2月捐款明細

100 林慧貞、林珀瑛、張明玉	陳彥蓁、胡銘蘭、王玫玲	謝吳玉枝、陳麗美、高淑茗	李淑娟、吳雅雯、蕭婉心
劉雲英、呂美鶯、陳品仙	謝妙蘭、周惠涓、李淑貞	鄭蘇腰治、魏伶珍、謝豐懋	許淑惠、潘彩雲、呂雪峰
李麗芳、翁月英、陳進隆	李月如、李麗月、李婉寧	曾高梅香、侯素馨、蔡春美	黃麗美、張簡曉芸、李麗娟
謝維賢、余麗娜、梁素華	謝慧姿、陳孟君、宋秋玉	任趙菊芬、陳悅慧、廖英伶	林維珊、林美梨、蘇玲美
蔡月霞、李宇之、林曼芬	林捷津、吳雪玲、丘黛南	周家卉、張智定、蔡春美	簡碧鶴、初亞民、鄧魯玢玲
林玲君、黃秀貞、蘇瑞芳	林淳美、黃慧娟、林靜芳	周素珠、王黃菊、蔡桂蘭	鄭錦霞、吳曉雲、曾淑美
黃秋菱、方海波、陳芬珠	李宜芳、林麗惠、江惠珍	易書慧、葉惠玲、何仁正	吳慧瑜、楊淑貞、王瓊慧
吳靜怡、鍾嘉珍、林美秀	何麗恒、楊徵芳、黃湘綺	邱獻龍、薛妙恩、陳淑菁	郭紫媚、劉碧蓮、董毓瑛
吳越英、羅鈴玉、黃海倫	毛永芳、蔡郁玲、程英貞	許鄭貴美、張季芸、蔡敏麗	王玉娟、劉明珠、徐玉春
陳麗惠、謝榛倪、鄭翠櫻	周賢一、左用虹、王麗評	蔡黃月嬌、巧敏煜、張慧青	李淑娟、鄧美蘭、熊惠英
魏玉珍、涂信重、龔梅蘭	林芳微、李佳靜、林虹汝	陳林雪霞、邱膺珍、呂盈慧	陳澄代、朱惠菁、王昭子
許秀鳳、張伶俗、陳佳美	葉素玉、周淑貞、吳若慈	陳建川、洪淑華、楊織宇	陳麗卿、蔡清彬、黃景彤
葉彩碧、王麗華、馬艷華	林明緞、吳慧慎、劉宗銘	FULTON WENDY	鍾月英、鄭淳淳、黃尹歆
陳淑娟、蘇光天、林菁華	龔志青、邱維姍、吳淑美		陳燕燕、許惠敏、楊莉莉
張素琴、林美玉、溫肇垣	林均穗、方宜璋、蔡木碧		姜淑禮、許世雨、李鳳翔
于燕、鄭純玗、徐雅惠	黃秋香、羅曉蓮、吳郁美		江素雲、陳玉蘭、黃美智
劉秀雲、朱錦玲、楊美惠	莊淑媛、彭淑慎、林岱玉		溫梨冠、王明娥、郭麗英
林淑美、陳淑惠、蘇莉莉	許名華、黃淑凰、林享玉		林淑瑛、廖陳寶瓊、朱仲鈴
呂坤梅、陳美美、曹美齡	林玟瑩、黃啟清、魏淑女		吳佩珊、陳素琴、蔡馨嬋
黃玉華、李味蓉、陳修真	林淑真、張招治、林淑珠		600 范美佐、李如娥、鄭自如
唐文彬、蔡益慧、謝天綾	鄭秀好、陳明月、林炳鑾		陳怡彥、王月美
黃昭容、黃雯玲、顏徐敏	蔡靜芳、詹靜媛、黃婉菁		700 游顯珊
王麗珠、高子恩、宋麗珠	馬純香、林碧玉、吳可		800 黃玉貴
徐桂英、汪委宜、林芬伶	吳鈴珍、楊貴美、林佩璇		1,000 蔡麗英、李億錦、王梅子
周雲光、戚淑惠、劉淑秋	林文卿、王玉屏、王鈺琇		施慧珍、許美姬、許玉貞
賴美珠、林秀珠、丁雁琪	郭如茵、連寶猜、余念縵		洪碧惠、吳令宜、蔡美珠
吳惠英、陳美玲、梁月霜	洪維芳、陳月珠、蔡素燕		謝文陽、黃容美、江陳麗煌
郭麗雍、管美惠、陳麗卿	呂素貞、高麗英、鍾美珍		張麗雲、賴靜珍、游士嫻
李敏、洪淑熹、蕭金妃	張玉幸、沈靜、蕭有伍		楊淑美、李昭吟、鍾承翰
李麗鈴、張淑秋、張斐文	林月珍、林秀涼、詹麗萍		林國基、黃施碧桃、涂仁香
沈雅萍、蘇興美、滕莉雯	徐美菁、陳淑卿、鄭淑修		畢錦麗、魏啟珊、林淑合
徐招娣、林美卿、金曉琳	胡明宏、陳麗玉、徐韶蓮		徐瑞雯、張玲黎、陳莉娟
廖淑美、呂映澄、林美麗	莊淑惠、王希鳴、黃月燕		季靜惠、王淑芳、許春蘭
吳雪滿、王威娜、方妙玲	楊麗鴻、陳婉琪、廖玉惠		蔡慧真、呂鶴
豐淑琴、謝淑楓、邱玉惠	游佳玲、曾曉萍、金儒珊		1,100 簡麗娟、邱寶琴
廖素真、陳如璧、林美容	陳雅芳、于亞蘋、黃占美		1,200 胡寬美、張玉芬、賴麗容
湯照鉅、莊麗珠、康素珍	陳肇榆、張純純、李育靜		李雯華
吳昱瑩、沈吟香、翁莉娥	羅承華、謝桂芳、林美好		1,500 陳芳蓉、柯孟芬、王美玲
林珊君、官秀蓮、陳淑杏	徐紹蘭、蔡秀容、張建參		1,600 陳雅順
郭怡芳、黃麗慧、林麗珠	周千又、黃敏秀、張慧燕		1,700 呂桂珠、林敏靖
蔡雪玉、呂明春、陳聰明	李美君、宋曉萍、何秀華		2,000 邱淑娟、劉潔鳳、陳宜芬
陳淑惠、柯芸婷、龍淑仁	林佩蘭、蔡舜玉、蔡依珊		吳雪玲、任芬、陳信孝
郭姑馨、羅久美、賴淑華	許淑玲、潘妙子、張淑美		賴佳穗
郭美華、張素招、張俐菁	許家綾、方忠秀、楊鎮光		2,500 邱璧瑜
鮑正嫻、呂宛晴、周維瓊	張李玉霞、黃姿玲、蔡秀櫻		3,000 盧素珍
徐春娥、張瓊文、王梅桂	陳張秀榮、張永祥、林文玲		

低硝酸鹽愛宴入場券捐款明細

300 李秀敏、楊幸玲、徐培元、呂俊輝、陳美株、高淑郁	謝明珠、王麗晴、宋秀琴、陳芳蓉、王月慧、馮瓊慧
吳靜怡、汪台英、郝慰慈、陳素琴、楊淑貞、周學明	周淑涓、鄭麗花、張金煌、尹蕊榮、廖千惠、陳麗雪
潘妙子、王瑋嘉、黃秋喻、黃寅櫻、劉月華、魏誌中	林鴻昌、黃仁棟
林英哲、柯素、賀品親、詹雙育、鍾洵芳、黃麗貞	600 簡美麗、林秀美、陳雪慧、賴淑惠、蕭嬌嬌、陳敏香、吳淑珍
林憶芳、張彩鳳、蘇錦鳳、周昕慧、陳可芳、林岳樺	曾清媽、楊菊、葉也流
胡美美、杜鳳儀、蔣桂竹、薛芸青、陳舜華	900 黃淑德、徐瑞雪、莫凱君
史耀東、陳滋茨、白昭程、李韻芳、蔡文玫、施丁文	



主婦聯盟環境保護基金會

10092台北市汀州路3段160巷4號5樓之1

電話：(02)2368-6211 傳真：(02)2368-6213

國內郵資已付
臺北郵局
台北第13支局
許可證
北台字第7731號

	樣品
	印刷品
	限時專送
	掛號
	雙掛號

中華郵政北台字第3736號執照登記為雜誌交寄
行政院新聞局登記證局版台誌字第8037號